

Vida Suero Oral (VSO)

Vida Suero Oral (VSO) es una fórmula en polvo que favorece la reposición de líquidos en forma inmediata, evitando la deshidratación ocasionada por la diarrea o el vómito.

Preparación, uso y conservación de VSO:

Antes de preparar el sobre de VSO, es muy importante lavar con agua y jabón la manos, el recipiente y los utensilios a utilizar.

1 Preparación: Aregar en un litro de agua potable previamente hervida o desinfectada, el polvo del sobre de VSO y revuelva muy bien hasta que se disuelva. Si no se disuelve bien, tírelo y prepare uno nuevo.

2 Uso: Administre VSO a libre demanda y después de cada diarrea o vómito, dé a cucharadas o sorbos pequeños, media taza a niñas y niños menores de un año y a los mayores de un año, una taza.

3 Conservación: Tape el recipiente y déjelo a temperatura ambiente.

Si continúa la diarrea y el vómito, asista de inmediato a la unidad de salud.

Recuerde: El Vida Suero Oral preparado sólo dura 24 horas, por lo que transcurrido este tiempo se debe tirar y preparar uno nuevo.

Solicite en la unidad de salud los sobres de VSO, **son gratuitos.**

Tu salud y la de tu familia son primero.

