

# ROTA FOLIO TUBERCULOSIS



# MANERA DE USAR ESTE ROTAFOLIO

En el consultorio o en una visita domiciliaria, con un grupo no mayor de 15 personas.  
Ubíquese a una distancia que las personas puedan ver este rotafolio con facilidad (aprox. 1.5 mts).

- Explique a los asistentes que usted va a conversar sobre Tuberculosis y el VIH/SIDA
- Puede ser dirigido a la población general o al enfermo y su familia
- Hable con palabras sencillas y conceptos claros y ordenados, permita las preguntas y comentarios, así identificará el nivel de conocimientos, así como, las dudas e ideas equivocadas que puedan surgir
- Contrarreste los falsos rumores relacionados con la Tuberculosis y el VIH/SIDA. Recuerde que usted es una autoridad en el tema y como tal la reconocen. Sea cuidadoso en sus comentarios
- Muestre el rotafolio hoja por hoja y siga la guía que se encuentra al reverso, no se salte ninguna hoja, hable pausadamente y esté atento para saber si están comprendiendo o no lo que usted les transmite
- Al finalizar agradezca a las personas y despídase, dejando abierta la confianza y posibilidad de que se acerquen a usted para solicitar orientación

# EN ESTA PLÁTICA CONOCERÁ MÁS SOBRE TUBERCULOSIS Y RESPONDEREMOS LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- 1** ¿Qué es la Tuberculosis?
- 2** ¿Cuáles son los signos y síntomas?
- 3** ¿Cuál es el tratamiento?
- 4** ¿Cómo se contagia?
- 5** ¿Cómo se previene?
- 6** ¿Quiénes se pueden enfermar?
- 7** ¿Qué es el VIH/SIDA?
- 8** ¿Cómo se transmite el VIH/SIDA?
- 9** ¿Cómo se relacionan la Tuberculosis y el VIH/SIDA?
- 10** ¿Dónde realizarse las pruebas para Tuberculosis y VIH/SIDA?
- 11** ¿Quién se puede infectar de VIH/SIDA?
- 12** ¿Cómo convivir con alguien que padezca Tuberculosis y VIH/SIDA sin contagiarse?
- 13** ¿Qué es la Tuberculosis Resistente?



# ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

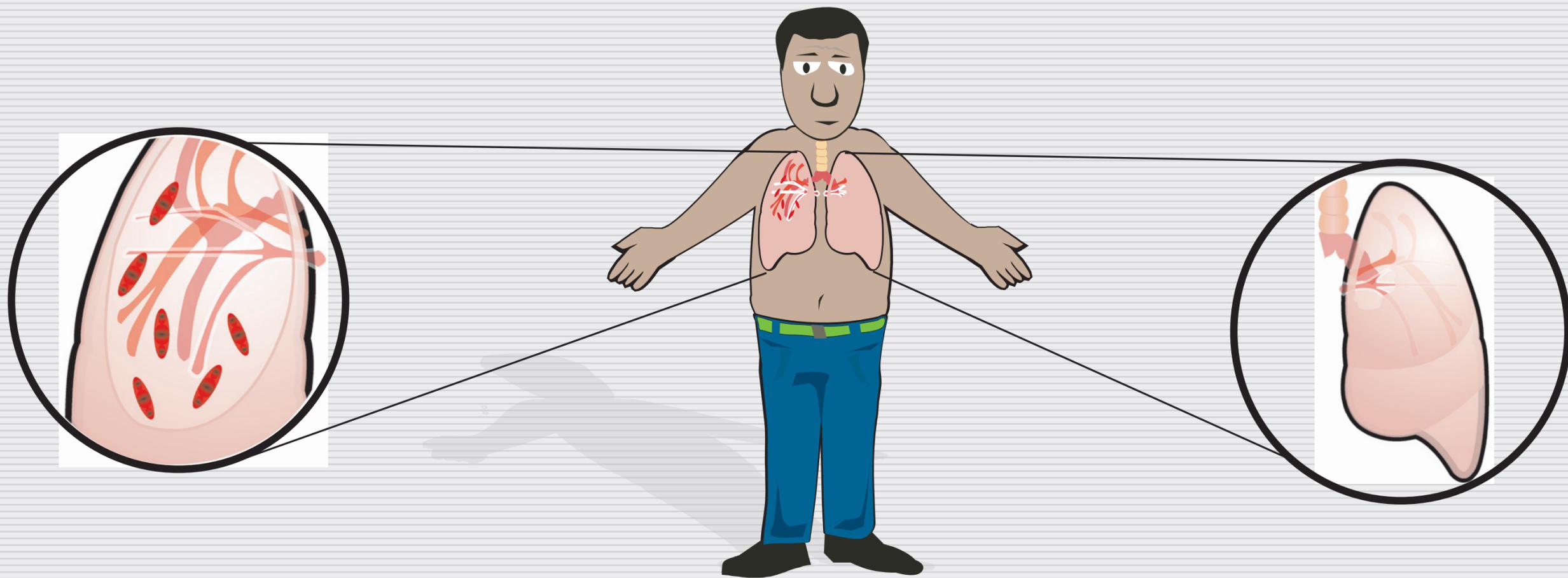
Muestre la lámina y pregunte. ¿Qué saben de la Tuberculosis?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Es una enfermedad ocasionada por un microbio que se llama *Mycobacterium tuberculosis* o Bacilo de Koch.
- La Tuberculosis o TB es una enfermedad que daña especialmente los pulmones pero puede afectar también otras partes del cuerpo como: el cerebro, los huesos, los riñones, los ganglios (bolitas), etc.
- Es contagiosa y mortal si no se recibe tratamiento oportuno.
- Cualquier persona se puede enfermar de Tuberculosis, pero siguiendo el tratamiento adecuado y con disciplina, es **¡CURABLE!**

# ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

- Es una enfermedad que ataca principalmente a los pulmones.
- Es peligrosa pero es **curable**, siguiendo el tratamiento oportuno y correcto, si no se trata, puede llegar a ser mortal.



# ¿SABES CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Saben cómo se manifiesta la Tuberculosis?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

Los principales síntomas de la Tuberculosis, son la tos con flemas (sin importar su tiempo de duración), además existen otros síntomas que debemos tomar en cuenta que son:

- Sudoraciones por las noches.
- Pérdida del apetito o pocas ganas de comer.
- Fiebre.
- Cansancio.
- Pérdida de peso.

## **En enfermos muy graves:**

- Dolor de pecho y espalda.
- Flemas con sangre.

# ¿SABES CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS?

- La tos con flemas es el principal síntoma, aunque existen otros.

SI TIENES LA SOSPECHA,  
ES MEJOR HACERTE REVISAR  
POR TU MÉDICO.



