MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

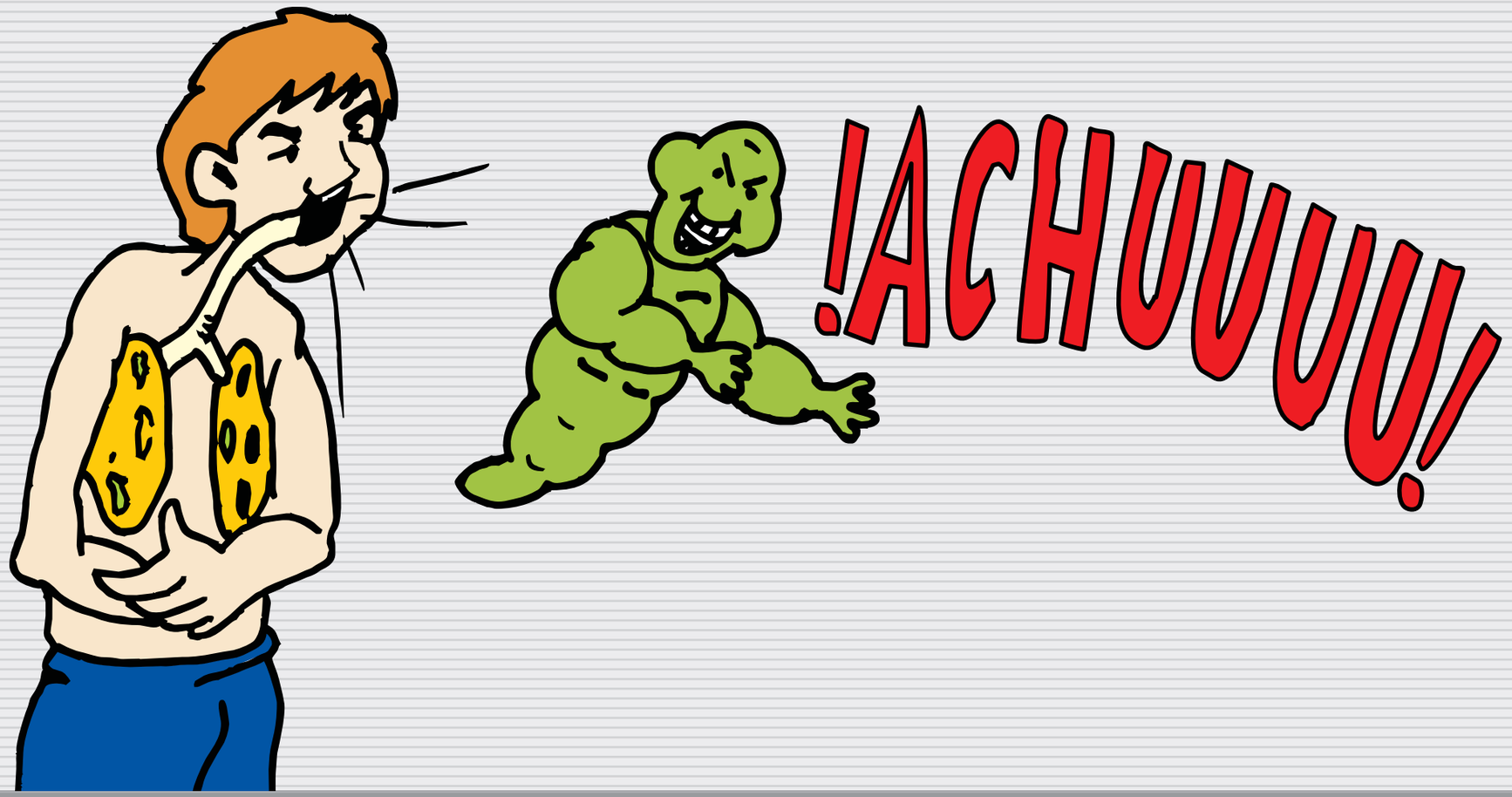
MOVER MÉXICO

TUBERCULOSIS RESISTENTE

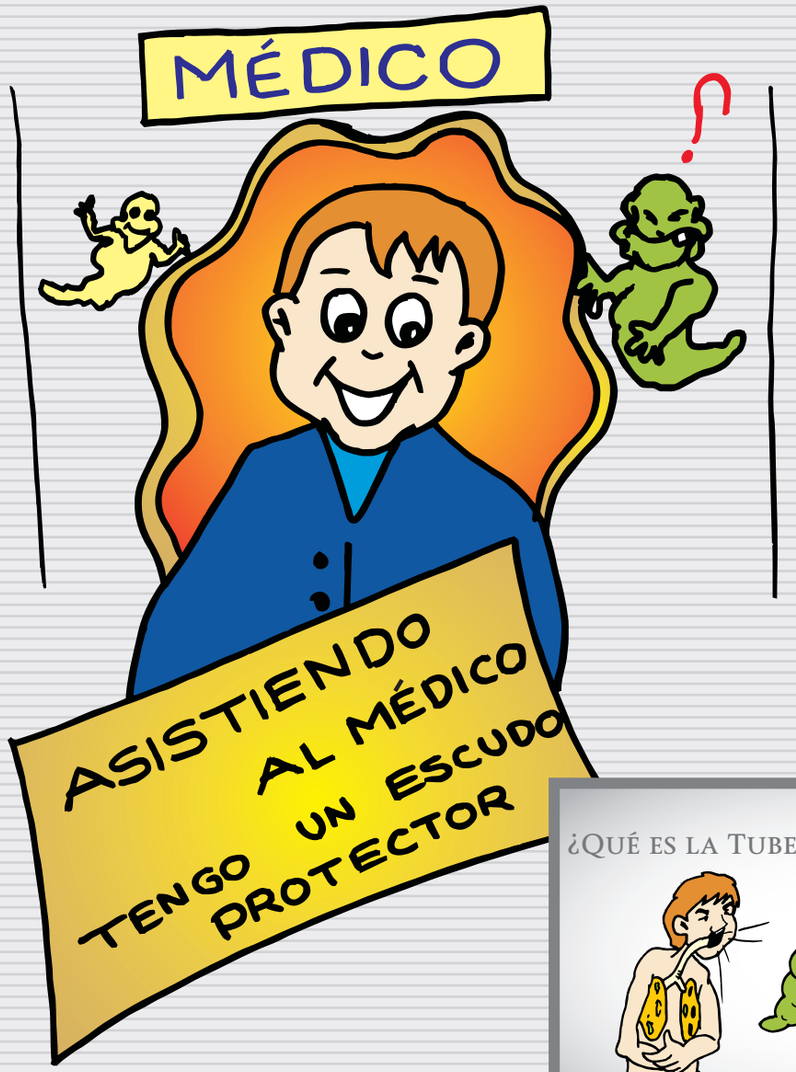
"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

México Libre de Tuberculosis®

¿Qué es la Tuberculosis Resistente?

