

Mensajero de la Salud

Dengue y fiebre chikungunya



Contenido

- I. Introducción
- II. Preguntas frecuentes sobre Fiebre Chikungunya
- III. Medidas de saneamiento básico
- IV. Mensajes clave

I. Introducción

Las Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETV) representan un importante problema de salud pública en México. Se estima que cerca de 60% del territorio nacional en donde residen más de 50 millones de personas y se localiza la mayor parte de los centros agrícolas, ganaderos, industriales, pesqueros, petroleros y turísticos, de importancia para el país presenta condiciones que favorecen la transmisión de las ETV. Dentro de las ETVs, la más importante en México es el dengue, sin embargo recientemente se ha presentado la transmisión autóctona del virus de chikungunya.

El dengue y la fiebre chikungunya son enfermedades virales transmitidas a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictus* y están asociadas al ambiente urbano doméstico, a los hábitos de la población, a la carencia de servicios básicos como el suministro de agua y la falta de recolección de basura y desechos de la vivienda. También están relacionadas con la época de lluvias o bien con las zonas cálidas que tienen cuerpos de agua semipermanentes o permanentes.

El reto principal para la prevención y control en México, es hacer más eficientes las acciones anticipatorias en todos los estados del país para evitar la aparición de brotes y en su caso, atenderlos de forma oportuna y evitar su dispersión.

Las enfermedades transmitidas por vectores y en particular el dengue y la fiebre chikungunya son prevenibles, la mayoría de los factores que facilitan su propagación son controlables mediante prácticas individuales y comunitarias de promoción de salud, por ello es fundamental el fortalecimiento de acciones que faciliten el buen manejo o la eliminación de todos aquellos espacios y recipientes en los que se almacena agua y donde se pueden desarrollar los mosquitos de estas enfermedades.

El Mensajero de la Salud proporciona información sobre las recomendaciones generales para prevención del dengue y la fiebre chikungunya, así como información básica sobre estas enfermedades.

II. Preguntas frecuentes

¿Qué es el dengue y la fiebre chikungunya?

Son enfermedades virales transmitidas a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictus*.

¿Cómo se transmite el dengue y la fiebre chikungunya?

Se transmiten a los humanos a través de la picadura de un mosquito infectado del género *Aedes Aegypti* o *Aedes albopictus*, a una persona sana.

¿Se pueden contagiar de persona a persona?

No, una persona enferma no contagia a otra, se transmite únicamente mediante el piquete de un mosquito infectado.

¿Cuáles son los síntomas?

DENGUE	FIEBRE CHIKUNGUNYA
<p>Fiebre y dos o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Dolor muscular • Dolor de articulaciones • Manchas rojas en la piel • Dolor de ojos 	<p>Fiebre acompañada de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor articular SEVERO • Dolor muscular • Dolor de cabeza • Náuseas • Salpullido <p>Una característica relevante es que la persona se “dobla” de dolor.</p>

Ante la presencia de estos síntomas, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.

¿Cuál es la diferencia entre el dengue y la fiebre chikungunya?

En el dengue pueden presentarse hemorragias y puede complicarse por la fiebre.

Los dolores musculares y articulares son más intensos en la fiebre chikungunya, afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a las personas para caminar o hasta para abrir una botella de agua.

¿Qué debemos hacer si se presentan los síntomas?

- Acudir a la unidad de salud para ser atendido y en su caso, para la realización de la prueba confirmatoria; el médico indicará el tratamiento a seguir para aliviar el dolor y la fiebre.
- Guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación.
- No automedicarse

Una persona que ya enfermó de dengue o chikungunya, ¿puede volverse a enfermar?

Cuando una persona padece dengue, si, el 75% de la población puede tener una segunda infección.

En el caso de la fiebre chikungunya, no, de acuerdo a la evidencia disponible hasta el momento, se adquiere inmunidad.

¿Cuáles son los grupos de riesgo?

Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año, en personas mayores de 65 años y/o personas con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc.

¿Cómo son los mosquitos que transmiten el dengue y la fiebre chikungunya?



Aedes aegypti



Aedes albopictus

Son pequeños, miden unos 5 milímetros de largo, de color negro y poseen patas largas con anillos blancos, que sólo pueden observarse detalladamente mediante un microscopio óptico.

