

# Determinantes sociales de la salud



Mtra. Laura A. Moreno García

# ¿Qué son?

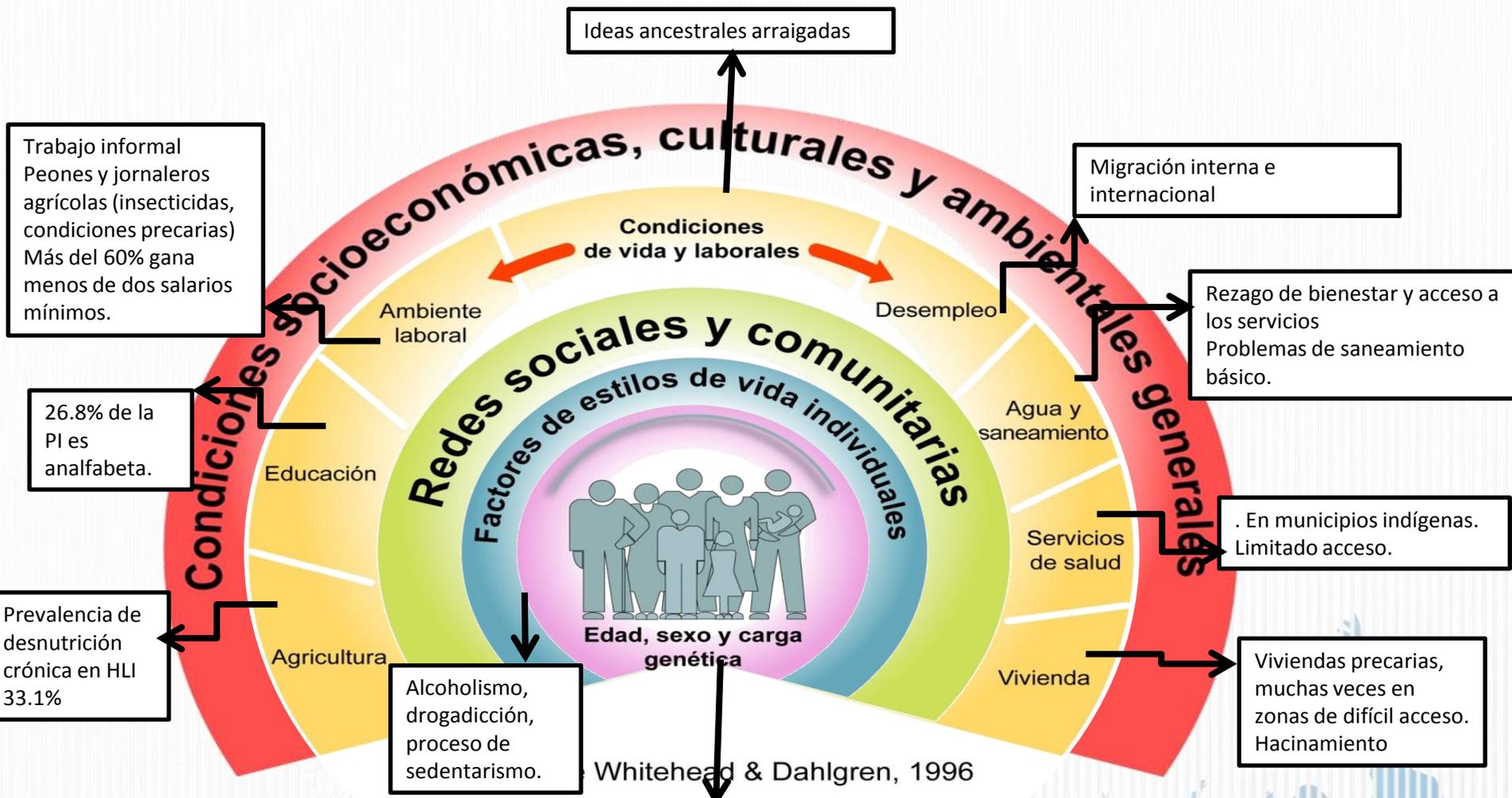
## Para la OMS

Los determinantes sociales **son las condiciones** en las que la gente **nace, crece, vive, trabaja, se reproduce, envejece y muere**; incluyendo de manera especial **al sistema de salud**.