# ¿QUÉ CONOCES SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS?

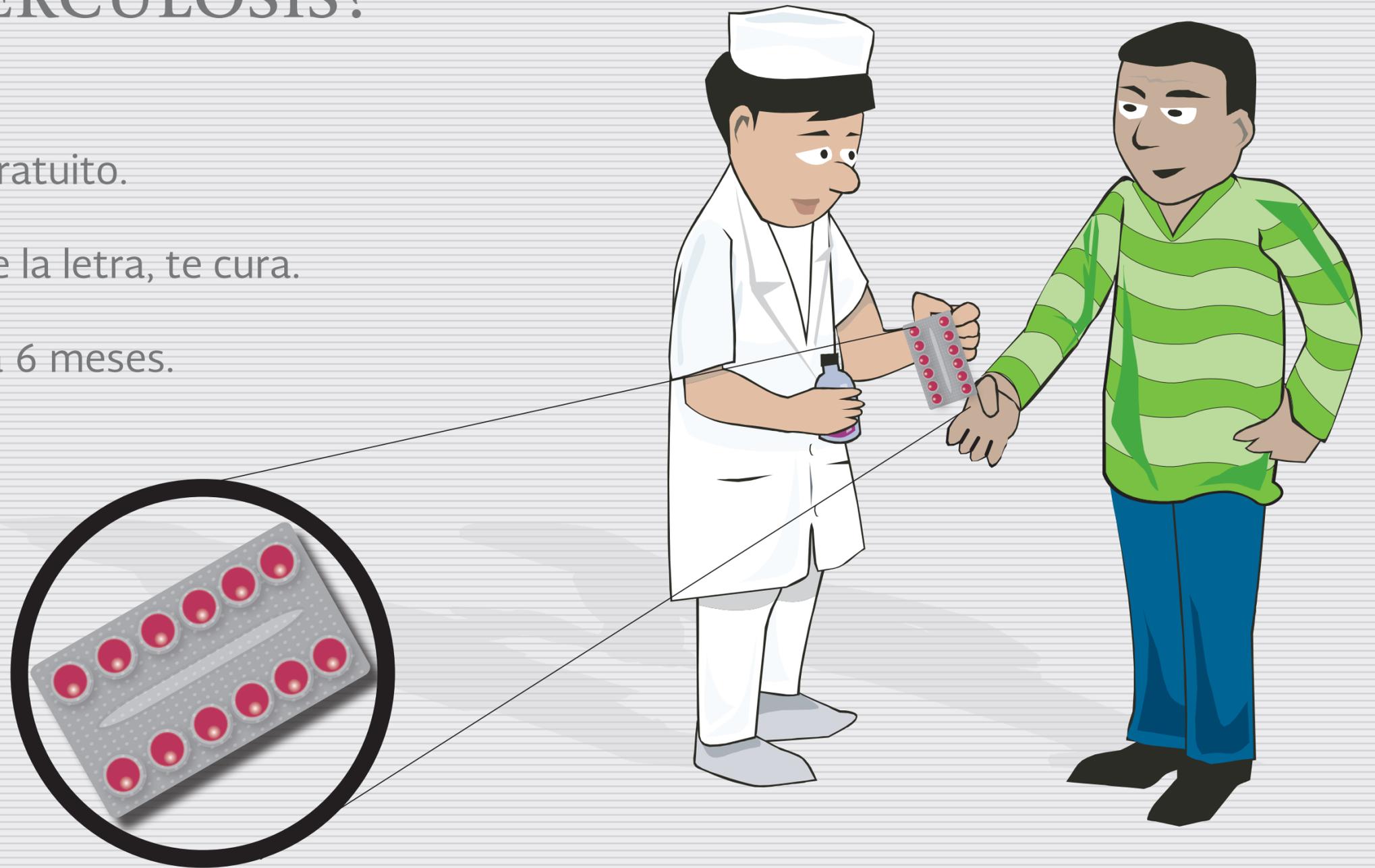
Muestre la lámina y pregunte, ¿Qué sabes del tratamiento de la Tuberculosis?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- En todas las unidades de Salud el tratamiento está disponible y es gratis.
- El tratamiento lo debe administrar el personal de salud (médico, enfermera) o personal de la comunidad capacitado.
- El tratamiento dura 6 meses.
- Los medicamentos son buenos, pueden ser “excelentes”, siempre y cuando se tomen tal y como lo indica el personal de salud: médico, enfermera o promotor.
- Los primeros 2 meses, lo debes tomar de lunes a sábado.
- Los últimos 4 meses será tres veces a la semana (lunes, miércoles y viernes).

# ¿QUÉ CONOCES SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS?

- El tratamiento es gratuito.
- Si lo sigues al pie de la letra, te cura.
- El tratamiento dura 6 meses.



# ¿CÓMO SE PUEDEN CONTAGIAR DE TUBERCULOSIS LAS PERSONAS?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabes cómo se puede contagiar una persona de Tuberculosis? Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Si una persona enferma de Tuberculosis y sin tratamiento tose o estornuda cerca de otra; ésta la contagia, porque las gotitas de saliva que expulsa al toser, hablar, cantar, etc. contienen el microbio de la Tuberculosis o sea el Bacilo de Koch.
- Todas las personas, sin importar posición social o económica, educación y religión, estamos en riesgo de contagiarnos de Tuberculosis.

# ¿CÓMO SE PUEDEN CONTAGIAR DE TUBERCULOSIS LAS PERSONAS?

- Cuando una persona enferma, sin tratamiento, tose o estornuda sin cubrirse la boca y otra respira estas gotitas se contagia.



# ¿CÓMO PUEDES PROTEGER A TU FAMILIA SI ESTÁS ENFERMO?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabes cómo proteger a tu familia si estás enfermo? Escuche las respuestas.