El mosquito *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* tienen dos etapas bien diferenciadas en su ciclo de vida:

- **Fase acuática** con tres formas evolutivas diferentes (huevo, larva y pupa)
- **Fase aérea**, mosquito adulto.



<p>Huevecillos</p> <p>Cada mosquito hembra necesita alimentarse de sangre para lograr la maduración de sus huevecillos, una vez maduros los deposita en las paredes de aquellos recipientes que contienen agua limpia, logrando producir entre 50 y 100 huevecillos.</p> <p>Los huevecillos no se aprecian a simple vista porque miden menos de 1 milímetro. Inicialmente son blancos y conforme se desarrollan se vuelven negros.</p> <p>Los huevecillos soportan la desecación hasta un año, por eso es muy frecuente encontrar grandes cantidades de larvas en las temporadas de lluvias, en diversos recipientes.</p>	
<p>Larva</p> <p>El tiempo promedio de maduración de los huevecillos es de uno a tres días, para después convertirse en larva.</p>	
<p>Pupa</p> <p>En la última etapa las larvas pasan a su siguiente fase de pupa, ésta no se alimenta, sólo respira y completa su desarrollo.</p>	

Mosquito adulto

Finalmente, ocurre el cambio para convertirse en un mosquito adulto.

La fase acuática dura aproximadamente siete días, con rangos entre tres y doce, dependiendo de la temperatura.



¿Cuánto tiempo vive el mosquito adulto?

El periodo de vida del mosquito adulto se ve afectado por las características climáticas, principalmente la temperatura, pues condicionan sus actividades de alimentación, reproducción y reposo. A una temperatura inferior a 4°C o superior a los 40°C generalmente no sobreviven; siendo la hembra la más resistente a las variaciones de temperatura y humedad ambiental.

En condiciones naturales sobrevive un promedio de entre 15 y 30 días.

¿Hasta que altitud sobreviven los mosquitos?

El mosquito sobrevive a una altitud promedio por debajo de los 1,200 metros sobre el nivel del mar. En México hay reportes de sobrevivencia del mosquito hasta los 1,800 metros aunque se ha registrado en alturas alrededor de los 2,400 en África.

¿Qué factores favorecen la llegada de los mosquitos transmisores de dengue y chikungunya?

Cada mosquito hembra necesita alimentarse de sangre para lograr la maduración de sus huevecillos, una vez maduros necesitan algún contenedor/recipiente de agua para depositarlos.

Durante la época de lluvias la densidad de mosquitos transmisores de dengue y chikungunya incrementan, como consecuencia de la disponibilidad de un número mayor de criaderos.

¿Qué son los criaderos del mosquito transmisor del dengue y la fiebre chikungunya?

Son todos aquellos espacios y recipientes en los que se almacena agua y donde se desarrollan los mosquitos, podemos encontrarlos tanto dentro, como alrededor de las casas.

Los criaderos pueden ser desde la tapa de un envase de refresco hasta una cisterna; pueden ser artificiales (plástico, metal, madera y cemento) o naturales (como las axilas de los árboles, plantas o pequeños encharcamientos debidos a los accidentes del terreno).

Dentro de casa también pueden desarrollarse mosquitos en los recipientes donde se almacene el agua (tinacos, pilas, tambos, bebederos de animales, floreros, etc.).

¿Cómo se previenen estas enfermedades?

Ya que no existe una vacuna o medicamento para evitar la infección por el virus del dengue o chikungunya, la manera de protegerse es seguir las medidas de saneamiento básico y protección personal, principalmente evitando la creación de criaderos de mosquitos.

¿Qué es el control biológico?

Este método es comúnmente empleado en algunos lugares del país, involucra la utilización de modelos ecológicos depredador-presa, que reducen las poblaciones larvales, tal es el caso de los peces larvífagos que se introducen en los contenedores de agua. Existen otros modelos de control biológico como es el caso del *Bacillus thuringiensis*, el cual tiene acción sobre las células del intestino de los insectos, ya que sus toxinas se unen a receptores específicos dentro del intestino de la larva y forman poros que conducen a la lisis de estas células y a la muerte de los insectos. En México se ha registrado efecto residual de 2 y 3 semanas, por lo que su utilización aún está en fase de investigación.

¿Qué es control larvario?

