

BOLETÍN DE PRENSA

DÍA MUNDIAL DEL ASMA

Este 2 mayo, México celebrará el **Día Mundial del Asma** bajo el lema: "**Asma: Mejor Aire, Respira mejor**", y en este marco conmemorativo se realizará para todo el país, un evento de carácter académico, presencial y virtual como es el "**Curso-taller de actualización en ASMA**", impartido por el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER).

El asma es la enfermedad respiratoria crónica más frecuente en el mundo; puede afectar a cualquier ser humano, independientemente de la raza, edad o género y no distingue condición socioeconómica, ni región geográfica, ya que afecta tanto a población de las grandes ciudades como de las zonas marginales y rurales.

Los principales síntomas del asma son:

- Sibilancias o silbidos en el pecho
- Dificultad para respirar o llenar los pulmones de aire (pecho apretado)
- Tos

Los desencadenantes del ASMA son principalmente:

- Humo de cigarro
- Emociones fuertes
- Cambios de clima
- El pelo de las mascotas
- Polvo, moho y polen de flores
- Infecciones respiratorias

Ante cualquiera de estos síntomas se debe acudir a la unidad de salud más cercana para su atención.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Foro Internacional de Sociedades Respiratorias (FIRS, por sus siglas en inglés), estiman entre 300 y 235 millones de pacientes con asma en todo el mundo, respectivamente. En México, de acuerdo a la Dirección General de Información en Salud (DGIS) en 2015 se registraron en todo el país **266, 803** casos de ASMA. La población de 0-14 años de edad es la más afectada seguida de las personas entre 45 y 64 años de edad.

A pesar de la abundante información disponible es desafortunado que el subdiagnóstico y el subtratamiento son realidades de la práctica médica cotidiana sobre el ASMA en todo el mundo.

Esta situación afecta directamente a los enfermos ya que incrementa la frecuencia de hospitalizaciones, los costos de la atención médica y favorece el ausentismo escolar y laboral y en consecuencia, se deteriora la calidad de vida de los pacientes con asma. En este sentido, no hay duda que los gastos en salud afectan tanto a los pacientes y sus familiares, como a las Instituciones de Salud, por lo que la unión de esfuerzos, a través de sus expertos en la enfermedad, puede contribuir a establecer mejores estrategias de atención acordes a nuestra realidad.

Desde 2015 la Secretaría de Salud está implementando en el País el Programa de Enfermedades Respiratorias e Influenza (PAE-ERI), mediante un enfoque preventivo, orientado principalmente en las unidades de salud del Primer Nivel de Atención.

Mediante este programa se están diseñando y planificando las diversas estrategias y líneas de acción, que nos permitan realizar una atención oportuna y seguimiento adecuado de los pacientes con asma, mediante la capacitación al personal de salud del Primer y Segundo Nivel de Atención en el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y prevención de complicaciones del asma, así como el entrenamiento y certificación en espirometría, todo esto con alianzas estratégicas con el Instituto nacional de Enfermedades Respiratorias y la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax (SMNyCT).

Por todo lo anterior, la Secretaría de Salud hace un “llamado a la acción” en el marco del Día Mundial del ASMA a todos los profesionales de las salud para sumarse a los esfuerzos, de una mejor atención del asma y a toda la población en general para que ante los síntomas de esta enfermedad acudan a su unidad de salud más cercana a solicitar la atención.