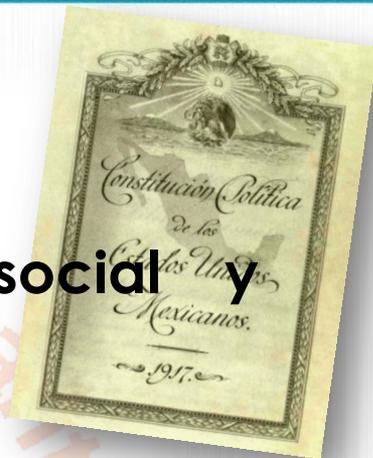
Estas circunstancias están determinadas por:

- La distribución del dinero
- El poder
- Los recursos en el nivel global, nacional y local
- Políticas adoptadas

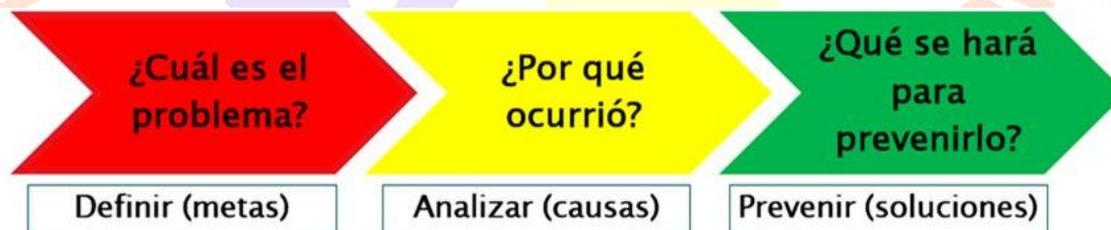
# Determinantes de la Salud



# Enfoque de determinantes de la salud



- La salud como un **derecho humano, social y constitucional.**
- La salud como un proceso con **causas biológicas, psíquicas y sociales**
- La identificación de “las causas de las causas” e intervenir en ellas de manera anticipatoria e integral



## DETERMINANTES PERSONALES **Causas** **personales**

Características o condiciones individuales o comunitarias que **originan de manera directa** el proceso salud-enfermedad de una persona o de un grupo de personas causadas a su vez por las condiciones ambientales y sociales



# Identificación de Determinantes



**DETERMINANTES AMBIENTALES** Causas del ambiente

«Causas de las causas»

Condiciones del **ambiente físico material y natural** de las personas, que originan de manera indirecta el proceso salud-enfermedad de una persona o de un grupo de personas, determinados a su vez por las condiciones sociales



## DETERMINANTES SOCIALES «Causas de las causas de las causas»

Condiciones «circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de : distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas.»



OMS / OPS

# Consecuencias determinantes sociales desfavorables:

- La pobreza y todo tipo de desigualdades, condiciones poco seguras y hacinamiento.
- El desempleo, bajos salarios, falta de medios para producir y precios bajos a los productos.
- Las discriminaciones de género, de preferencia sexual, de etnia, de edad y de capacidades diferentes



