SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD
HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD

# Bioética en Tuberculosis

Dr. Simón Kawa

2016

# ÉTICA MÉDICA

- El conocimiento de la ética debería ser importante para el médico, sin embargo, es recurrente en el estudiante de medicina, y en general en los profesionales de la atención a la salud, preguntarse ¿por qué tengo que estudiar una materia como ética?, cuyas ideas preconcebidas son:
  - Mientras el médico tenga conocimientos y experiencia, la ética no importa
  - La ética se aprende en la familia, no en la escuela de medicina
  - La ética médica se aprende observando cómo actúan los médicos mayores, no en clase ni de los libros o de las conferencias
  - La ética es trascendental, pero nuestro plan de estudios ya está demasiado lleno y no hay lugar para la enseñanza de la misma

- A lo largo de casi toda la historia y en casi todas partes del mundo, ser un médico ha significado algo especial.
- La gente acude a los médicos para ayudarse con sus necesidades más apremiantes –alivio del dolor y del sufrimiento–, así como para restaurar su salud y su bienestar.
- Los pacientes permiten a los médicos ver, tocar y manipular todas las partes de sus cuerpos, incluso las más íntimas. Lo hacen porque confían en que sus médicos siempre van a actuar para cuidar el interés superior del paciente.

# Aspectos éticos centrales en la práctica médica moderna

- La competencia clínica
- El respeto por las decisiones de los pacientes en cuanto se refiere al cuidado de su salud
- La salvaguarda de las prioridades de las necesidades de los pacientes (sociales, económicos, etc.)

# Bioética

La bioética es una disciplina relativamente nueva, y el origen del término corresponde al pastor protestante, teólogo, filósofo y educador alemán Fritz Jahr, quien en 1927 usó el término Bio-Ethik en un artículo sobre la relación ética del ser humano con las plantas y los animales

Posteriormente, el término “bioética” fue utilizado por V. R. Potter hace poco más de treinta años (Potter, 1970). Con este término aludía Potter a los problemas que el desarrollo de la tecnología plantea a un mundo en plena crisis de valores

Planteando la necesidad de superar la ruptura entre la Ciencia y la Tecnología de una parte y las Humanidades de otra

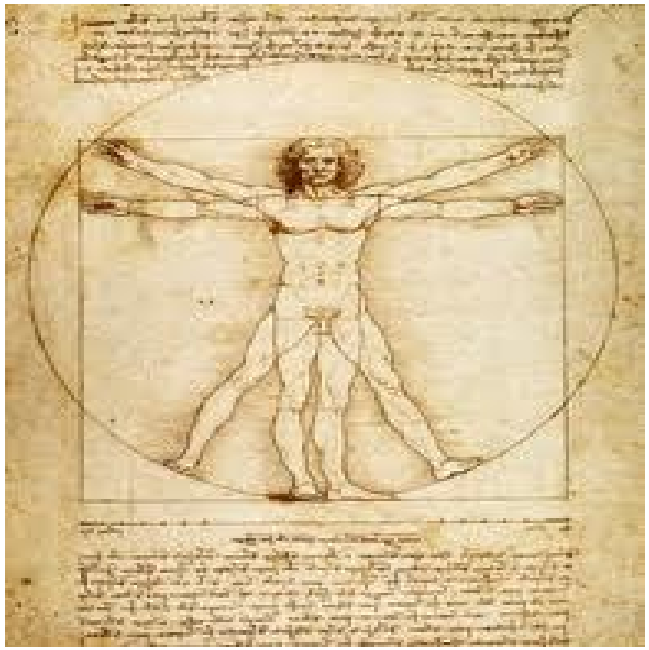
La bioética surge por tanto como un intento de establecer un puente entre ciencia experimental y humanidades (Potter, 1971)

De ella se espera una formulación de principios que permita afrontar con responsabilidad las posibilidades que nos ofrece hoy, y a futuro impensables la tecnología