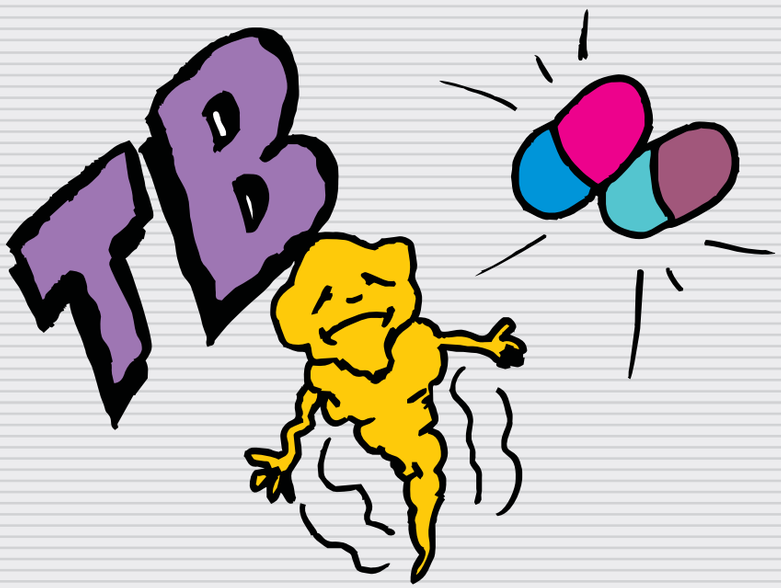


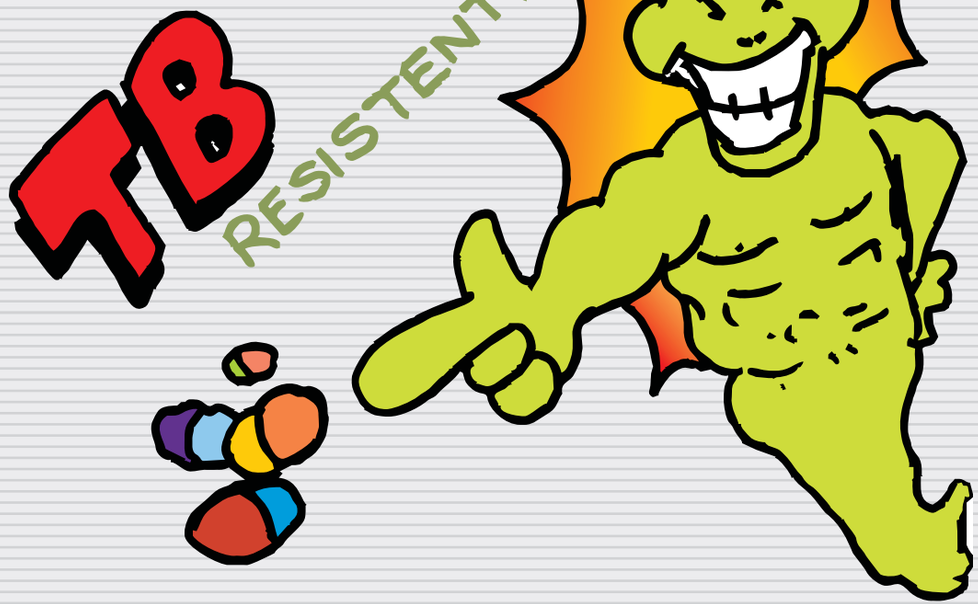
Es una enfermedad difícil de combatir, pero se puede vencer en forma adecuada por el equipo de salud y tú, si te comprometes y cumples.



¿Qué es la Tuberculosis Resistente?

¿Cuál es la diferencia entre Tuberculosis Sensible y la Tuberculosis Resistente?

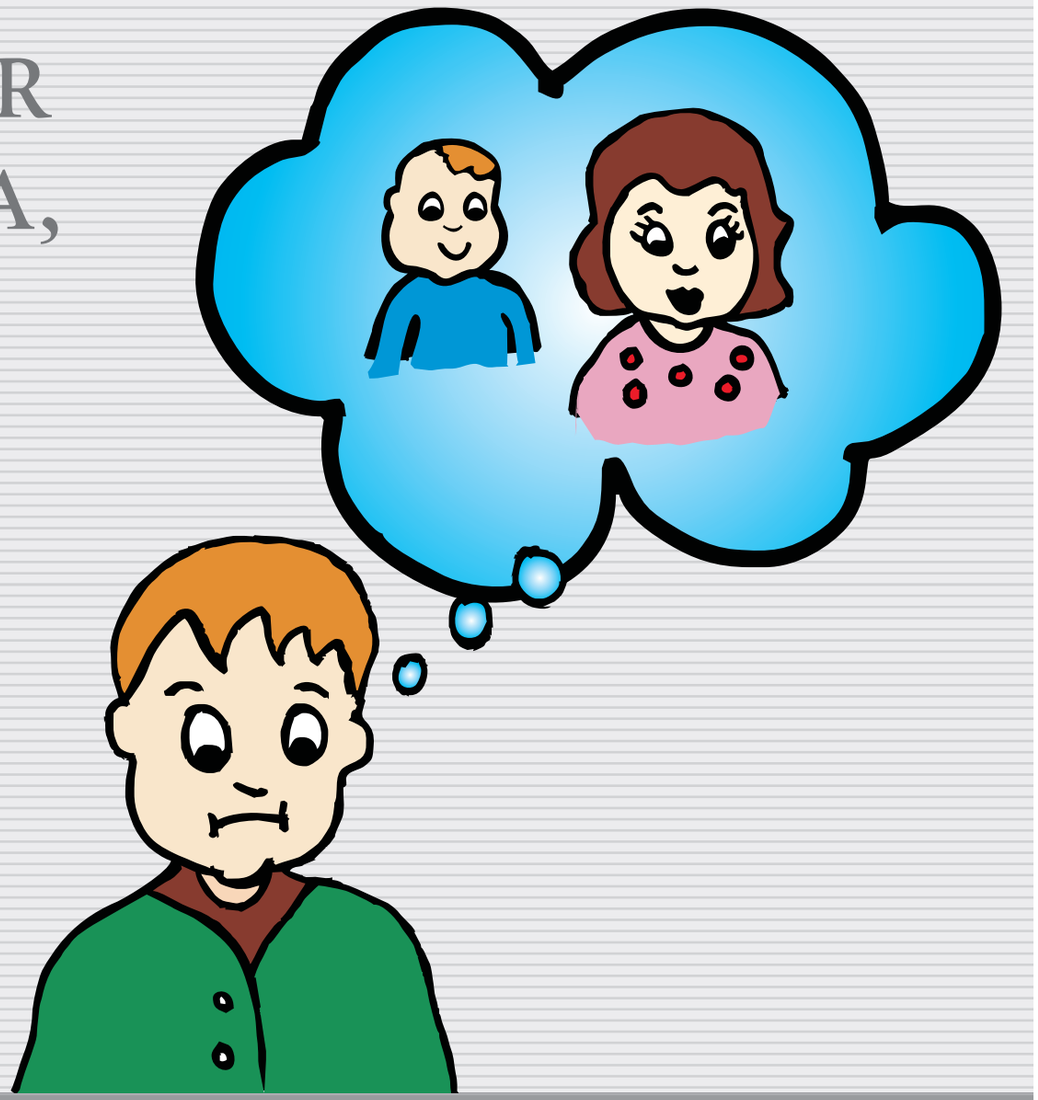




La causa el mismo microbio, pero en la tuberculosis resistente, éste se ha protegido contra las medicinas que lo atacan, por lo que el tratamiento es más largo, se necesitan más medicamentos y pueden producirse más molestias.

¿Cuál es la diferencia entre Tuberculosis y la Tuberculosis Resistente?

Al estar en tratamiento ¿qué cuidados debo tener en mi casa, con mi familia, amigos y compañeros de trabajo?



- Debes cubrirte con papel la boca al toser y estornudar.
- Abrir las ventanas para mejorar la ventilación y que entre el sol.
- Lavarte las manos.
- Se puede compartir con la familia, tu ropa, la ropa de cama y los utensilios de comida.
- Puedes abrazar y saludar de mano a familiares y amigos.

