

VIVE LIBRE DE TUBERCULOSIS

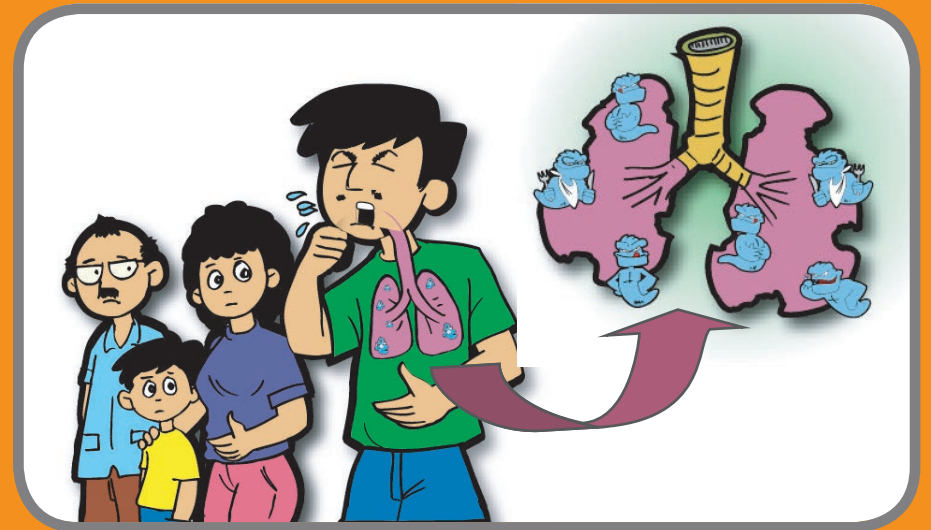


NO A LA TOS CON FLEMA
POR TU SEGURIDAD Y LA DE TU FAMILIA

¡CUÍDATE!

¿SABES QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

La Tuberculosis o Tb es una enfermedad causada por un microbio que generalmente ataca los pulmones, aunque a veces también ataca otras partes del cuerpo.

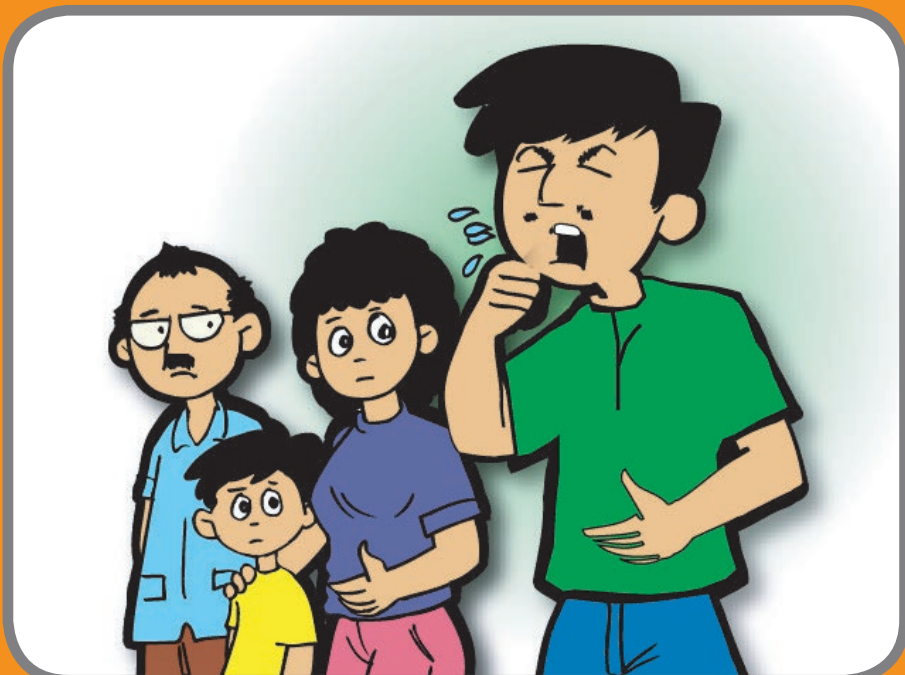


La Tb es una enfermedad peligrosa capaz de causar la muerte, pero afortunadamente se **CURA** si cumples con el tratamiento.

¿CUÁNDO SOSPECHAR QUE TIENES TUBERCULOSIS?

