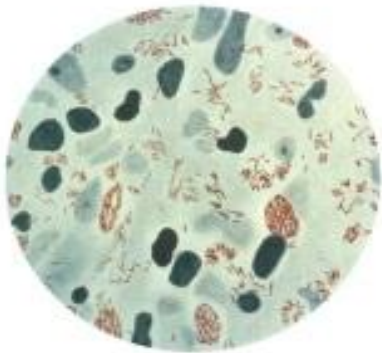


SECRETARÍA ESTATAL DE SALUD

DIRECCIÓN DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

“Impacto Emocional Ante el Diagnóstico de Lepra”



Dr. Juan José Roque Segovia
Director

La Vida Humana

- La ***vida cotidiana*** pasa casi inadvertida mientras no se presentan problemas que impidan realizar actividades habituales o disfrutar de la vida.



La Vida Humana

- La vida genera situaciones que producen numerosas alteraciones psicológicas.
- Rompen el equilibrio mente cuerpo.



El Desequilibrio

- La ***enfermedad*** es una de esas situaciones que siempre provocan desequilibrio, desilusión y desesperanza.



- Genera numerosas formas de ***Angustia*** en el *Individuo, la Familia y Equipo de Salud.*



Conciencia de Enfermedad

- El ***Diagnóstico*** de cualquier enfermedad, sobre todo si es considerada *crónica, fatal, vergonzosa o discriminatoria*, cuando aparece, desbarata en un instante lo que damos por seguro.



Conciencia de Enfermedad

- Es inevitable que aparezca el temor fundado de que ***se deberá vivir el resto de la vida con la enfermedad*** y de que sus complicaciones sean incurables o irreversibles.



Conciencia de Enfermedad

- ***“Tener una enfermedad peligrosa”*** tiene un significado particular para cada persona; depende de la enfermedad y de la persona.



Beata Ludovica, por Gian Lorenzo Bernini, napolitano, 1598-1689.

El impacto en la percepción del propio cuerpo, el sentido de la vida y en la auto estima es significativo.

Conciencia de Enfermedad

- Además el ***tratamiento médico*** puede ser de eficacia limitada y contribuir al malestar físico y psicológico de pacientes y familias.



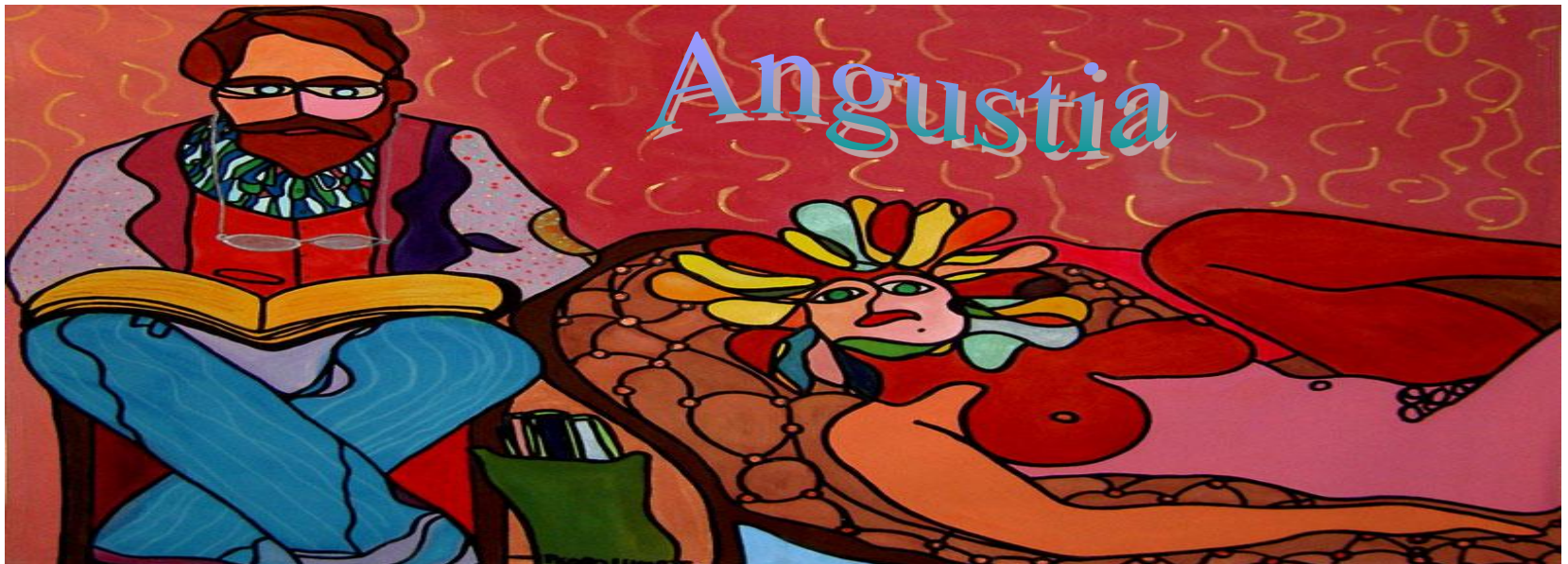
- Ante este tipo de enfermedades se deben enfrentar además de los cambios físicos, el ***estigma social*** y las ***afecciones emocionales***: temores, ***angustia***, tristeza, culpa, etecetera.