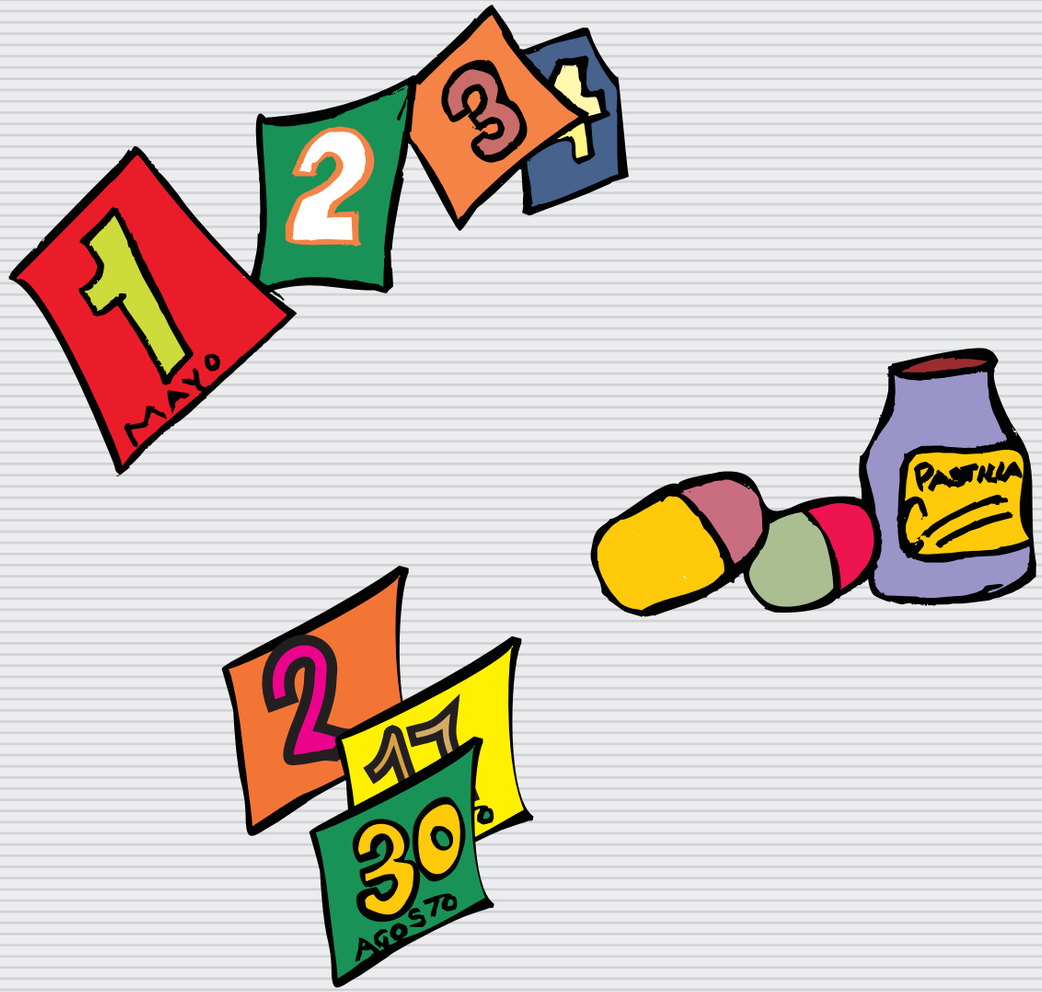
Con mi enfermedad ¿debo separarme de mi familia o internarme en un hospital?

FR — TB FR — TB FR — TB

Sólo en situaciones especiales es necesario hospitalizarte, en general los pacientes toman su tratamiento todos los días en su centro de salud o en casa.

Con mi enfermedad ¿Debo separarme de mi familia o internarme en un hospital?

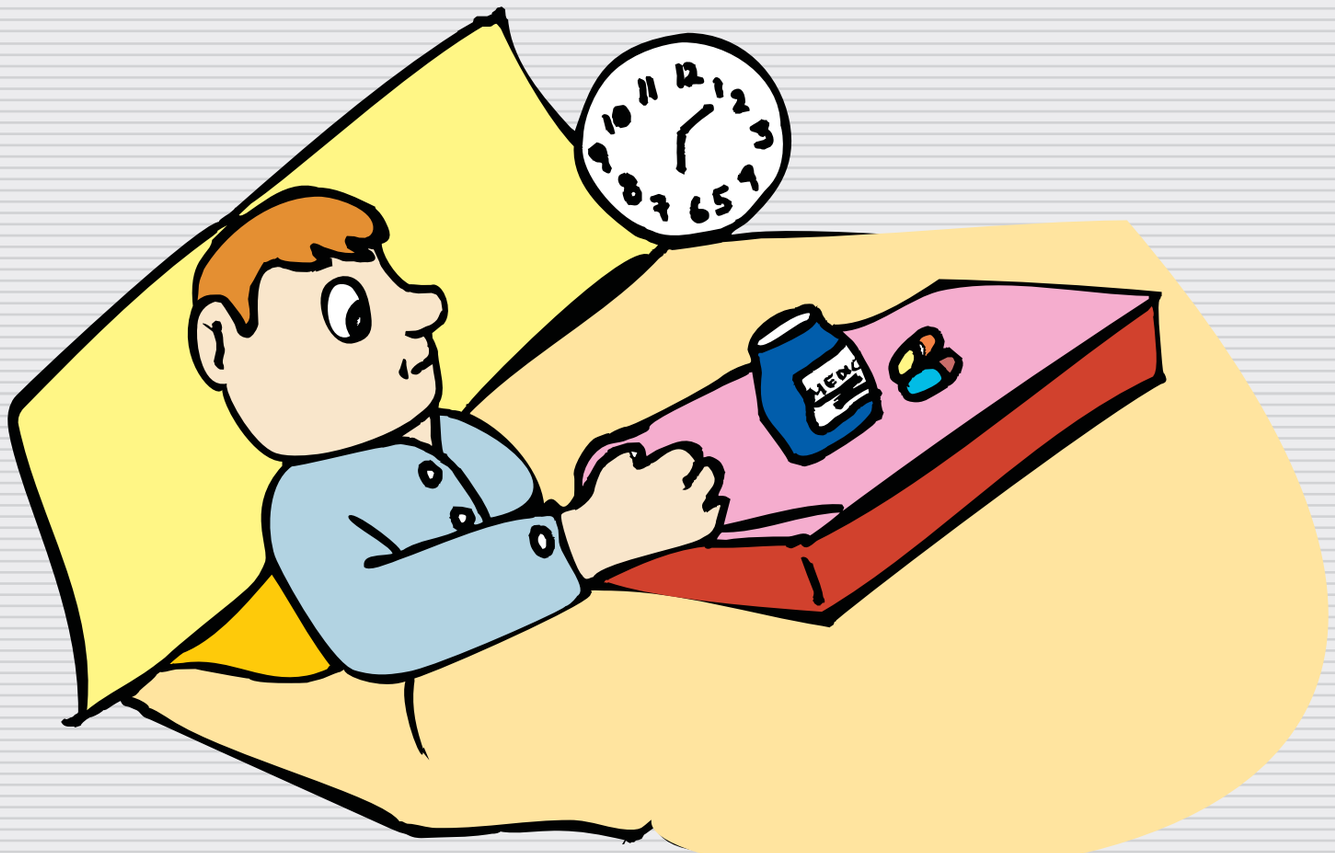
¿Por qué es tan largo el tratamiento?



Por que el microbio ya se hizo más fuerte, se requieren más medicamentos para poder acabar con él.

¿Por que es tan largo el tratamiento?

¿Por qué no debo dejar de tomar el tratamiento?