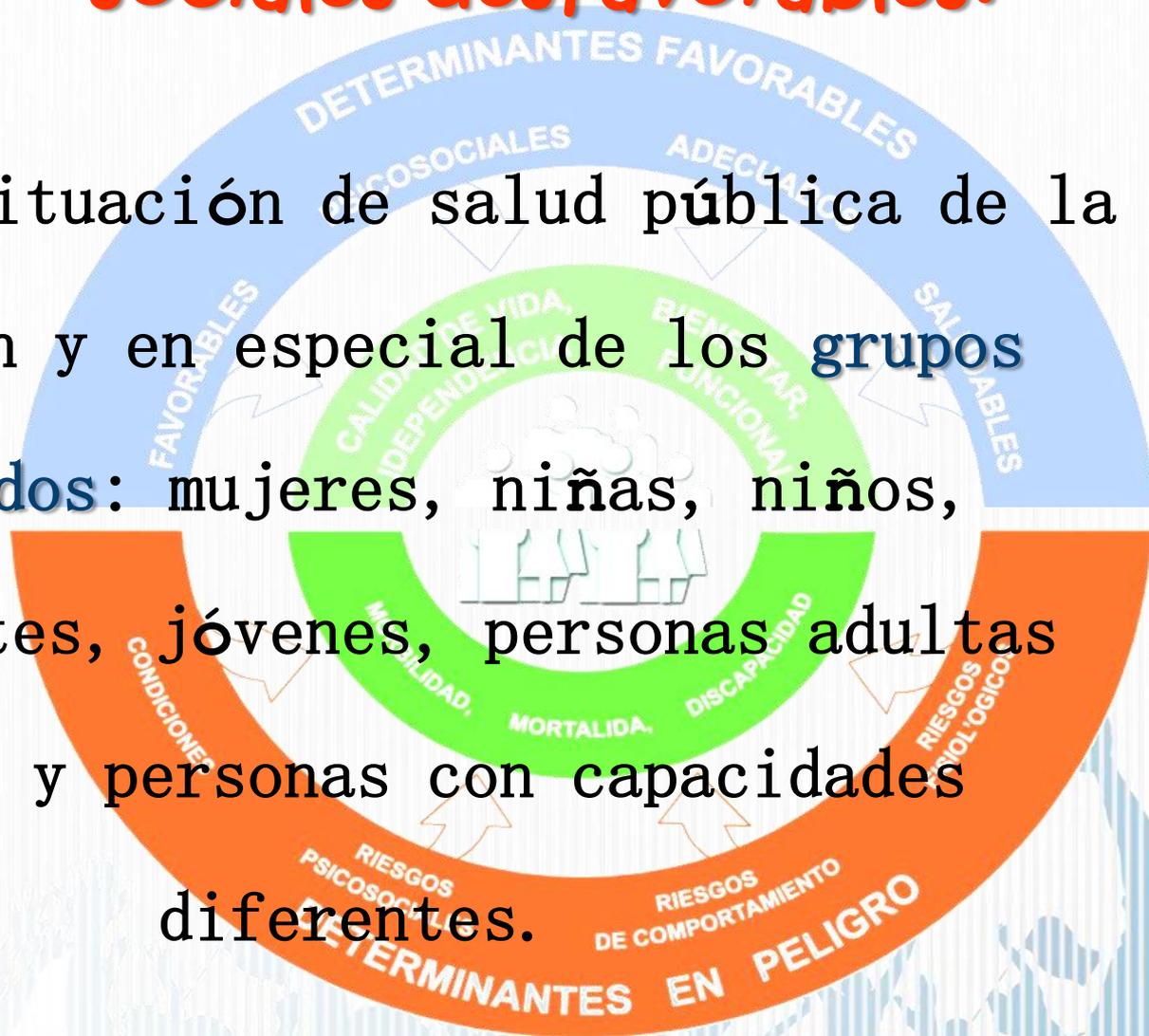
# Consecuencias determinantes sociales desfavorables:

Modelos de vida que promueven el consumismo, los excesos en oferta de alimentos y drogas, la tensión, la angustia, la tristeza, la depresión y el individualismo.



# Consecuencias determinantes sociales desfavorables:

La actual situación de salud pública de la población y en especial de los **grupos vulnerados**: mujeres, niñas, niños, adolescentes, jóvenes, personas adultas mayores y personas con capacidades diferentes.



# PROMOCIÓN DE LA SALUD



Favorecer en la población la **adopción de hábitos saludables** que incidan positivamente y de manera directa en la prevención de las principales enfermedades.