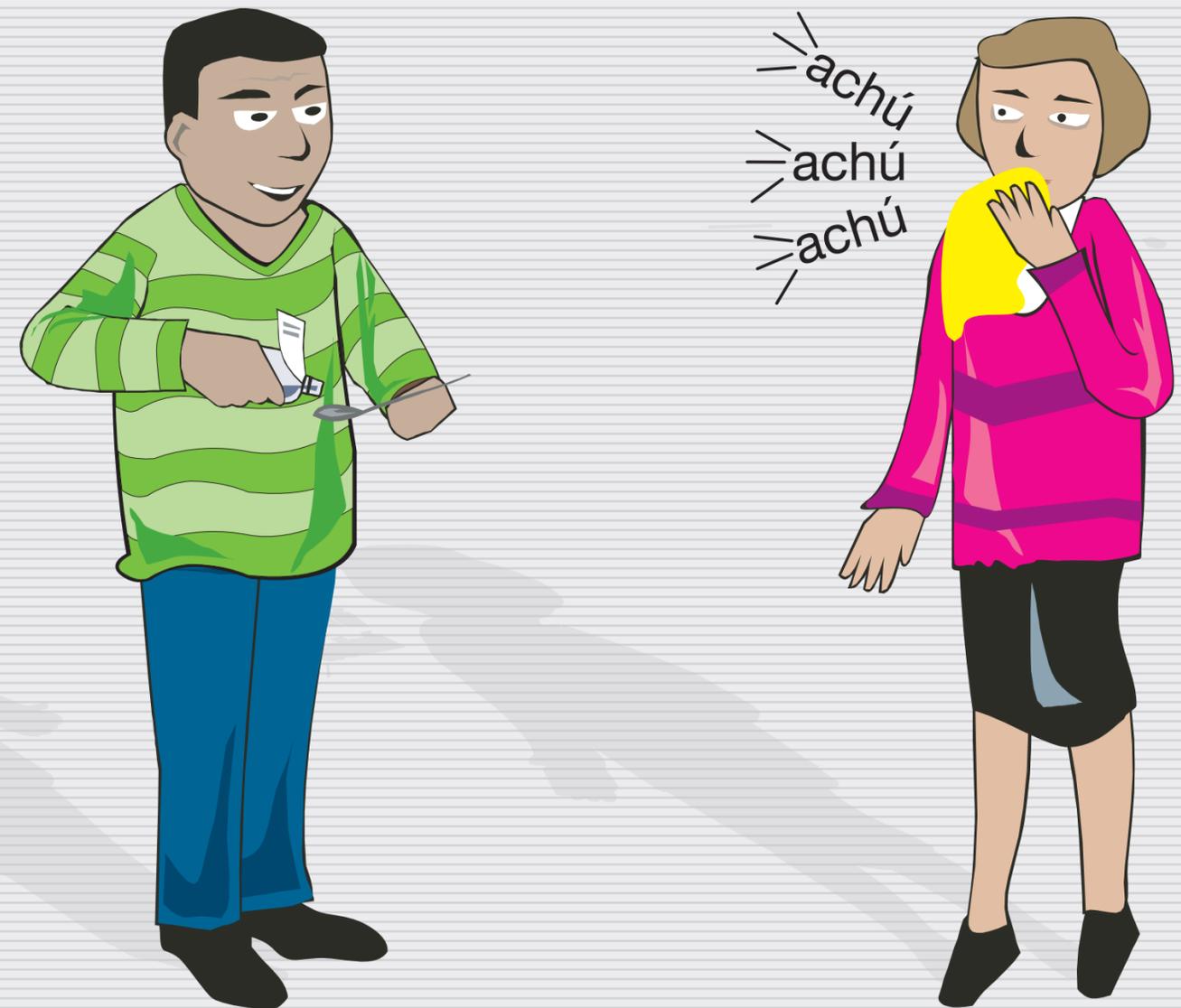
## **Explique:**

- Al estornudar o toser debes cubrirte la boca con un pañuelo.
- Debes dejar que la luz del sol ilumine tu casa.
- Abrir las ventanas para que circule el aire.
- No debes abandonar tu tratamiento.

# ¿CÓMO PUEDES PROTEGER A TU FAMILIA SI ESTÁS ENFERMO?

¡ salud !

- Al estornudar o toser debes cubrirte la boca con un pañuelo.
- Lo más importante para curarte y proteger a tu familia es no abandonar el tratamiento.



# ¿CÓMO PUEDES SABER SI TIENES TUBERCULOSIS?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Cómo puedes saber si tienes Tuberculosis?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Si presentas tos con flema, debes realizarte un estudio llamado baciloscopia que consiste en la entrega de tres muestras de flema o gargajo.
- En la Unidad de Salud te entregarán un frasco en el que debes depositar la flema o gargajo y debes entregar en ese momento.
- Te proporcionarán otro frasco que llevarás a casa para depositar la primera flema o gargajo del día siguiente.
- Al momento de entregar el segundo frasco te darán otro, en el cual depositarás la tercera muestra.

# ¿CÓMO PUEDES SABER SI TIENES TUBERCULOSIS?

- Si tienes tos con flema debes realizarte estudios de baciloscopia.



# ¿SABÍAS QUE DURANTE EL TRATAMIENTO DEBES REALIZARTE UN ESTUDIO DE FLEMA CADA MES?

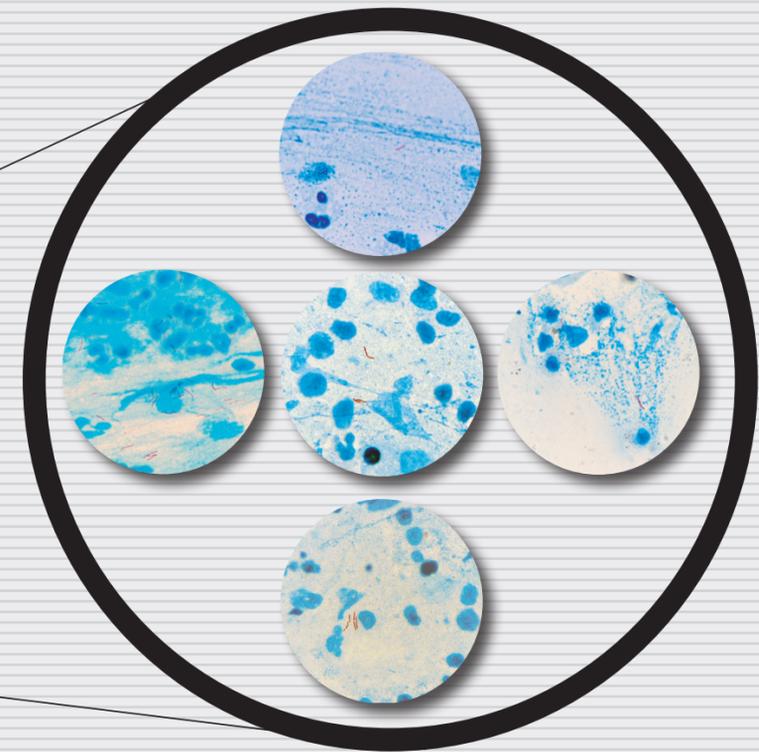
Muestre la lámina y pregunte. ¿Cómo podemos saber si los microbios se mueren?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- El personal de salud te solicitará una muestra de flema cada mes.
- Esta muestra permite conocer cómo está evolucionando tu enfermedad.
- Es común que al cuarto mes de tratamiento ya no existan flemas pero debes seguir proporcionando la muestra, hasta terminar tu tratamiento, tu médico o enfermera te indicará cómo hacerlo.

# ¿SABÍAS QUE DURANTE EL TRATAMIENTO DEBES REALIZARTE UN ESTUDIO DE FLEMA CADA MES?

- Cada mes debes llevar una muestra de flema a la Unidad de Salud.