FR — TB FR — TB FR — TB

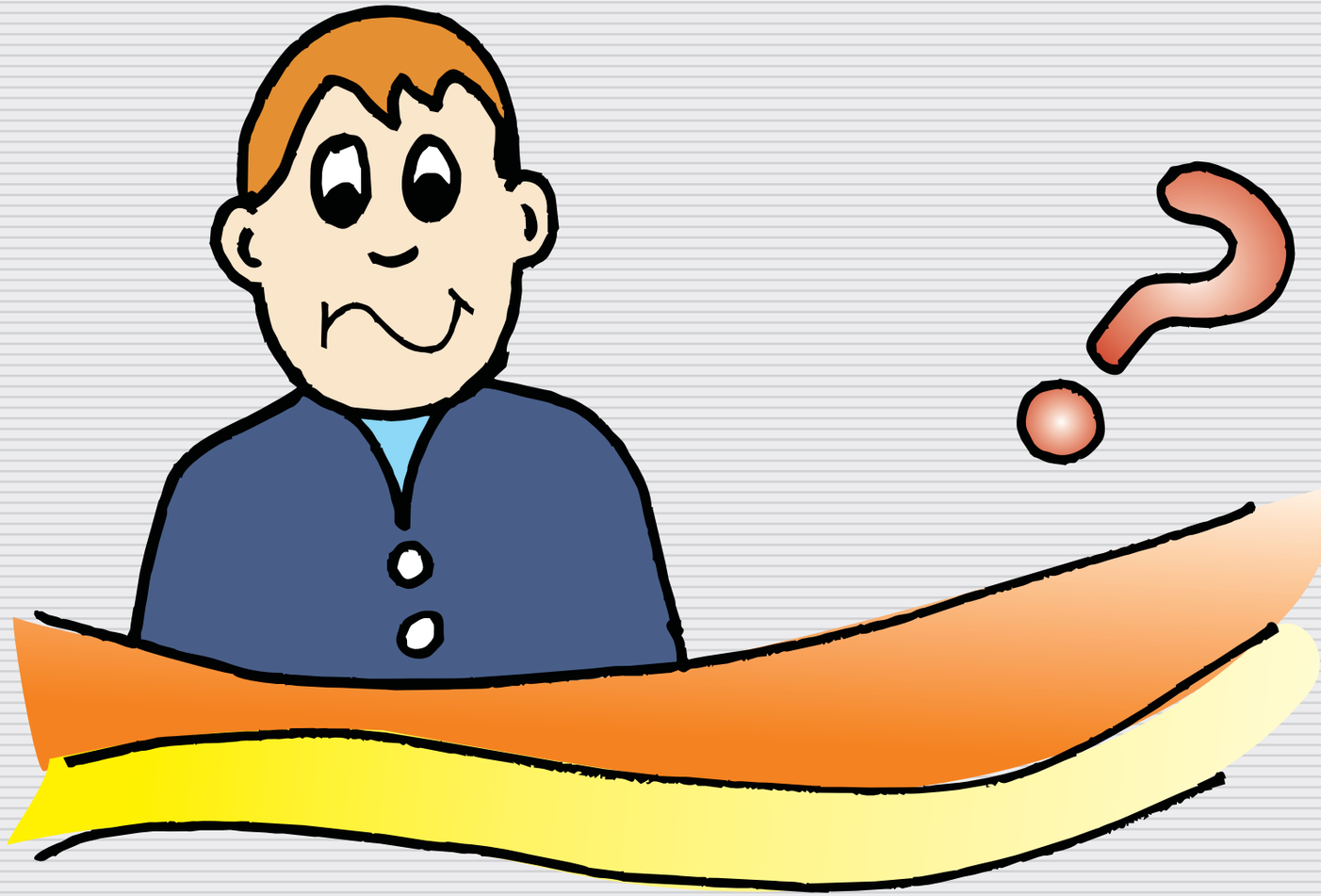
Porque es necesario acabar con todos los microbios que están vivos y que se van reproduciendo lentamente. De abandonarlo la enfermedad se complica y la posibilidad de infectar a otras personas aumenta.

¿Si no puedo acudir al centro de salud por la tarde, quién me puede dar el tratamiento?

Debes comentarlo y acordarlo con el personal de salud que te atiende para que te asigne una enfermera, promotor de salud, o alguna persona que esté capacitada para que asegure y complete tu tratamiento.

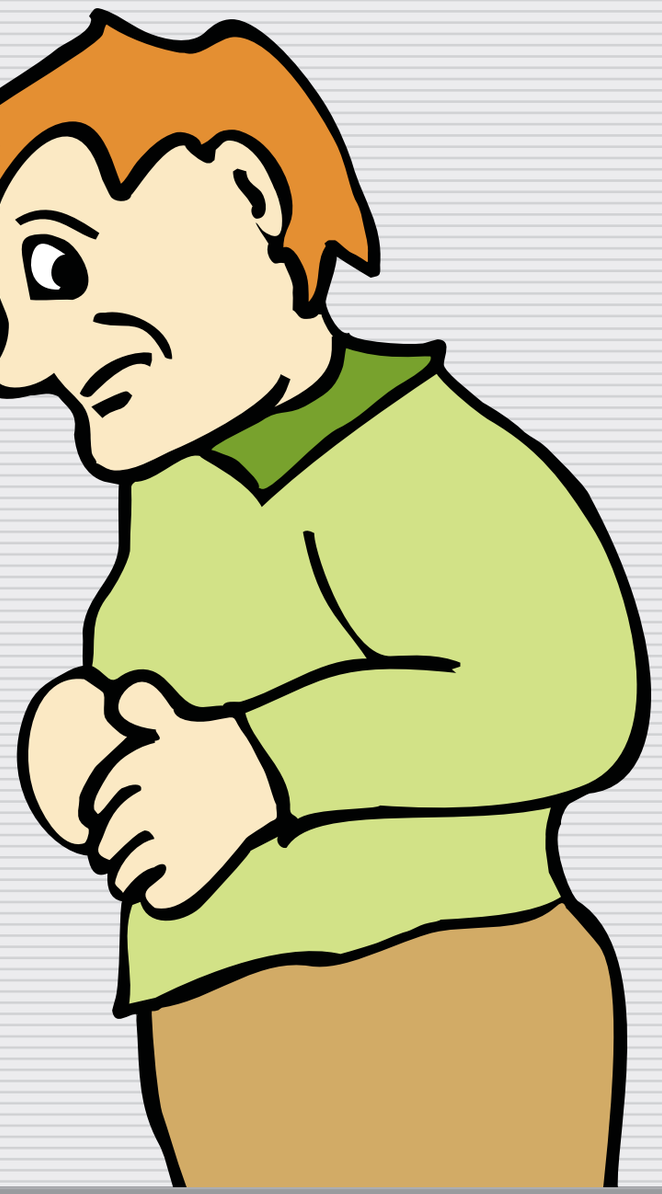
¿SI NO PUEDO ACUDIR AL CENTRO DE SALUD POR LA TARDE, QUIÉN ME PUEDE DAR EL TRATAMIENTO?

¿Cómo me voy a sentir con la medicina?