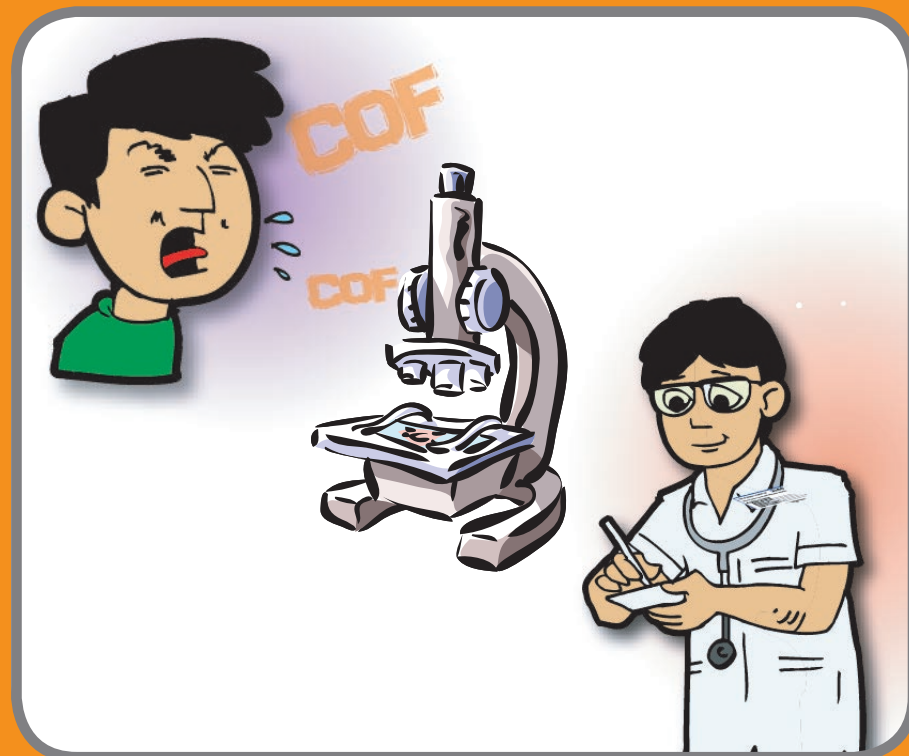
Si presentas:

- Tos con flemas
- Fiebre
- Sudor nocturno
- Baja de peso
- Cansancio
- Falta el apetito



¿CÓMO SABER SI TINES TUBERCULOSIS?

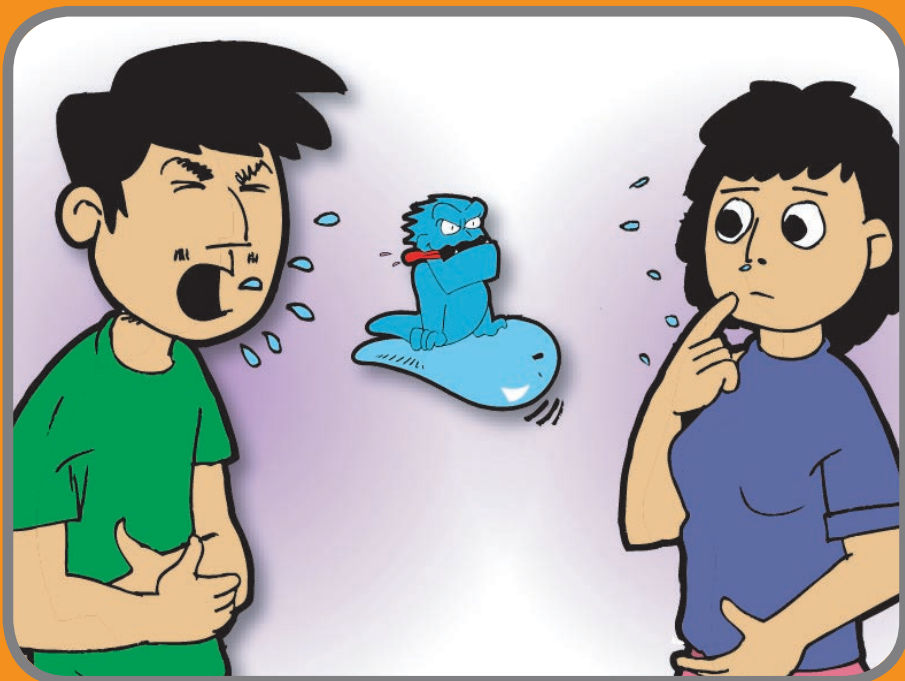
Para saber el diagnóstico de la Tuberculosis, debes acudir al Centro de Salud, donde te realizarán exámenes de flema llamados **"BACILOSCOPIAS"**.