***El sufrimiento no sólo es de los pacientes,
también de quienes les acompañan en el curso de su enfermedad.***

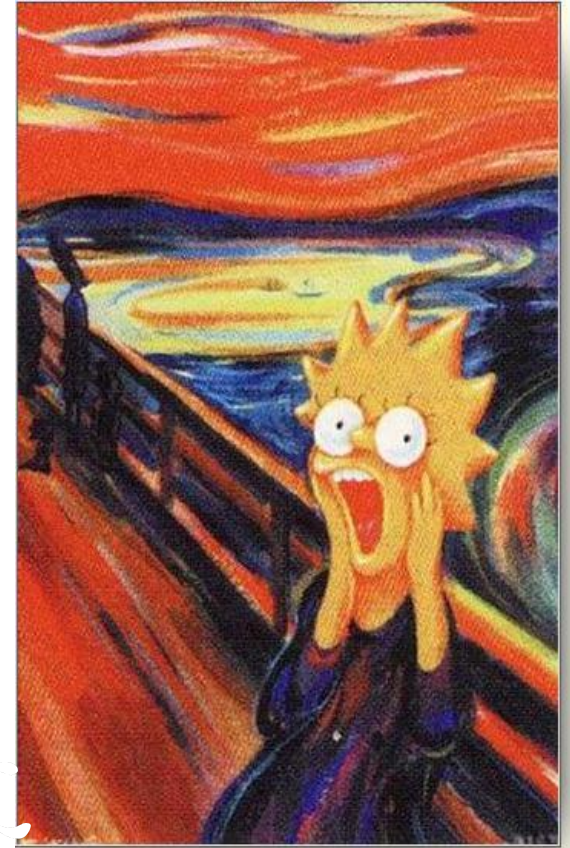
Reacciones Emocionales

- El ***dolor y sufrimiento*** son vivencias normales en la vida emocional de las personas y se expresan en todas las relaciones familiares y sociales.