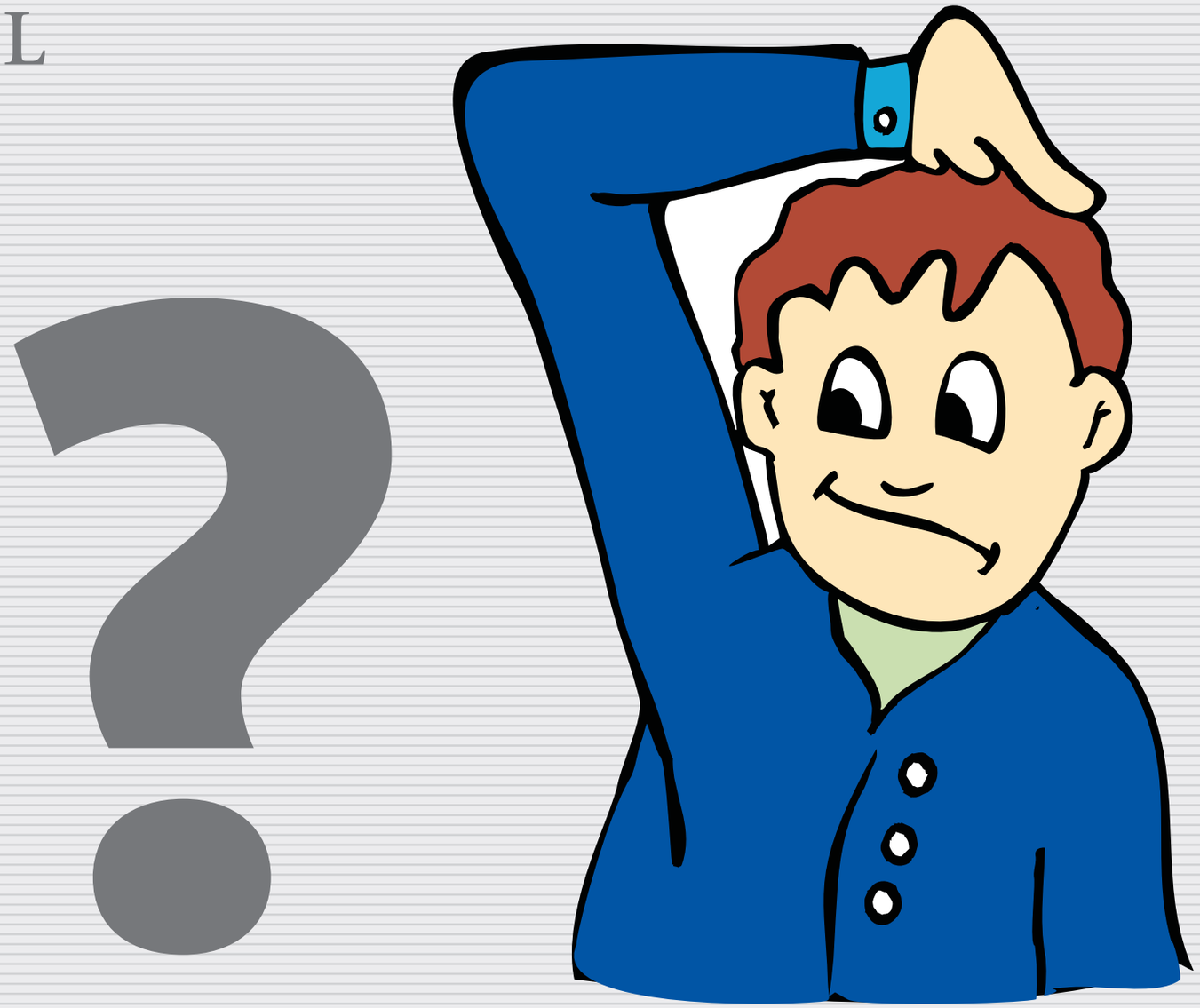
En ocasiones, se pueden presentar ciertas molestias como náuseas, ardor de estómago y dolor el el sitio de inyección. Debes informarle a tu enfermera o médico cómo te sientes después de tomar los medicamentos.

¿Qué debo hacer si los medicamentos me causan molestias?



Ante cualquier molestia que tengas, debes informar a la enfermera o médico que te atiende, pero no suspendas el tratamiento. Si identificas qué medicamentos te causan molestia coméntalo con el médico o tu enfermera.

¿En qué consiste el tratamiento?



Son muchos medicamentos en tabletas, cápsulas e inyecciones.

¿En que consiste el tratamiento?

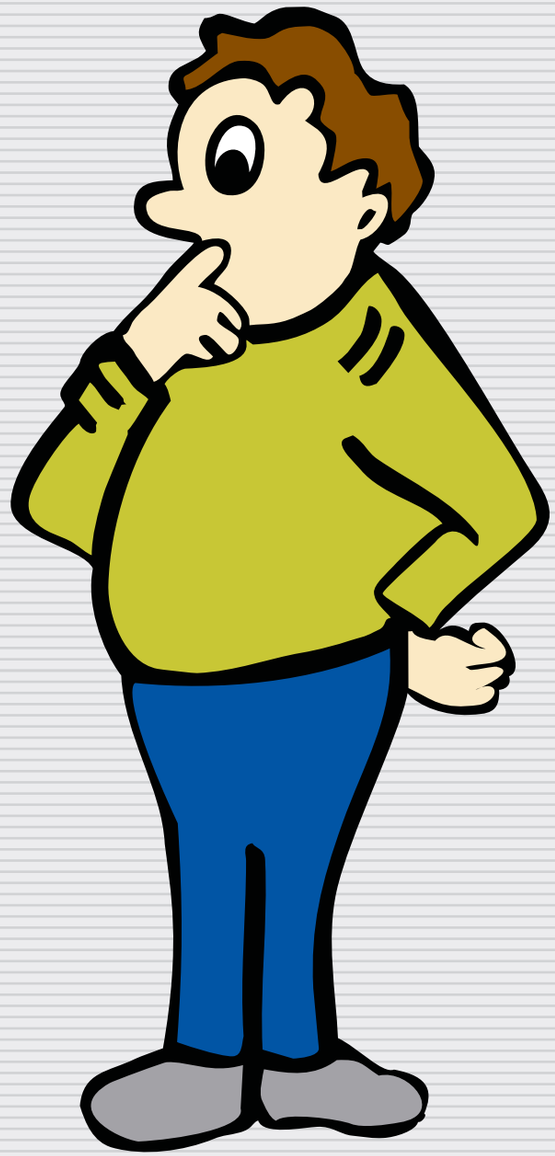
?

¿Por qué tantas inyecciones; hay otras alternativas?

Este medicamento sólo existe en presentación inyectable, pero la ventaja es que actúa más rápido en el organismo.

¿POR QUÉ TANTAS INYECCIONES; HAY OTRAS ALTERNATIVAS?

¿Qué sucedera si tengo otra enfermedad y tomo más medicamentos?



Si tienes diabetes mellitus, requieres de una control de glucosa más cuidadoso. Si eres VIH positivo, debes tomar ambos tratamientos de acuerdo con las indicaciones médicas.

¿QUÉ SUCEDERA SI TENGO OTRA ENFERMEDAD Y TOMO MÁS MEDICAMENTOS?

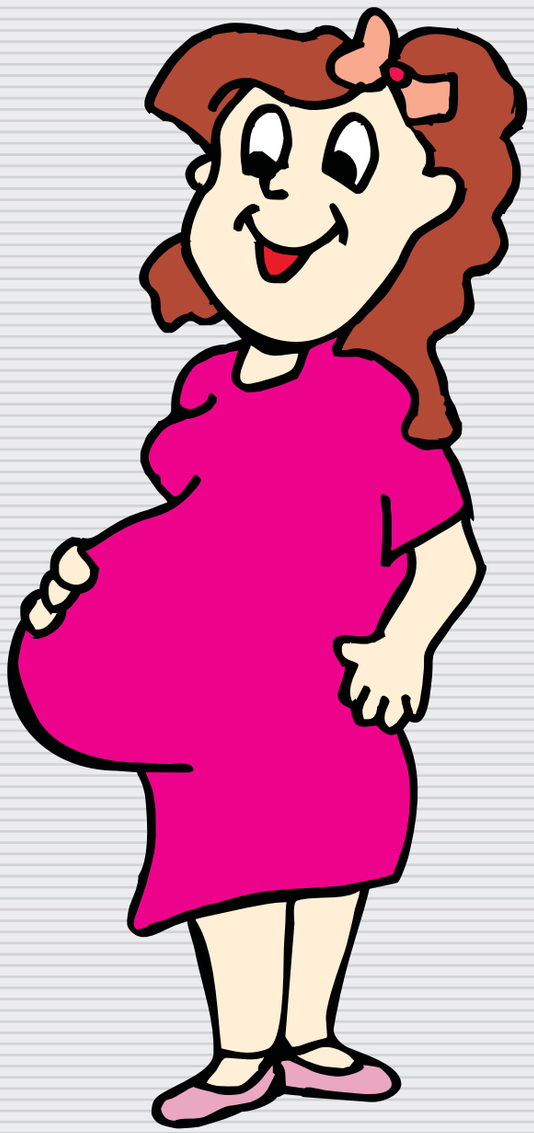
¿Puedo tomar alcohol?

FR — TB FR — TB FR — TB

De preferencia no debes tomar bebidas alcohólicas durante tu tratamiento, pero lo más importante es que no suspendas tus medicinas.

NO SUSPENDER MEDICAMENTO

Si estoy embarazada ¿puedo tomar medicamento?



FR — TB FR — TB FR — TB

El usar medicamento durante el embarazo, puede ocasionar problemas en el bebé.
Es importante que si sospechas estar embarazada, lo informes al personal de salud que te atiende; si no estás embarazada, lo recomendable es que utilices un método anticonceptivo seguro.

