



¿MI TOS
ES SECA O
CON FLEMAS?

ABC DEL PERSONAL DE SALUD

EN BUSCA DE POSIBLES TOSEDORES
EN SALA DE ESPERA

HERRAMIENTAS QUE NO DEBE OLVIDAR

- Formatos de solicitud de baciloscopias
- Pomaderas, bolsa de plástico, etiquetas para rotular, formularios (solicitud de baciloscopia)
- Bolígrafo, lápiz y cinta adhesiva
- Pancarta de apoyo
- Material de promoción
- Buena actitud
- Voz clara y fuerte, sin ser autoritaria

INICIE SU PLÁTICA

- 1.- Seleccione en la sala de espera al grupo al que le impartirá la plática.
- 2.- Hágase acompañar por otro compañero que le ayude a mostrar el material informativo.
- 3.- Colóquese en un sitio donde todos escuchen y que no existan distracciones como radio o televisión. Si existiese explique a su grupo que necesita su atención y apague el aparato.
- 4.- Muestre la pancarta de apoyo con el título **¿Mi tos es seca o con flemas?**, la cual atraerá la atención de los asistentes, ésta debe encontrarse a una altura donde puedan verse las ilustraciones.
- 5.- Explique la razón de estar plática: **“el personal de salud de este centro esta interesado por mejorar tu bienestar...”**. El mensaje que leen en la pancarta NO es lo que están pensando, (muéstrese ameno y déle confianza al grupo para romper el hielo).

- 6.- Pregúnteles, mirándolos a los ojos, como si estuviera conversando con un amigo o un familiar, **¿Cómo saber diferenciar entre tos seca y tos con flema?**
- 7.- Esperar una posible reacción, si alguien decide contestar permitirle expresarse, si no, continuar y decirles, **“la flema que viene de arriba se siente como escurre por detrás de la nariz, es blanca y con más agua, en cambio la flema de los pulmones es de color verdosa o amarillenta”.**
- 8.- Se pregunta **¿quién tiene tos con flema? ¡Levanten su mano, por favor!** A los que respondieron SI, cuestionarlos si han recibido algún tratamiento para este problema y quién se los ha dado.
- 9.- Nuevamente se le pregunta al grupo **¿Alguien tiene algún familiar, amigo o conocido que tenga tos con flema y no ha sido revisado por un médico? ¡Levanten su mano, por favor!**

- 10.- Explicarles la importancia de efectuar el estudio de la flema, el cual evita el contagio con familiares, amigos y conocidos y que puede provocar que una tos mal tratada, haga que la infección se vaya a huesos, riñones y cerebro.
- 11.- Solicitar al grupo, mínimo dos personas comenten su opinión acerca de la plática.
- 12.- Hacerles una invitación para acercarse a solicitar este estudio, recalcándoles que el mismo no tiene costo, al igual que el tratamiento y que **SU TOS CON FLEMA SE PUEDE CURAR.**

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ALTO **TB** MÉXICO



¿Tienes dudas? ¡Búscanos! Estamos para servirte.

www.cenaprece.salud.gob.mx/tuberculosis

www.salud.gob.mx

micobacteriosis@salud.gob.mx