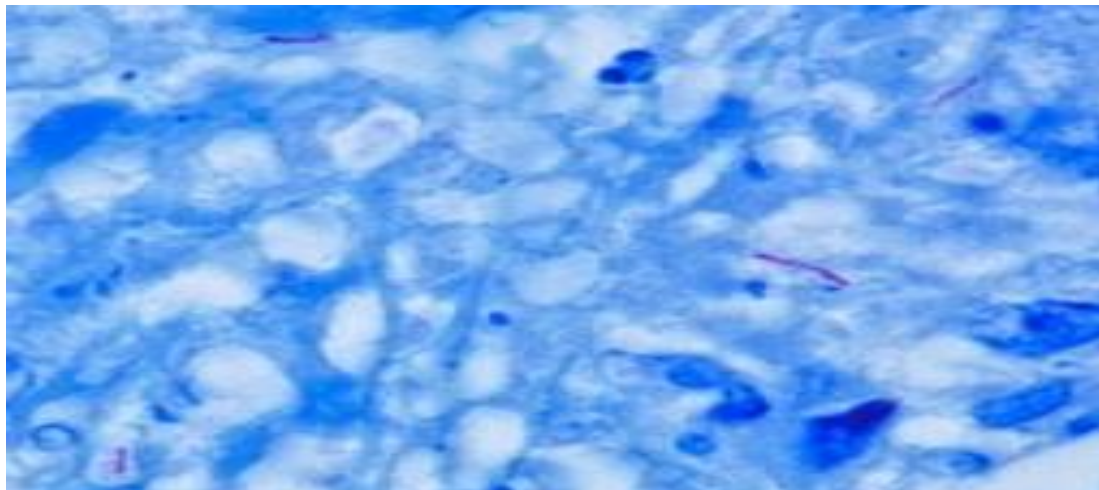
Reacciones Emocionales

- La ***Angustia*** es una sensación de impotencia ante tensiones que no pueden ser dominadas.
- Se percibe como una gran ***amenaza***, un daño inminente y como ***posibilidad de muerte***.



En el Caso de la Lepra

- La milenaria estigmatización de la enfermedad sigue siendo un obstáculo para que el propio paciente domine su angustia e informe sobre la enfermedad y se beneficie de un tratamiento temprano. ***Aislado / Marginado.***



En el Caso de la Lepra

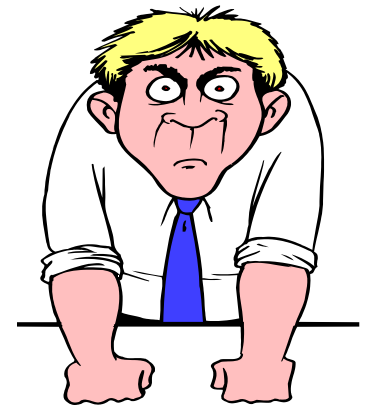
- Este aislamiento dificulta la erradicación de la lepra. Para evitar ser “descubiertos”, los afectados no aceptan atención sino hasta que la enfermedad está muy avanzada



Buscando Nuevamente el Equilibrio

El sentimiento angustioso lo viven
de maneras muy diversas:

- Como ***Sentimientos de Culpa***
- Como una especie de “***Maldición***”
- Como un ***Castigo Divino***
- Como un ***Destino Fatal***
- Como una ***Herencia indeseada***
- Como una ***Penitencia***





Buscando Nuevamente el Equilibrio

- Las ***Defensas Psicológicas***: percepción de la realidad.
- La ***percepción de la realidad*** nunca se puede evitar, pero si distorsionar.
- Las reacciones psicológicas hacia el mundo exterior ***si*** se pueden modificar.

Cambiando Perspectivas

- Conductas y acciones, que competen a todas las sociedades del mundo.
- Modificaciones culturales profundas basadas en conocimientos científicos.
- Cambios en la mentalidad individual de los afectados y personas en estrecha relación en su vida cotidiana.



Aspectos Culturales/Sociales

- Hay que cambiar la imagen de la lepra a nivel mundial, nacional y local; crear una nueva mentalidad en pacientes y familiares orientada a la búsqueda de atención como en cualquier otra enfermedad.



Aspectos Culturales/Sociales

- Deben brindarse conocimientos actualizados sobre la enfermedad, dentro del componente de salud en el sistema educativo, así como a través de medios de comunicación masiva.



Los factores actuales que influyen en la decisión de buscar atención y que deben ser modificados:

- Cuando las actividades y la ejecución de roles sociales se ven afectados.
- Cuando la educación del paciente y la del médico que detecta el caso, son aceptables.
- Cuando ya no pueden ignorarse o normalizarse los síntomas de la enfermedad.
- Cuando se han rebasado las normas aceptables para ciertas conductas irracionales.
- Cuando es vencido el bochorno o el estigma causado por la Enfermedad o el tratamiento.