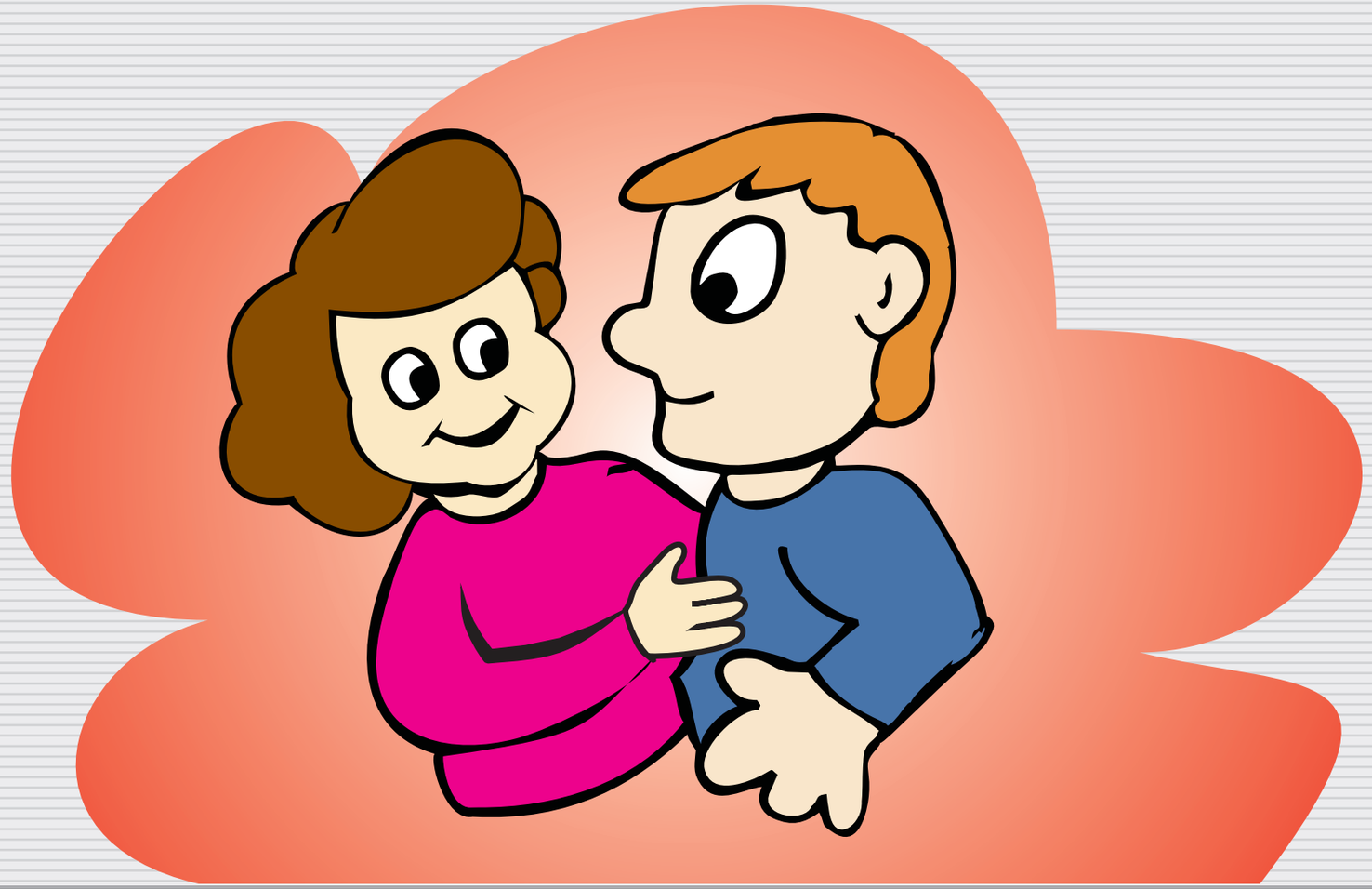
Si estoy embarazada ¿Puedo tomar medicamento?

¿Si tomo drogas puedo tomar medicamento para la Tuberculosis Resistente?

De preferencia no debes consumir drogas, porque alteran el efecto de los medicamentos; pero si consumes alguna, avisa a tu enfermera o médico tratante y no suspendas el tratamiento.

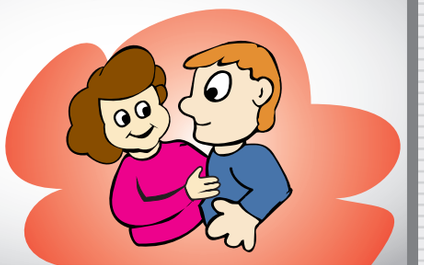
¿Si tomo drogas puedo tomar medicamento para la Tuberculosis Resistente?

¿Puedo dormir con mi pareja y besarla?



Esta enfermedad no se transmite por besar o tener relaciones sexuales, y sólo se recomienda no prolongar mucho tiempo la conversación con su pareja muy de cerca (cara a cara).

¿Puedo dormir con mi pareja y besarla?



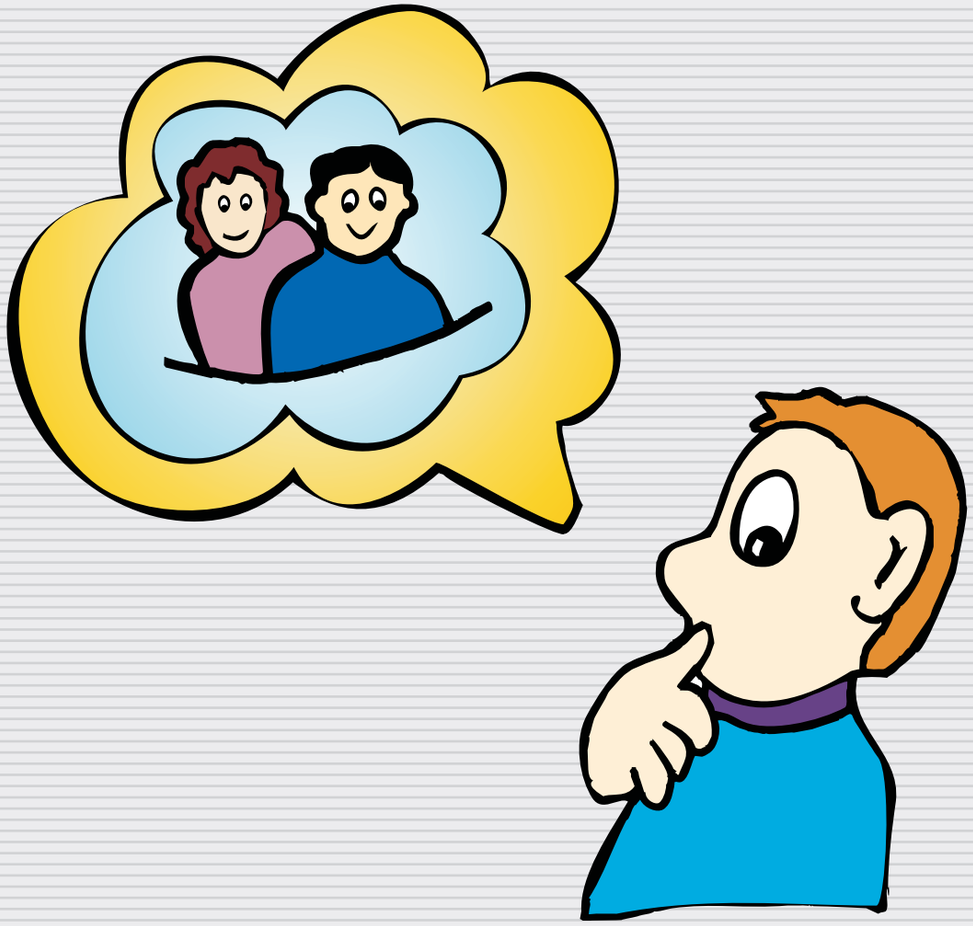
¿Cómo saber si estoy mejorando con las medicinas?