Control larvario se refiere a todas aquellas actividades realizadas por métodos físicos, químicos, biológicos, dirigidas a la eliminación o control de cualquier depósito donde se desarrollan o puedan desarrollarse las larvas mosquito *A. aegypti* y *A. albopictus*

¿En qué momento se utiliza el tratamiento con larvicida?

El control químico con larvicida se utiliza en aquellos depósitos que por su uso y manejo representan un riesgo significativo de convertirse en criaderos de mosquitos, tal es el caso de los tambos, pilas, piletas, tinacos y cisternas sin tapa.

Para el tratamiento larvario, se utiliza el Larvicida Temephos que es aplicado en el agua. Tiene tres presentaciones: líquido, en cápsulas y en granos de arena. En cápsulas debe aplicarse un gramo por cada 50 litros de agua; en granos de arena se aplica a dosis de un gramo por cada 10 litros de agua y en líquido al 50% se aplica a 1 mililitro por cada 1,000 litros de agua en carro-cisterna, que suministran agua para uso doméstico durante emergencia epidemiológica.

La aplicación del Larvicida Temephos se efectúa en recipientes con larvas como una medida preventiva básica de manera bimestral y en situaciones de emergencia o brotes.

¿Cuándo se nebuliza?

La nebulización se realiza para el control del mosquito en su fase adulta y en áreas de riesgo de transmisión de la enfermedad de dengue, simultánea con actividades larvarias y de promoción de la salud, en un ciclo rápido únicamente en caso de emergencia o brote, previo aviso a la comunidad para su participación.

Esta actividad se realiza con máquinas pesadas y portátiles, a bordo de vehículos automotores pick up, lanchas y aviones diseñados para tal efecto. Cuando el área no permite la utilización de equipo montado en vehículo, puede usarse el equipo portátil del tipo motomochila o nebulizadores térmicos.

III. Medidas de saneamiento básico

La población juega un papel importante para reducir la probabilidad de exposición y transmisión de los virus, por ello es importante contar con su participación para realizar las siguientes acciones en casa, escuela, comunidad y trabajo:

- **Lavar** con jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule agua y los mosquitos se reproduzca.
- **Tapar** todo recipiente en el que se almacene agua.
- **Voltear** cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto en el que se pueda acumular agua, ya que los mosquitos buscan estos lugares para reproducirse.
- **Tirar** botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- **Cambiar** el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas cada tercer día.



¿Cómo podemos cuidarnos de los mosquitos en una fase epidémica?

- Utilizando repelente de insectos y pabellones para las camas
- Colocando mosquiteros en puertas y ventanas
- Utilizando camisas de manga larga y pantalones largos, procurando que la ropa sea de colores claros
- Abriendo puertas y ventanas cuando el personal de salud pase con las camionetas fumigadoras
- En caso de tener llantas que no sirvan, informarse en el municipio para llevarlas al centro de acopio más cercano
- Manteniendo libre de objetos el techo, garaje, patio y jardín, ya que en todos estos lugares pueden existir recipientes que sirvan a los mosquitos para desarrollarse
- No tirando basura en la calle, ya que en ésta se puede estancar un poco de agua y servir para que los mosquitos pongan ahí sus huevos



IV. Mensajes clave

- Cuida tu salud, la de tu familia, vecinos y compañeros; lava, tapa, voltea y tira para evitar el desarrollo de criaderos del mosquito del dengue y chikungunya.
- Revisa frecuentemente el techo, garaje, patio y jardín y elimina todos aquellos recipientes que sirvan al mosquito para desarrollarse.
- El dengue y la fiebre chikungunya únicamente se transmiten a través de la picadura de mosquitos del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictus* infectados
- Los mosquitos que transmiten el dengue, son los mismos que transmiten la fiebre chikungunya.
- Ante la presencia de síntomas debe acudir a la unidad de salud para ser atendido.
- Para evitar estas enfermedades, las medidas de saneamiento básico y protección personal, son las mejores prácticas de prevención.
- Evitar depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice y en el que se pueda acumular agua.
- Tirar botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se

puede acumular agua.

- Cambiar el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas cada tercer día.
- Utilizar repelente de insectos y pabellones para las camas.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Recuerda que el mosquito pica en cualquier área del cuerpo que está descubierta, cúbrete.