# ¿QUÉ SABES DEL VIH?

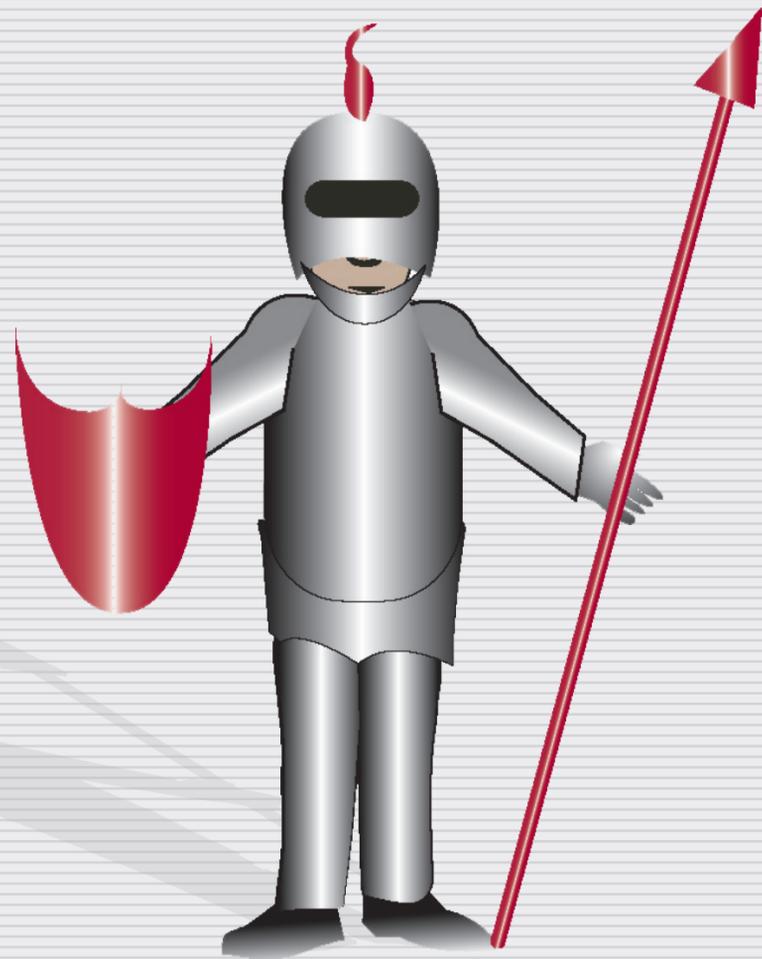
Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabes qué es el VIH?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

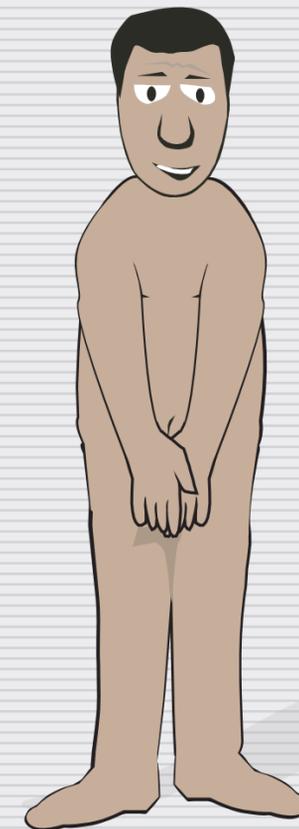
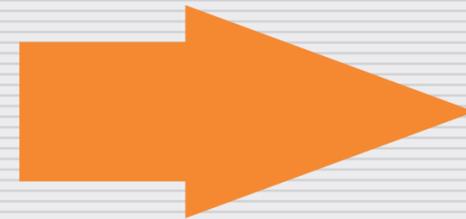
- Es un virus conocido como de Inmunodeficiencia Humana que ataca a las personas.
- Actúa destruyendo las defensas del cuerpo por lo que permite que sea atacado por cualquier enfermedad.
- Se transmite de persona a persona y no se cura.

# ¿QUÉ SABES DEL VIH?

- Es un virus que tiene la capacidad de destruir las defensas de tu cuerpo.



SIN VIH



CON VIH

# ¿QUÉ SABES DEL SIDA?

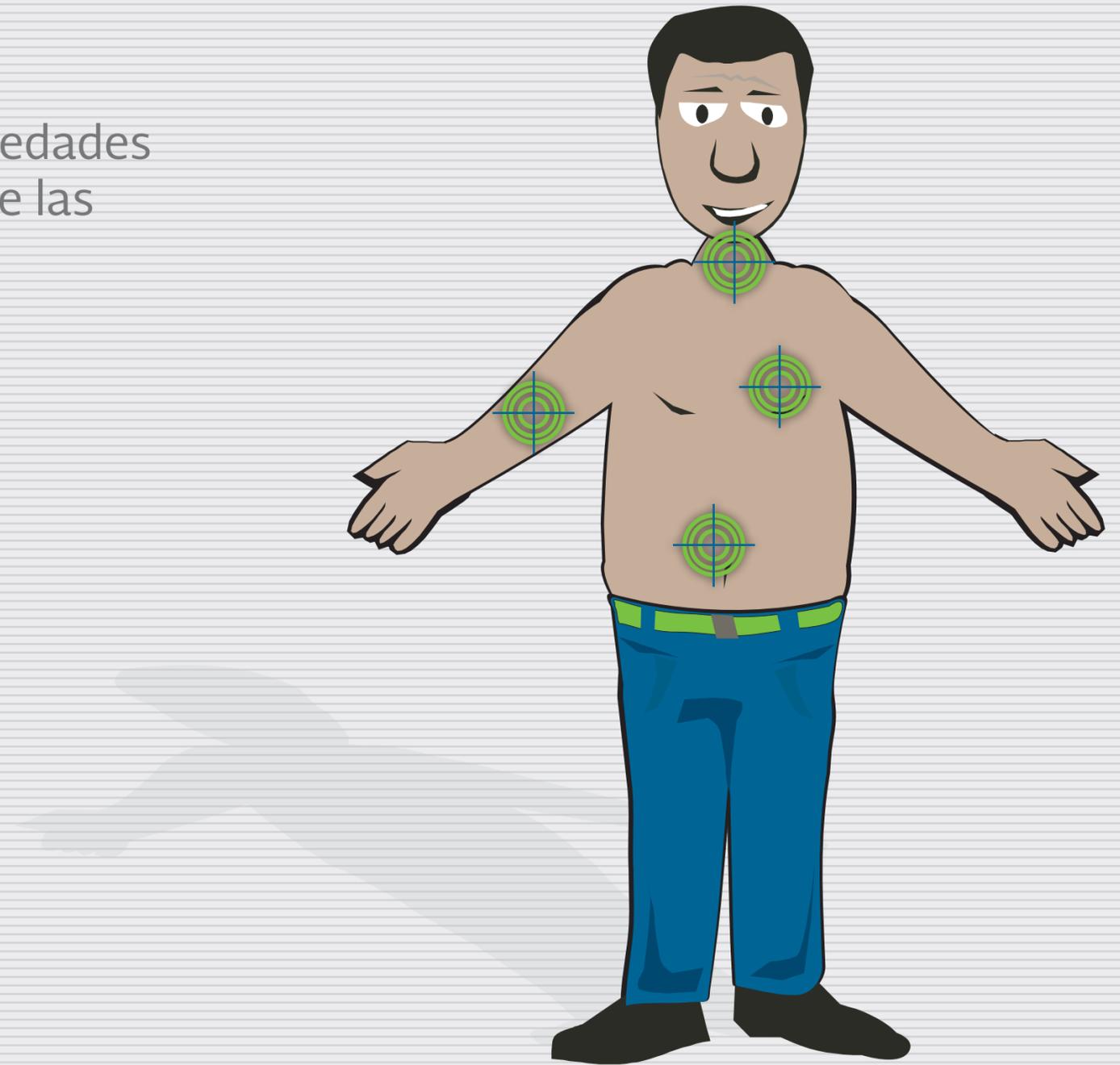
Muestre la lámina y pregunte. ¿Qué es el SIDA?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Es el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, sus siglas forman la palabra SIDA.
- Es cuando se presentan diferentes signos y síntomas de diferentes enfermedades al mismo tiempo, en una misma persona.
- Hay que recordar que las defensas del organismo las destruyó el virus de VIH, por eso el cuerpo queda expuesto. Cuando el organismo ya se enfermó se dice que tiene SIDA.
- Existen tratamientos para evitar la presencia de otras enfermedades.
- Si no se recibe tratamiento oportunamente, se puede acortar el tiempo de vida.