**ESTOS EXÁMENES
SON GRATUITOS**

¿CÓMO TE CONTAGIASTE DE LA TUBERCULOSIS?

Porque un enfermo de Tuberculosis estuvo tosiendo o estornudando cerca de ti y tú respiraste aire con el microbio que arrojó el enfermo en su saliva.



Sin tratamiento puedes contagiar hasta 15 personas en un año, entre ellos tu **FAMILIA**.

¿SI TIENES TB, QUÉ TIENES QUE HACER PARA CURARTE?

TOMAR TRATAMIENTO



POR SEIS MESES

Debes acudir a tomar tu medicamento **DIARIO**. Alguien siempre tiene que **VER** como te tomas **TUS MEDICAMENTOS** para:

- Vigilar que no te compliques
- Que no se te olviden
- Que te ayuden en tus dudas
- Terminar tu tratamiento a pesar de que ya te sientas bien

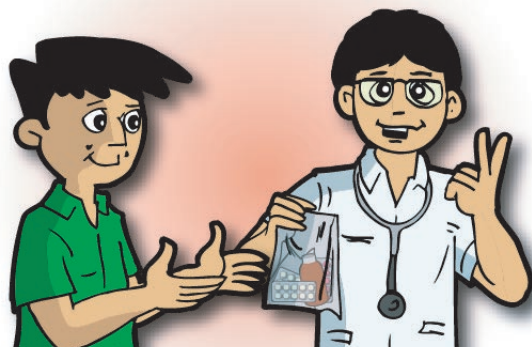
¿EL TRATAMIENTO CAUSA MOLESTIAS?

- Puedes tener ganas de vomitar o ardor de estómago, pero...

NO DEBES SUSPENDER EL TRATAMIENTO

- Para evitar sentirte mal, toma muchos líquidos, incluye grutas en tu alimentación y come ligero, varias veces al día.
- Si tomas el medicamento una hora después del alimento, te sentirás mejor.

El tratamiento que tú tomas debe ser vigilado siempre por personal de salud o personas entrenadas para esto, por eso se le llama TAES (Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado).



HABLA CON OTROS PACIENTES Y COMPARTE EXPERIENCIAS

¿CÓMO SABER SI ESTAS MEJORANDO?

Cada mes deberás llevar una muestra de flema para ver si aún tienes microbios en los pulmones y en esa muestra **EL PERSONAL DE SALUD BUSCA LOS MICROBIOS Y PARA ELLO OCUPAN EL MICROSCOPIO.**

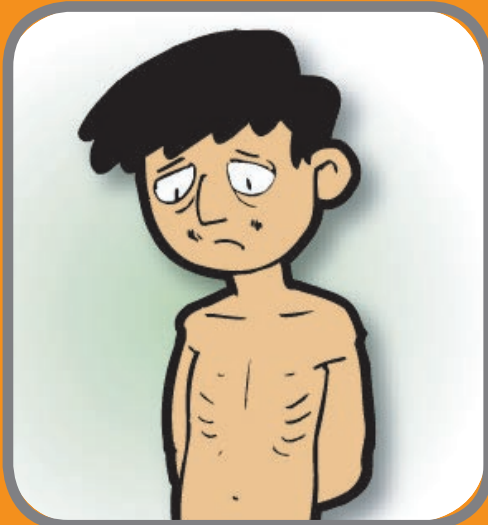


No importa que te sientas mejor es necesario que tomes tu medicina hasta terminar el tratamiento.