FR — TB FR — TB FR — TB

Te vas a sentir mejor. Te vamos a citar cada mes en una consulta especial para realizarte estudios de la flema y revisarte para asegurarnos que todo vaya bien.

¿Cómo saber si estoy mejorando con las medicinas?

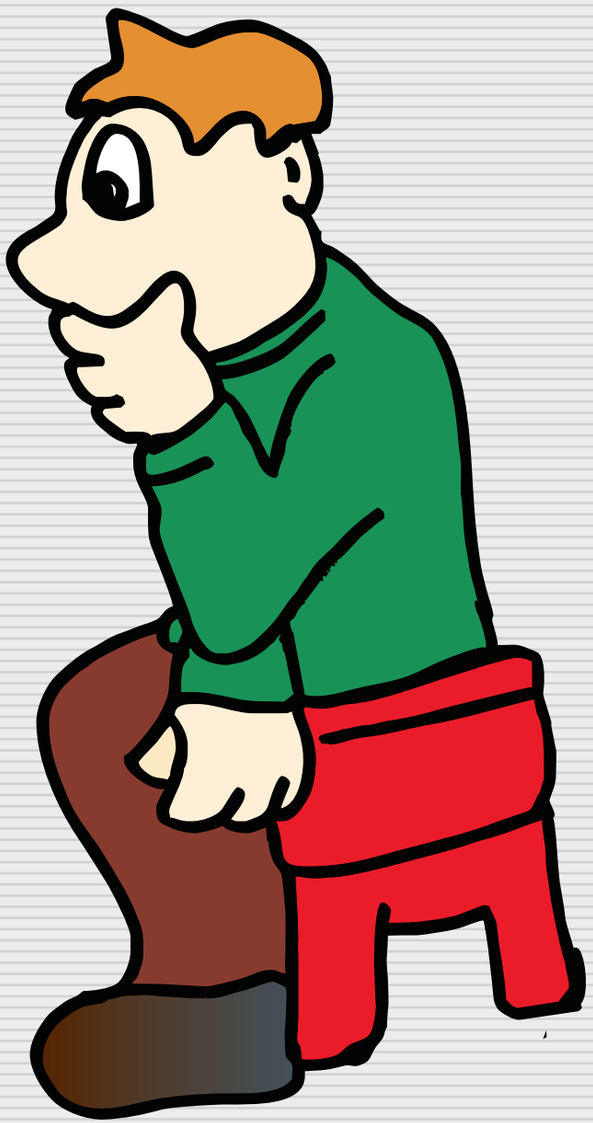
¿Por qué deben consultar a las personas con las que convivo, incluyendo a los niños?



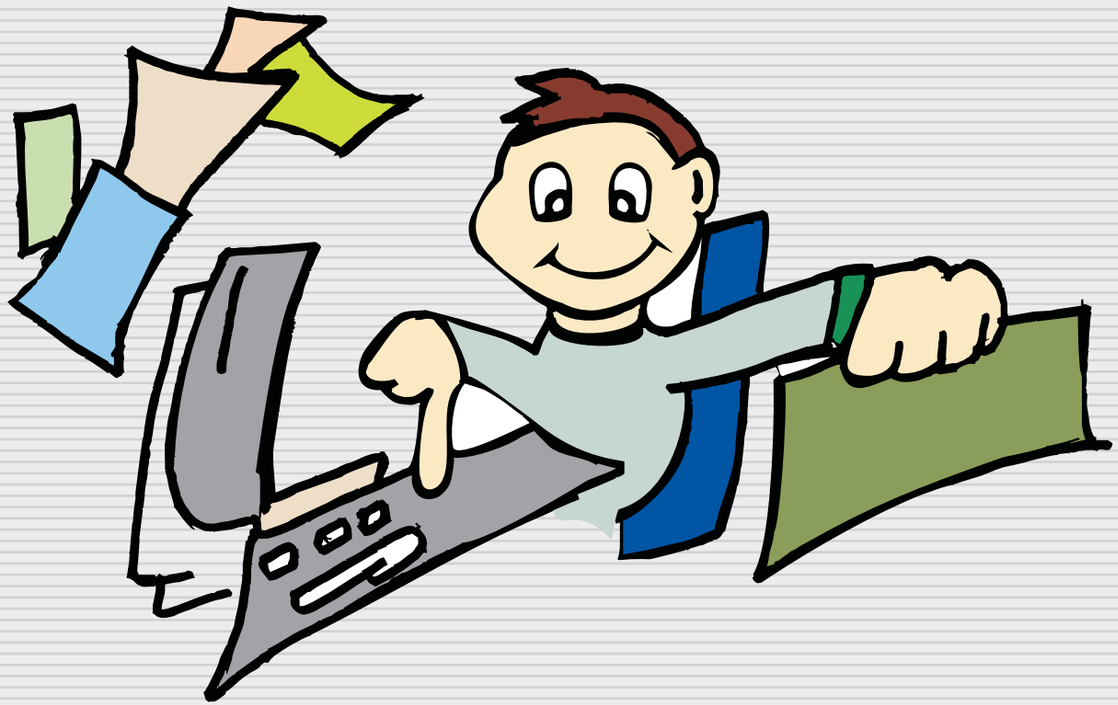
Recuerda que al toser, estornudar y hablar salen pequeñas gotas de saliva que llevan microbios, que al ser inhalados (respirados) por otras personas, éstas se pueden enfermar. Por eso deben acudir a los servicios médicos y si es necesario recibir tratamiento.

¿Por qué deben estudiar a las personas con las que convivo, incluyendo a los niños?

¿Puedo trabajar mientras tomo mis medicamentos?

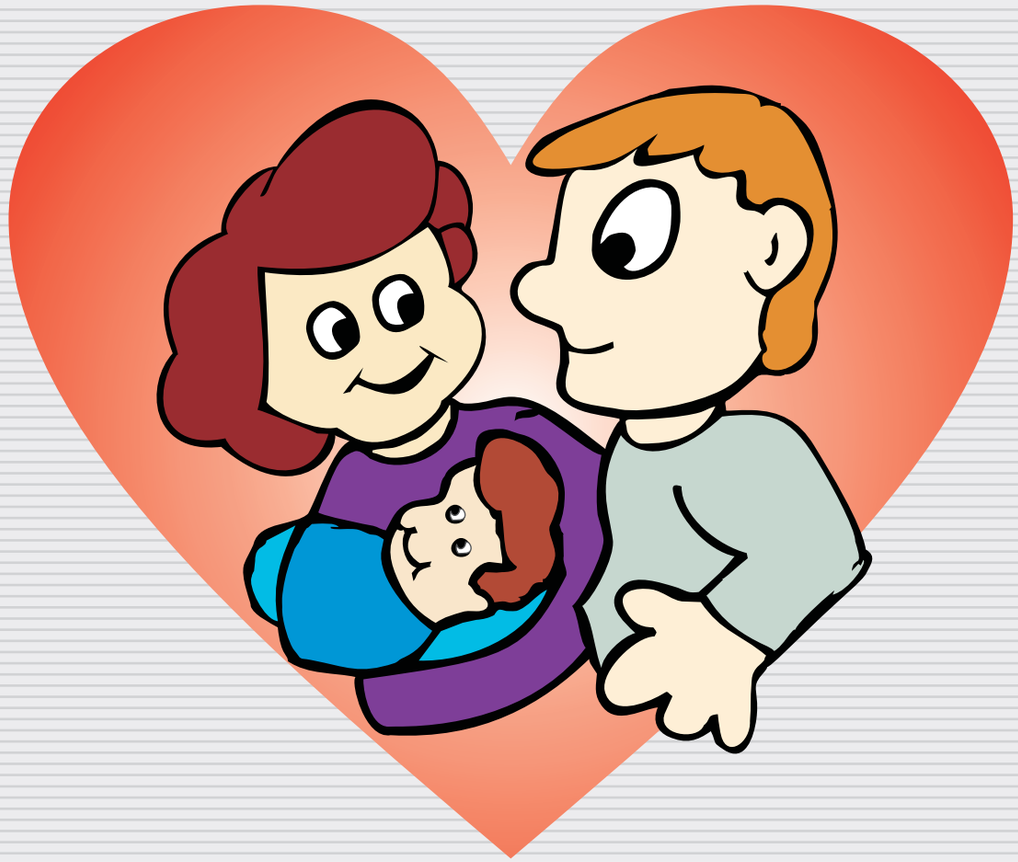


Sí, puedes continuar trabajando de forma normal.