# ¿SABES QUÉ ES EL SIDA?

- Es cuando se manifiesta una o mas enfermedades en la persona, derivado de la destrucción de las defensas por el VIH.



# ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Conoces cómo se transmite el VIH?  
Escuche las respuestas.

**Explique:**  
**Existen tres formas de contagio**

## 1. Sexual

- Por tener relaciones sexuales sin protección (condón masculino o femenino).

## 2. Sanguínea

- Puede ser por transfusión de sangre.
- Por compartir agujas, rastrillos, navajas y cepillos de dientes de personas infectadas.
- Por transplante de órganos contaminados.

## 3. De madre a hijo

- Cuando una mujer infectada se embaraza puede transmitir el virus a su hijo a través de la placenta, por el cordón umbilical, durante el parto o a través de la leche al amamantarlo.

# ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

- Por tener relaciones sexuales sin condón.
- Por compartir agujas usadas.
- Por recibir sangre contaminada con el virus.
- Una mujer embarazada infectada con el virus puede infectar a su hijo.



# ¿SABÍAS QUE EL VIH/SIDA TE EXPONE MÁS A LA TUBERCULOSIS?

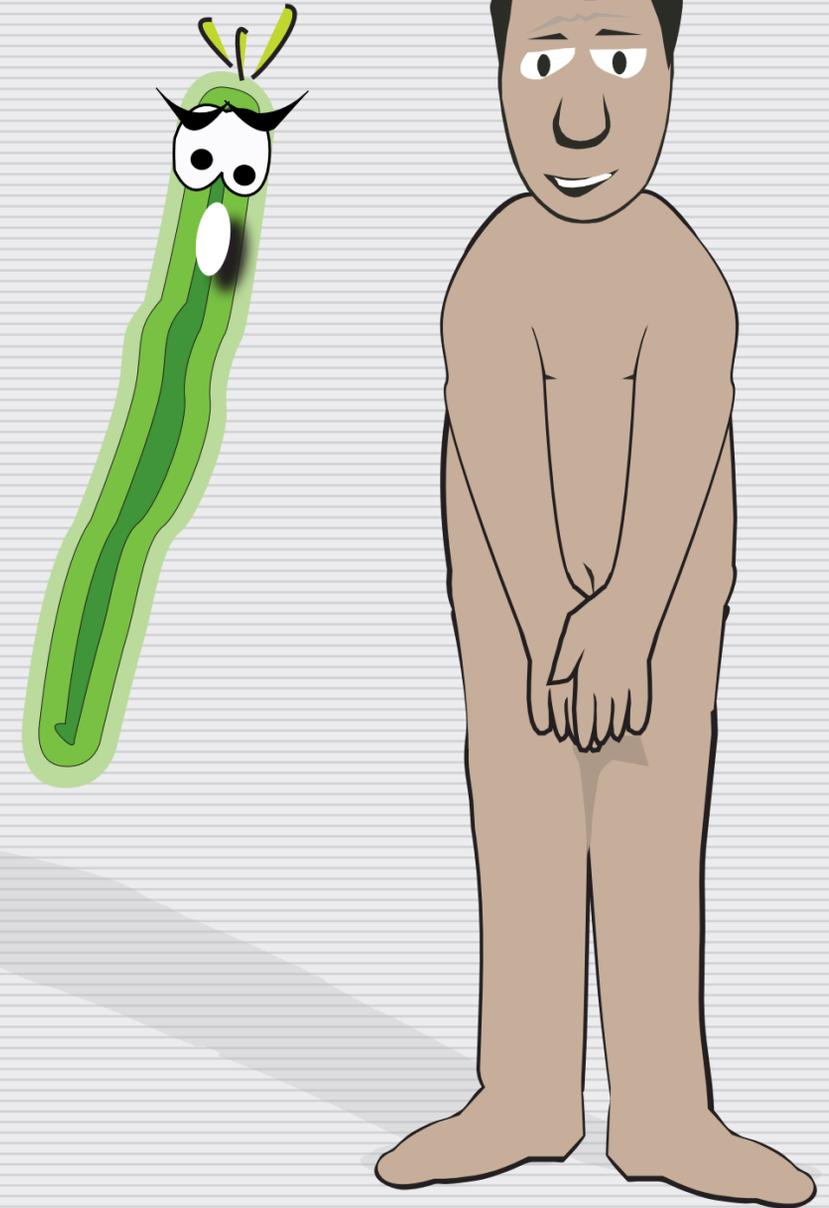
Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabías que el VIH/SIDA te expone más a la Tuberculosis? Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Si una persona tiene Tuberculosis es recomendable se realice el estudio para conocer si está infectado por el VIH.
- Muchas personas pueden estar infectadas sin presentar síntomas por años.
- Si el resultado es positivo el médico indicará las medidas necesarias para cuidarse.
- Si el resultado es negativo se deben tomar medidas para evitar infectarse.
- En México 10 de cada 100 personas viviendo con VIH/SIDA tienen Tuberculosis.

# ¿SABÍAS QUE EL VIH/SIDA TE EXPONE MÁS A LA TUBERCULOSIS?

- Si alguien sabe que es VIH positivo debe descartar la presencia de Tuberculosis en su cuerpo. Debes acudir al médico para corroborar que no tienes Tuberculosis.
- Si no tienes Tuberculosis pero tienes VIH o SIDA, debes cuidarte, es importante recordar que tu cuerpo es menos resistente a las enfermedades.
- Existe un tratamiento (preventivo) que protege de la Tuberculosis a las personas que viven con VIH o SIDA.
- El VIH/SIDA destruye las defensas del cuerpo y la Tuberculosis puede entrar con mayor facilidad y enfermar al organismo.



# ¿SABÍAS QUE EN MÉXICO LOS TRATAMIENTOS PARA EL VIH/SIDA Y PARA LA TUBERCULOSIS SON GRATUITOS?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Qué sabes del tratamiento para la Tuberculosis y para el VIH SIDA?

Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- En cualquier Unidad de Salud el tratamiento contra la Tuberculosis y para VIH/SIDA es gratuito por el tiempo que sea necesario.
- Tu obligación es solicitar el servicio.

# ¿SABÍAS QUE EN MÉXICO LOS TRATAMIENTOS PARA EL VIH/SIDA Y PARA LA TUBERCULOSIS SON GRATUITOS?

- En todas las Unidades de Salud puedes solicitar el servicio para la atención de la Tuberculosis y el VIH/SIDA, sin ningún costo y durante todo el tiempo que se requiera.