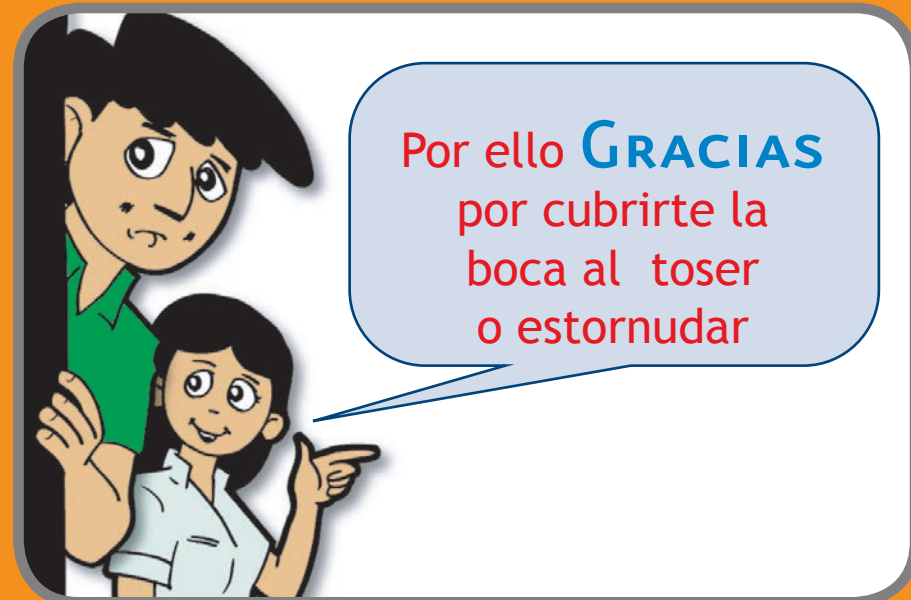
¡TU ENFERMEDAD PUEDE COMPLICARSE Y EL MICROBIO PUEDE HACERSE RESISTENTE!

¿QUÉ ES ESO?

La **TUBERCULOSIS-RESISTENTE** es causada por el mismo microbio que la Tuberculosis, pero los medicamentos comunes **NO LO DESTRUYEN**, esto significa que el microbio se hace **RESISTENTE** y necesitamos usar otros medicamentos que son más caros, **y** el tratamiento es más largo (aproximadamente 2 años).



El microbio se hace **RESISTENTE** porque **DEJASTE DE TOMAR TUS MEDICAMENTOS Y ESTOS NO ALCANZARON A DESTRUIRLO.**



¿CÓMO PROTEGES A TU FAMILIA?

Si estás **EN TRATAMIENTO, YA NO CONTAGIAS.**

¡NO ABANDONES TU TRATAMIENTO!

Las cosas empeorarán para todos, y para ti será más difícil curarte.

Debes ventilar y dejar que el sol entre en tu casa.

DEBES cubrirte la boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar y tirar el pañuelo con la flema de inmediato en un recipiente para que le pongas un chorro de cloro, o quemarlos por la mañana.

¿QUÉ DERECHOS TIENES POR SER MEXICANO?

El tratamiento es gratuito y de excelente calidad.

Los exámenes de laboratorio para Tb son gratuitos.

Si viajas, puedes continuar tu tratamiento dentro y fuera de México; en Estados Unidos también.

Además del personal de salud, hay promotores voluntarios que son personas de la comunidad que se preocupan por ti y cuidan que tomes tu tratamiento completo.



Te invitamos a que participes como promotor voluntario en tu localidad.



¿QUIÉNES TRABAJAN PARA AYUDARTE A VIVIR LIBRE DE TUBERCULOSIS?

- México tiene el Programa Nacional de Tuberculosis, reconocido como uno de los mejores del mundo, que hace lo posible para que recibas la mejor atención y el mejor medicamento.
- En cada Estado hay personal responsable de atenderte y vigilar que te entreguen los medicamentos completos y con tu nombre.
- El personal de salud de la Unidad donde te atiendes, cada mes nos informa de los avances de tu tratamiento.
- El personal de salud debe cuidar de ti y de tu familia, si no los han examinado, llévalos para que los examinen.



No ESTAS SOLO.

Ayúdanos a trabajar bien para lograr un México Libre de Tuberculosis.

¿TIENES DUDAS?

Comunícate con nosotros, estamos para servirte.

En México llama al

01 800 9011 010

De Estados Unidos llama al

1 800 789 1751

E-mail: tuberculosis@salud.gob.mx

¿NOS QUIERES AYUDAR COMO PROMOTOR?

También te informamos.



NO ESTÁS SOLO!!!

TU FAMILIA, EL PERSONAL DE SALUD Y LA COMUNIDAD TE APOYAN.



Consulta la página de Tuberculosis
<http://www.cenave.gob.mx/tuberculosis/>

SALUD



SECRETARÍA
DE SALUD

¿Tienes dudas? ¡**Búscanos!** Estamos para servirte.
tuberculosis@salud.gob.mx
01.800.90.11.010

Agradecemos: al Centres for Disease Control
y a Miguel Bernal de Perú, por permitirnos el
uso de las ilustraciones.