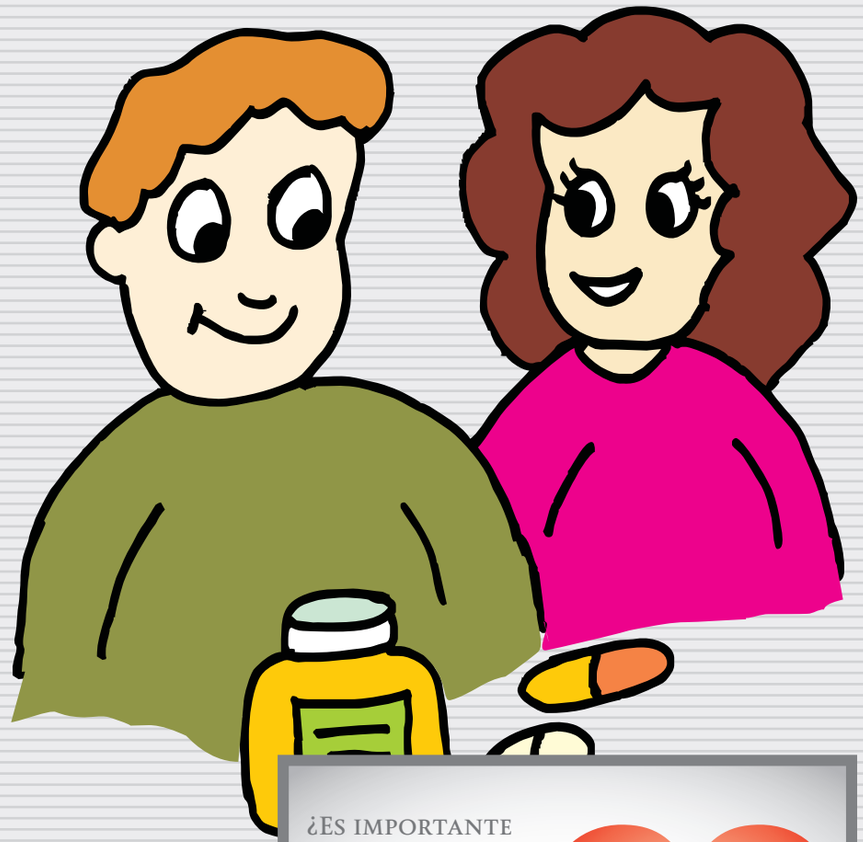


¿Puedo trabajar mientras tomo mis medicamentos?

¿Es importante el apoyo de tu familia durante el tratamiento?



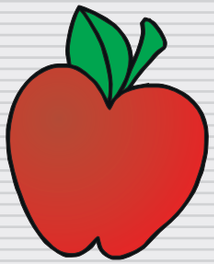
Es importante que tu familia o amigos estén informados sobre esta enfermedad y el tratamiento, porque es largo y en algunos momentos vas a sentir deseos de abadonarlo. Quién mejor que tu familia y amigos para apoyarte.

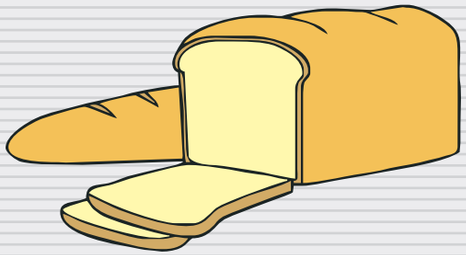


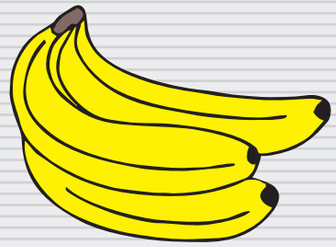
¿Es importante el apoyo de tu familia durante el tratamiento?

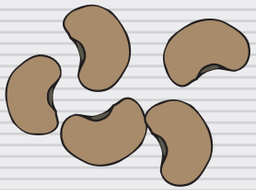
¿Qué alimentos puedo comer mientras tomo mis medicamentos?

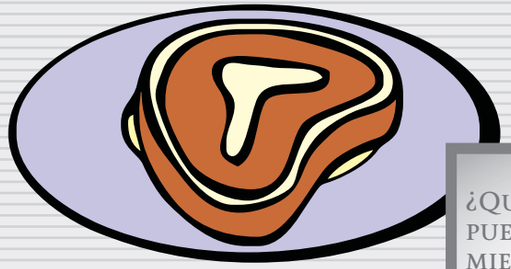
Absolutamente de todo, pero si tienes otra enfermedad, respeta las recomendaciones del médico.







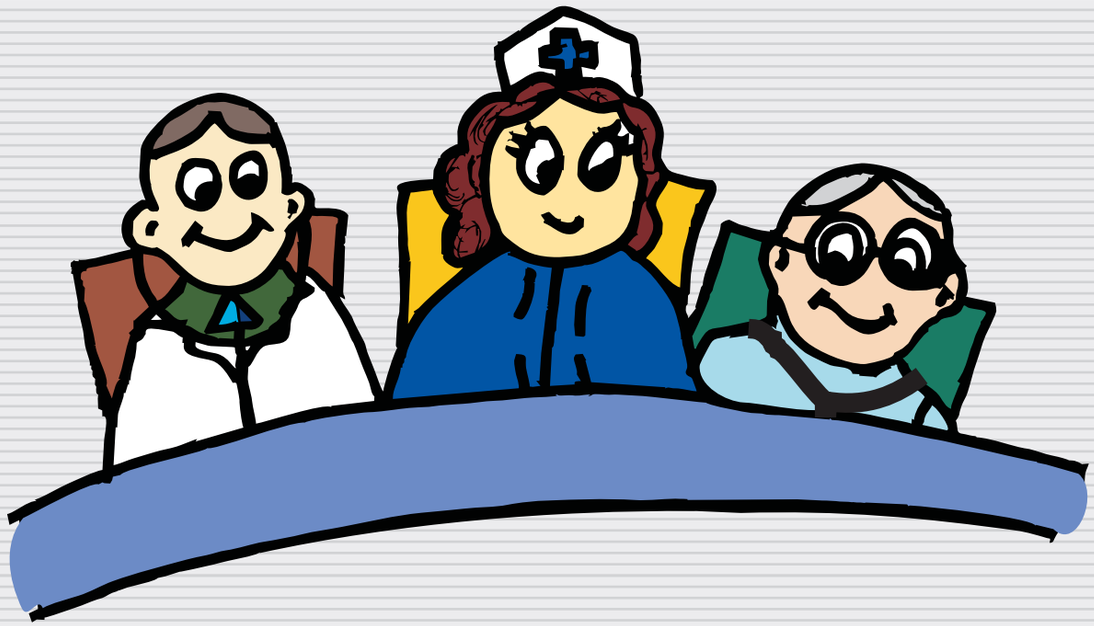




¿Qué alimentos puedo comer mientras tomo mis medicamentos?

¿Por que participan muchos médicos y enfermeras para atender mi enfermedad?

Por la complicada que es tu enfermedad, la decisión sobre tu atención y tratamiento, la debe tomar un grupo de expertos y especialistas.



¿Por que participan muchos médicos y enfermeras para atender mi enfermedad?