# ¿SABES A DÓNDE ACUDIR PARA REALIZARTE LA PRUEBA DE LA TUBERCULOSIS O LA DEL VIH?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabes dónde realizarte estudios para saber si tienes VIH/SIDA o Tuberculosis?

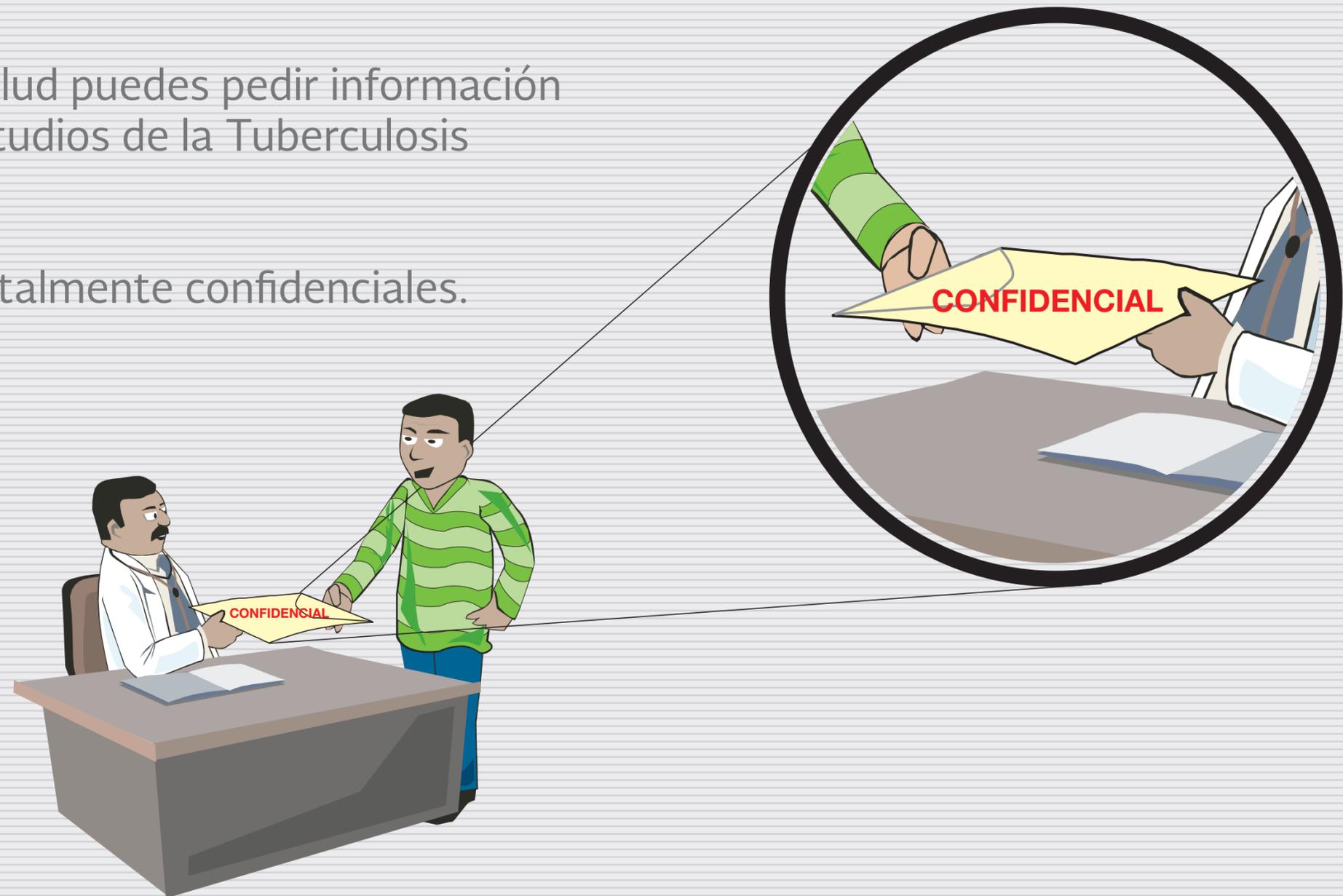
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Los servicios de Salud de tu localidad te pueden informar en donde realizarte los estudios.
- Recuerda que son gratuitos.
- Existe total confidencialidad de los resultados.
- Sólo tú o a quien tú autorices puede recibir los resultados.

# ¿SABES A DÓNDE ACUDIR PARA REALIZARTE LA PRUEBA DE LA TUBERCULOSIS O LA DEL VIH?

- En las Unidades de Salud puedes pedir información para realizarte los estudios de la Tuberculosis y el VIH/SIDA.
- Los resultados son totalmente confidenciales.



# ¿SABÍAS QUE ACTUALMENTE LAS PERSONAS CON TUBERCULOSIS Y VIH/SIDA SE PUEDEN SALVAR DE MORIR POR ESTAS ENFERMEDADES?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Qué conoces sobre el tratamiento del VIH/SIDA y de la Tuberculosis?

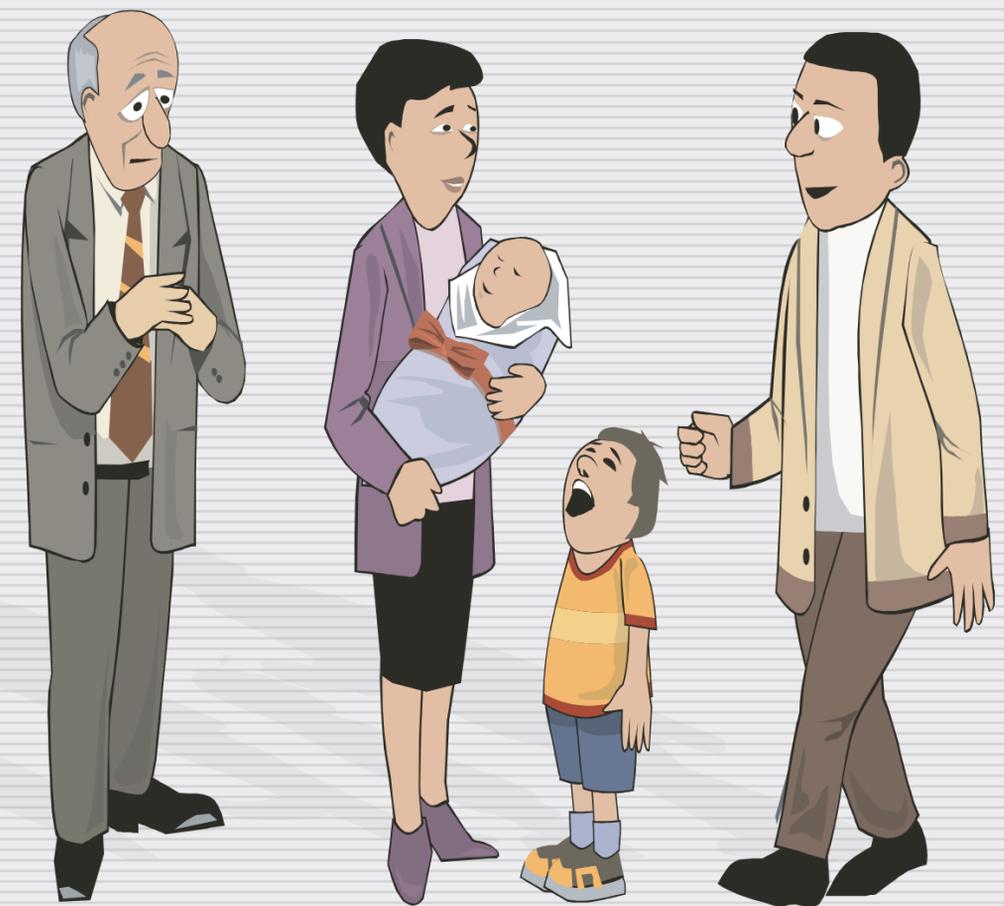
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- En la actualidad existen tratamientos que evitan que la gente muera por Tuberculosis.
- A diferencia de hace 10 años, hoy se ha avanzado en la investigación y existen tratamientos que permiten que las personas con VIH/SIDA vivan más tiempo y con mayor calidad de vida.
- El compromiso es seguir el tratamiento en orden y modificar algunas conductas que se verán reflejadas en un incremento en el mantenimiento de la salud.