¿Cuál es el problema?

Definir (metas)

¿Por qué ocurrió?

Analizar (causas)

¿Qué se hará para prevenirlo?

Prevenir (soluciones)

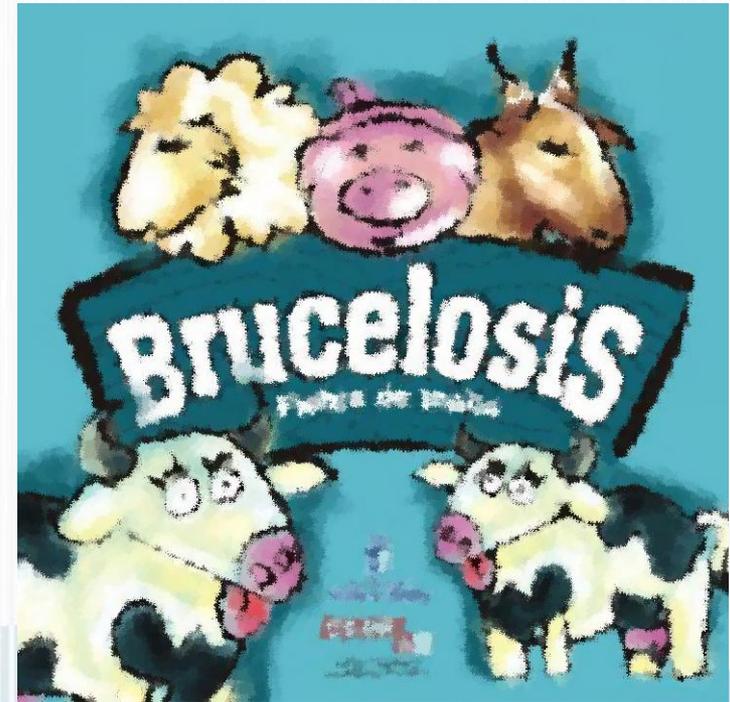
**ACCIONES ANTICIPATORIAS**

# Objetivo

Realizar la entrega de los servicios de Promoción de la Salud, con enfoque de **determinantes de la salud**.

## Estrategia: **La educación para la salud**

Nuestra intervención debe apuntar a la puesta en práctica del aprendizaje, a través de acciones que contribuyan a mejorar la salud individual, familiar y colectiva de la población



Nuestra intervención debe apuntar a la puesta en práctica del aprendizaje, a través de acciones que contribuyan a mejorar la salud individual, familiar y colectiva de la población



# Objetivos de los Talleres:

## General:

Desarrollo de conocimientos, capacidades, competencias y aptitudes...

- para controlar y modificar los determinantes de la salud, ...
- contribuir a disminuir la desigualdad,
- promover la salud bio-psico-social y,
- prevenir enfermedades.

## Específicos

- Fortalecer el reconocimiento y la identificación de los determinantes de la salud.
- Llevar a cabo acciones para la prevención de enfermedades y la promoción de la salud.

# Talleres comunitarios con enfoque de determinantes



**Participación activa de los asistentes:** dinámicas de trabajo, reflexión grupal, discusión dirigida, etc.



**Elaboración de un producto o resultado final:** definición de un proyecto, de una tarea o de una acción específica.



- ▶ Duración mínima 3 horas
- ▶ Asistencia mínima 15 personas

**Varias sesiones**

# Talleres comunitarios con enfoque de determinantes

## 3. Entornos físicos saludables

### Tema 10 Saneamiento básico e higiene

#### Subtema

- Higiene personal
- Salud bucal
- **Saneamiento básico a nivel familiar**
- Diarreas y suero vida oral
- Parasitosis y ciclo

### Tema 13 Prevención de enfermedades transmisibles

#### Subtema

- Infecciones respiratorias agudas
- Tuberculosis
- **Enfermedades transmitidas por vectores y otras**



## Brucelosis