La Bioética, es un campo de conocimiento que surge como respuesta a los conflictos suscitados por el rápido avance del conocimineto científico y tecnológico en las diferentes ramas de las ciencias de la vida, así como su impacto sobres la existencia de todos los seres vivos y el planeta

# Principios Bioéticos

- Respeto a la Autonomía
- Veracidad
- Beneficencia
- No Maleficencia
- Justicia



# Respeto a la autonomía

El respeto a la autonomía es reconocer que las personas tienen derecho a opinar, tomar decisiones y actuar con base en sus valores y creencias personales

# Autonomía

- La autonomía expresa la capacidad para darse normas a uno mismo sin influencia de presiones externas o internas

- El principio de respeto a la autonomía tiene un carácter imperativo y debe respetarse como norma, excepto cuando se dan situaciones en que las personas puedan ser no autónomas o presenten una autonomía disminuida

- Debemos de considerar que para que exista una verdadera decisión autónoma, el individuo debe contar con información y opciones sobre las cuales decidir de acuerdo con sus necesidades particulares, aunque muchos de nuestros conciudadanos en condiciones de vulnerabilidad, no siempre pueden ejercer este principio de autonomía por falta de información o de capacidad para poderla entender

# Veracidad

El derecho a conocer la verdad

El derecho de obtener información actualizada completa, en términos que pueda esperarse razonablemente que se entienda

Que la información este disponible y sea útil para la toma de decisiones existiendo opciones

# Beneficencia vs. No Maleficencia

- No Maleficencia
  - ✓No hacer el mal
  - ✓Principio Universal
  - ✓A todos

- Beneficencia
  - ✓Hacer el bien
  - ✓Depende de las circunstancias
  - ✓Que sea percibido como tal

# No Maleficencia

Principio bioético y  médico universal desde Hipócrates, que establece el no realizar acciones que tengan el propósito de causar un daño

Sin embargo, debemos de reconocer que en algunas situaciones se corren riesgos no de manera intencionada

Aunque pueden existir acciones que acentúan o pueden generar un daño por omisión o negligencia, situaciones que no son ajenas a cualquier Política Pública en cualquier nación

# Beneficencia

- El principio de beneficencia se resume en procurar el bien

- Debemos reconocer que depende de las condiciones específicas de cada situación y de la capacidad con la que contamos para poder realizar acciones en beneficio de los demás

- Sin embargo, es responsabilidad del Estado velar que las políticas publicas que se establecen tengan como prioridad el bien general sobre el particular, esto asumiendo la responsabilidad moral que le debemos a los miembros más desprotegidos de la sociedad

# Justicia

Justicia distributiva

La distribución equitativa y apropiada determinada por normas justificadas en términos de cooperación social

# Justicia

Hablando de políticas publicas en materia de salud, el principio bioético de justicia debe de considerarse como el elemento cardinal, ya que la sociedad será tanto más justa en cuanto que disponga de una mayor equidad y oportunidades para compensar las desigualdades

Las políticas públicas se deben diseñar de acuerdo con ciertos principios materiales de justicia

En México, el derecho a la protección de la salud es un precepto plasmado con visión y alcance universal y está, por tanto, basado en el reconocimiento de su necesidad, pero también en los principios de igualdad y equidad social

Este principio de justicia debe de comprender el acceso a los determinantes sociales de la salud, a la información relativa a las conductas que influyen de manera positiva o negativa en la salud, así como el acceso universal a los servicios de salud

# Determinantes Sociales de la Salud.

- Existen enfermedades que afectan primordialmente a personas que viven en extrema pobreza en los países en desarrollo, particularmente en zonas rurales.
- Generalmente estas enfermedades existen cuando los derechos a la salud, educación y vivienda, entre otros, no se encuentran garantizados de manera efectiva a toda la población.

- Estas enfermedades son causa y consecuencia de estas situaciones, es decir que se trata de una especie de círculo vicioso.