# ¿SABÍAS QUE ACTUALMENTE LAS PERSONAS CON TUBERCULOSIS Y VIH/SIDA SE PUEDEN SALVAR DE MORIR POR ESTAS ENFERMEDADES?

- La Tuberculosis se puede curar si se sigue el tratamiento correctamente.
- Para el VIH/SIDA existen medicamentos que fortalecen las defensas y permiten tener una mayor y mejor calidad de vida.
- Se debe colaborar con una buena alimentación, disciplina, cambio de hábitos y tomando correctamente los medicamentos.



# ¿SABÍAS QUE CUALQUIER PERSONA PUEDE INFECTARSE DE VIH/SIDA?

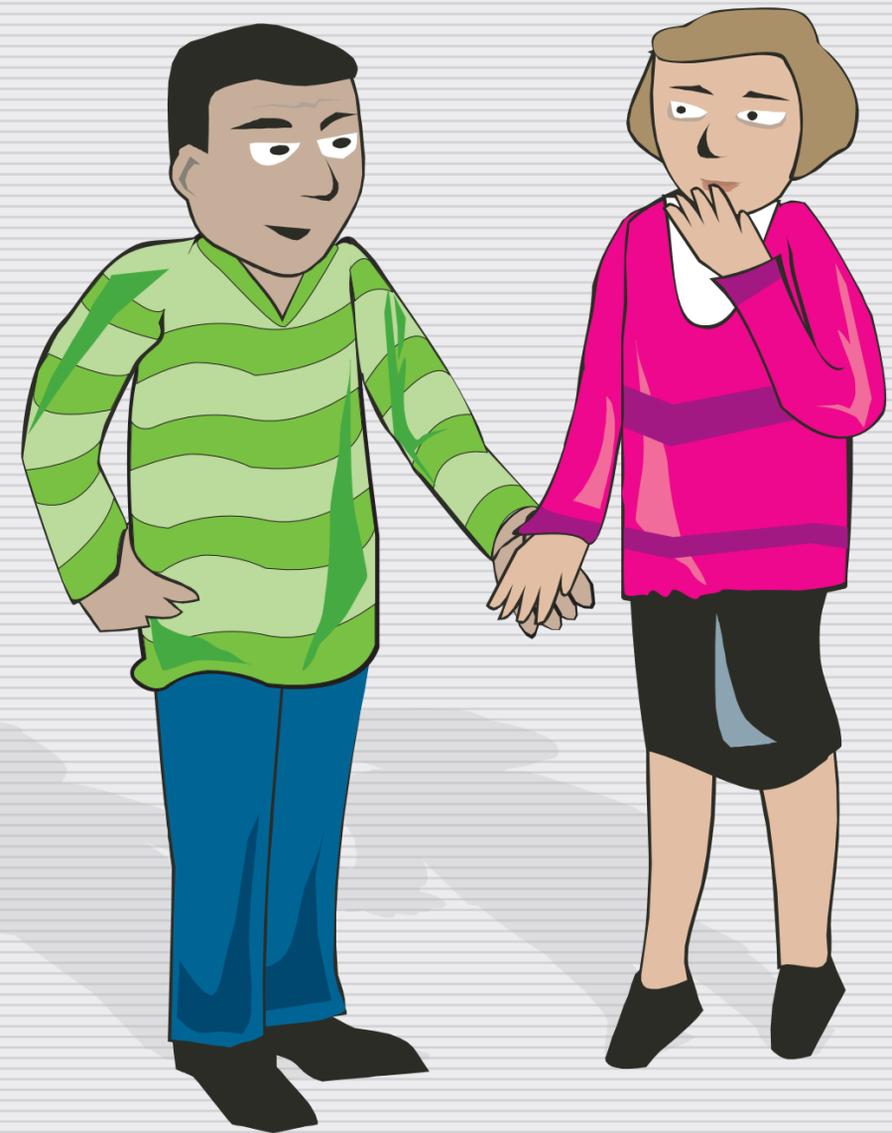
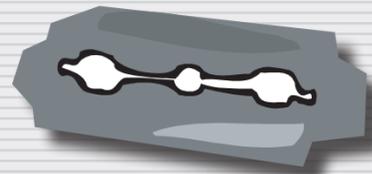
Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabes quiénes pueden infectarse del VIH/SIDA? Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Toda persona que tenga relaciones sexuales sin protección.
- Toda persona que utilice jeringas ya usadas y sin esterilizar.
- Toda persona que comparta rastrillos y navajas.
- Toda persona que reciba sangre contaminada.

# ¿SABÍAS QUE CUALQUIER PERSONA PUEDE INFECTARSE DEL VIH/SIDA?

- Todas las personas que se expongan a cualquiera de las formas de transmisión.



# ¿SABÍAS QUE PUEDES CONVIVIR CON LAS PERSONAS CON TUBERCULOSIS Y VIH/SIDA SIN CONTAGIARTE?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabías que el convivir con una persona con VIH/SIDA o con Tuberculosis sin contagiarte?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Sí, tu puedes jugar, dormir, comer y bañarte con una persona infectada con Tuberculosis y/o VIH/SIDA.
- Pueden compartir utensilios de cocina sin riesgos.
- Pueden besarse, abrazarse y acariciarse sin riesgo.
- Pueden compartir el baño.
- Se deben seguir ciertas medidas de protección para prevenir el riesgo de contagio.

# ¿SABÍAS QUE PUEDES CONVIVIR CON LAS PERSONAS CON TUBERCULOSIS Y VIH/SIDA SIN CONTAGIARTE?

- Puedes jugar, comer, dormir y bañarte sin contagiarte de Tuberculosis o VIH/SIDA, tomando en cuenta medida preventivas para no correr riesgos de contagio.