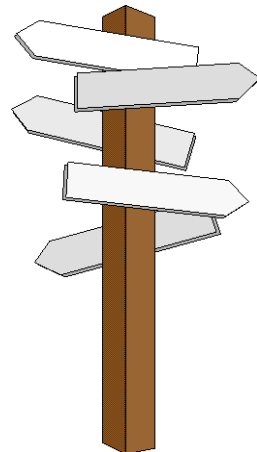
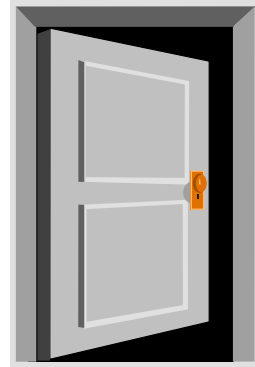
Rol del Personal de Salud

- Personal de Salud debe poseer habilidades para gestionar cambios de perspectiva en los enfermos de lepra.
- Los pacientes esperan dos cualidades en este personal: competencia profesional y algo que les indique que se les atiende como personas.
- Esperan obtener un diagnóstico preciso y que se instaure o recomiende en ellos un tratamiento eficaz.

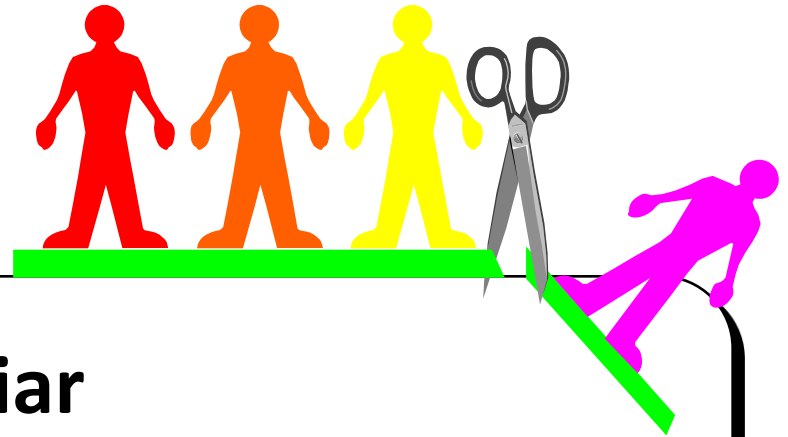


Trabajo Con Las Familias

- ⇒ La familia es una rica fuente de información.
- ⇒ Sus hábitos muestran actitudes hacia la salud.
- ⇒ Está deseosa de saber sobre la enfermedad.
- ⇒ Rol de aliado con el médico, no es sencillo.
- ⇒ Médico debe asegurarse que los integrantes no influyen en el desarrollo de la enfermedad.
- ⇒ La familia debe recibir ayuda, para manejar los sentimiento de culpa y vergüenza.



Influencia De La Familia



- ✦ **Estilo de Vida Familiar**
- ✦ **Patrones Básicos de Interacción**
- ✦ **Capacidad Amortiguadora Para
Eventos Ansiógenos y Enfermedades**

Nueva Perspectiva Cultural Sobre la Lepra

- El enfermo de lepra puede y debe realizar una vida completamente normal, con todos sus derechos y deberes sociales y civiles. Puede casarse, deambular, trabajar... sin ningún tipo de restricción ni consideración especial.



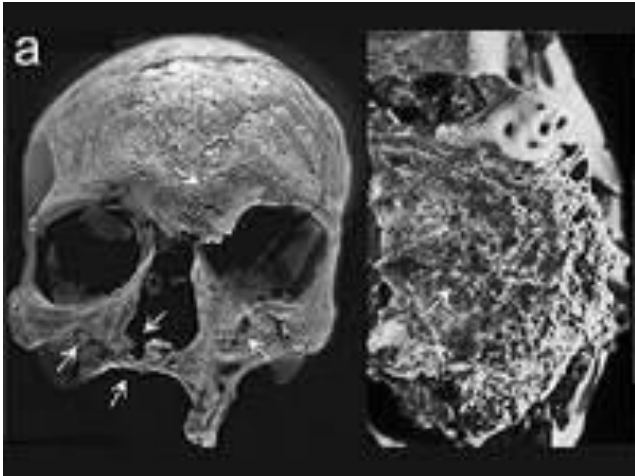
Nueva Perspectiva Cultural Sobre la Lepra

- Lo único que debe hacer diferente, es realizar el tratamiento adecuado, completo para prevenir las eventuales discapacidades.