# Vulnerabilidad

El concepto de vulnerabilidad se aplica a aquellos sectores o **grupos de la población** que por edad, sexo, estado civil, religión, discapacidad, estrato social y origen étnico, se encuentran en **condición de riesgo** que les impide incorporarse al desarrollo y **acceder a mejores condiciones de bienestar**

- Las enfermedades infecciosas como uno de los problemas más antiguos y persistentes de la salud pública, que habían tenido ya una importante respuesta por parte de la ciencia y la tecnología a partir del siglo XX, no han podido erradicarse del planeta, no por falta de conocimientos, sino por cuestiones que más bien tienen que ver con la desigualdad que existe entre las personas.

- Las desigualdades y las inequidades en salud son el punto de partida para explicar el papel de los determinantes y de las intervenciones posibles en el campo de la salud pública desde el cual definir cuáles eran los retos mayores para la bioética.

- La bioética se ocupa no sólo de los problemas éticos originados en el desarrollo científico y tecnológico, sino también de todos los problemas éticos relativos a la atención y el cuidado de la vida y la salud.
- La salud entendida desde una perspectiva integral, es decir biológica, psicológica, social y ambiental, así como el desarrollo de las capacidades humanas esenciales que hagan posible que exista el estado de mayor bienestar posible.

- Las enfermedades causan, en los países menos desarrollados, un problema a nivel económico debido a que hay una baja productividad y se erogan cantidades muy grandes para controlar su propagación y procurar la atención médica necesaria, que no es suficiente.

- Existen  intervenciones sanitarias de bajo costo para prevenir o curar las enfermedades infecciosas que causan los mayores estragos en vidas humanas.
- La mayor parte de esas intervenciones se hallan ampliamente disponibles desde hace años, pero desafortunadamente no se están utilizando de manera suficiente y eficiente.

# Razones:

- La insuficiencia de los fondos para atención de salud en los países en desarrollo.
- La dificultad de los sistemas de prestación de servicios de salud para llegar a toda la población, en particular a los grupos más vulnerables.

- En México, el éxito de las actividades para reducir la mortalidad infantil por enfermedades diarreicas ha servido de modelo para otros programas nacionales, con una exitosa reducción del 60% en las tasas de mortalidad en una década. Sin embargo, aún queda mucho por hacer.

## Obligación Ética del Personal de Salud

- La elección de la medicina u otra profesión en salud, implica asumir determinados riesgos en su salud individual.
- El personal de salud responderá generosamente ante necesidades extraordinarias como catástrofes, accidentes, epidemias, conflictos bélicos, etcétera, que le exijan entrega y dedicación más allá de su práctica habitual.”

- Dar atención inmediata, equitativa y gratuita a cualquier ciudadano que presente los síntomas relacionados con TB
- Los internos de pregrado y los residentes deben igualmente mantenerse en el servicio como parte integrante de los servicios de salud
- Trabajar en equipo y solidariamente, compartiendo conocimientos y apoyando a quien lo requiera, contribuyendo además a reducir el estrés mediante una equitativa distribución de la carga de trabajo
- No discriminar a nadie por ningún tipo de razón: económica, racial, de nacionalidad, sexo, religión, edad, por poseer enfermedades previas o por cualquier otro tipo de creencia o condición
- Adoptar las medidas preventivas correspondientes para evitar el contagio de sus compañeros de trabajo y de su propia familia
- Acatar los lineamientos de acción y protocolos de manejo establecidos por las autoridades del sector salud
- Las autoridades hospitalarias deben reunirse con el personal y asegurarse de que se esté dando atención y manteniendo altos estándares de calidad y seguridad

- Hay quienes piensan que la ética en la gestión de los servicios de salud es contraria a las normas de productividad y eficiencia

- Algunos directivos optan por no referirse a la ética ya que aparenta calificar sus actos y decisiones

- La ética en lagestión de los servicios de salud, significa responsabilidad

- Establecer mecanismos para brindar atención medica de calidad y con seguridad a los pacientes que acudan a las instituciones con enfermedad infecciosa.

- Asegurar que se mantenga la capacidad de respuesta  para la atención no relacionada con enfermedad infecciosa

- Salvaguardar la seguridad y salud del personal