# ¿SABÍAS QUE EL MICROBIO DE LA TUBERCULOSIS SE VUELVE RESISTENTE A LOS MEDICAMENTOS?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Sabías que el microbio de la Tuberculosis se vuelve resistente a los medicamentos para protegerse y no morir?  
Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- El microbio es capaz de resistir algunos medicamentos que se utilizan para matarlo, por lo que tenemos que usar otros medicamentos, que son diferentes y más fuertes.
- Conforme se vuelve resistente los medicamentos que se utilizan pierden su efecto y se vuelve más peligroso y difícil de combatir.
- Esta llamada “resistencia a los medicamentos” se da cuando las personas no siguen disciplinadamente su tratamiento, no lo toman regularmente o lo dejan de tomar, por lo que recaen y se pueden enfermar gravemente.

# ¿SABÍAS QUE EL MICROBIO DE LA TUBERCULOSIS SE VUELVE RESISTENTE A LOS MEDICAMENTOS?

- Si abandonas el tratamiento los medicamentos no matan el microbio y se vuelve resistente.
- Si esto pasa, recaerás en la enfermedad y será más difícil curarte.



# ¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS RESISTENTE ?

Muestre la lámina y pregunte. ¿Cómo crees que es el tratamiento para combatir el microbio? Escuche las respuestas.

## **Explique:**

- Se utiliza por más tiempo (de 18 a 24 meses en vez de 6).
- La cantidad de pastillas es mayor y siempre incluye algún medicamento inyectado.
- La toma de los medicamentos es diaria y bajo la supervisión de algún personal de salud.
- Los diferentes tipos de medicamentos te pueden ocasionar más molestias (náuseas, vómito, diarrea, etc.).

# ¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS RESISTENTE?

- Es por más tiempo (18 a 24 meses en vez de solo 6 meses).
- Necesitas más medicamentos y más fuertes.
- Estos medicamentos pueden causar más molestias.

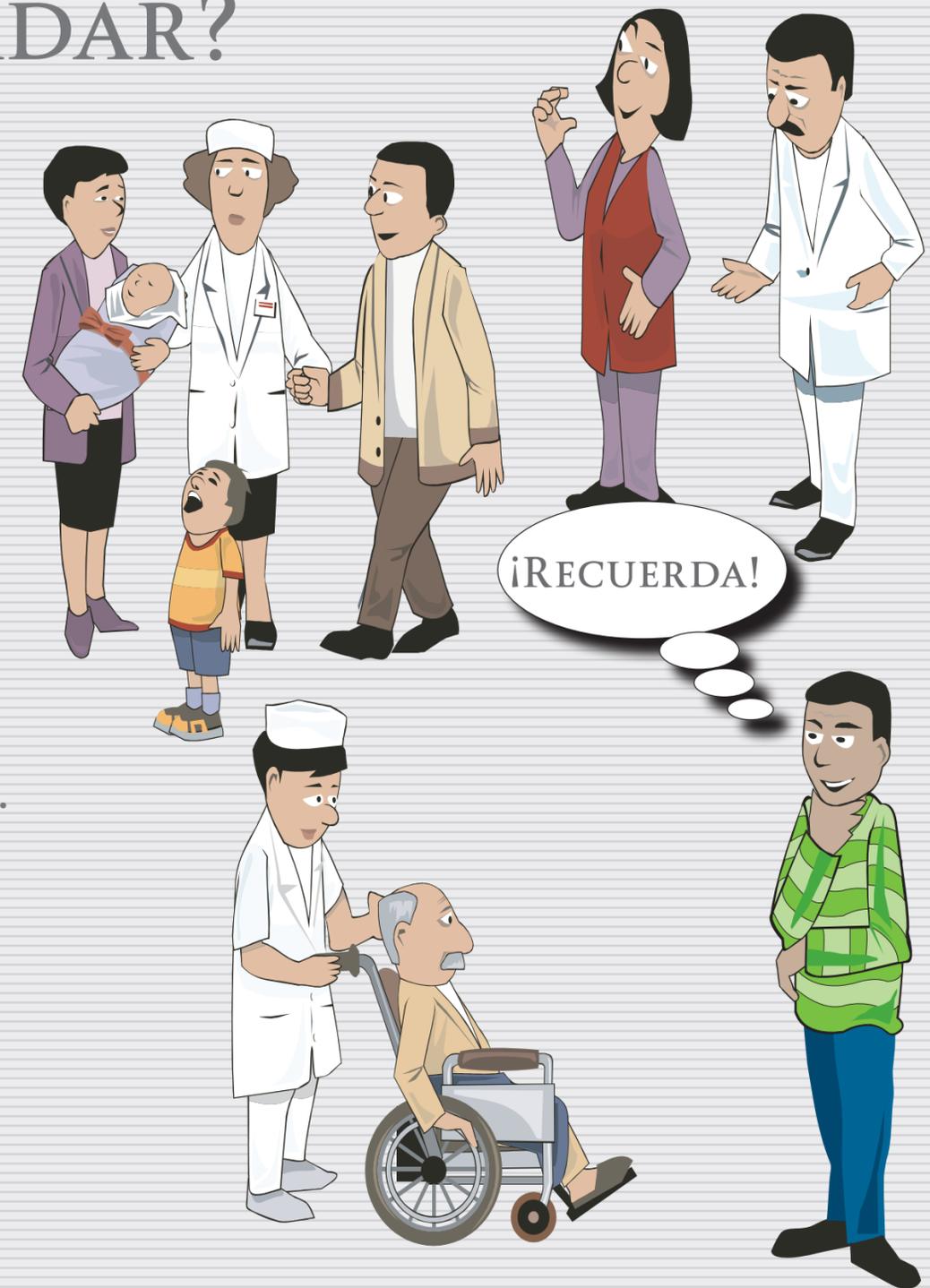


# ¿QUÉ ES LO QUE DEBES RECORDAR?

- Existe un equipo de trabajo para brindarte información y apoyo en las Unidades de Salud.
- La Tuberculosis se manifiesta con tos, flema y es curable si se detecta a tiempo y se sigue el tratamiento correctamente.
- La Tuberculosis es muy frecuente entre las personas con VIH/SIDA, pero que a pesar de eso ésta es prevenible y curable en estas personas.
- Que los medicamentos son gratuitos por el tiempo que sea necesario.
- Aprender a identificar cuales son los signos y síntomas de la Tuberculosis y mantenerse atento por si algún familiar o amigo los presentan.
- Qué no estas sólo, en todas las Unidades de Salud estamos para servirte, apoyarte y orientarte.

# ¿QUÉ ES LO QUE DEBES RECORDAR?

- En la Unidad de Salud existe un equipo de trabajo dispuesto a ayudarte.
- La Tuberculosis se manifiesta con tos y flema y es curable si se detecta a tiempo y se sigue el tratamiento correctamente.
- La Tuberculosis es muy frecuente entre las personas con VIH/SIDA, pero que a pesar de eso la Tuberculosis es prevenible y curable en estas personas.
- Los medicamentos son gratuitos por el tiempo que sea necesario.
- No estas sólo, en todas las Unidades de Salud estamos para servirte, apoyarte y orientarte.



**MOVER**  **MÉXICO**

**MÉXICO**  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALTO TB MÉXICO**



¿Tienes dudas? ¡Búscanos! Estamos para servirte.