Nueva Perspectiva Cultural Sobre la Lepra

“...la lepra no es mortífera y en la actualidad se cura con cierta facilidad; debemos informar a la población que la lepra sigue causando mucho sufrimiento y admitir que se necesita el esfuerzo de todos para poder eliminarla del mundo...”



-Shin Young-soo-

Director Regional de la **OMS**,
Islas Marshall, 2005.

Nueva Perspectiva Cultural Sobre la Lepra

- Cuando el paciente se cura deja de ser enfermo, por lo tanto ***no se debe fomentar la sobreprotección.***



Apoyo Emocional

- Cuando se llega al fondo de un problema.....

¿Cual es la única dirección que queda.....?



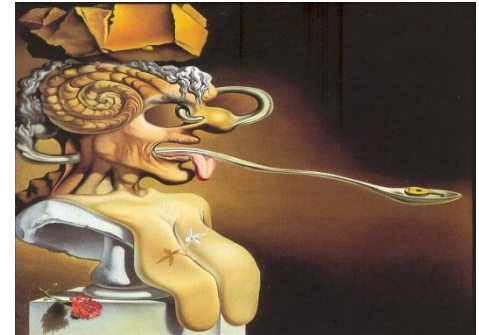
Fomentar la Motivación Personal



- Por encima de la enfermedad, solo hay algo peor en el mundo de hoy: el sentimiento de ***Soledad***.

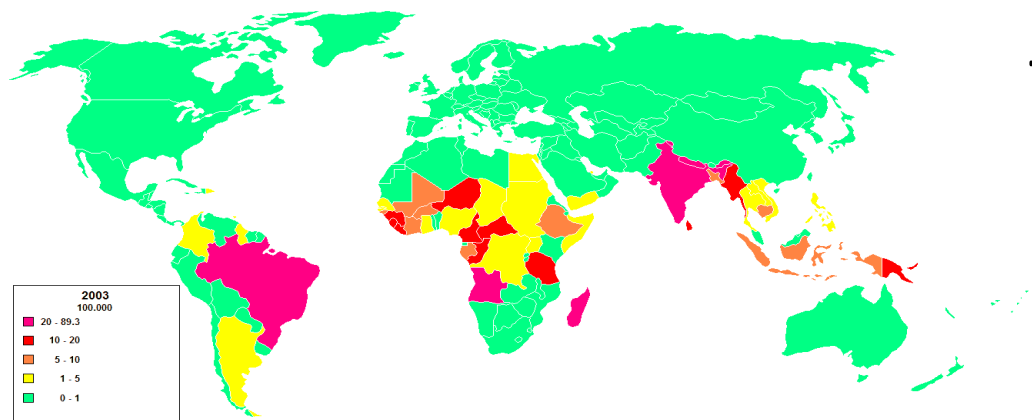
Fomentar la Motivación Personal

- No importa el tipo de situación que se esté viviendo, ***se puede vivir con ella.***
- No importa el grado de complejidad ***siempre es superable.***
- Solo se necesitan poner en práctica ***dos elementos importantes:*** el tiempo y la acción.



Nueva Perspectiva Cultural Sobre la Lepra

“...todos somos responsables de eternizar la palabra lepra o de contribuir a su desaparición en el futuro...”



***-Asociación Fontilles-
Levante, España 2011***

“...no debemos seguir bautizando enfermedades, y dolencias de cualquier tipo, con la palabra lepra y mantener su estigma social como se hace, desde hace más de 3.000 años...”