

**manejo  
y tratamiento  
de desechos**



## manejo y tratamiento de desechos

El correcto manejo de excretas, fomites y desechos debe iniciarse al momento en que un paciente demanda el servicio de atención médica por cualquier padecimiento gastrointestinal.



El adecuado manejo de las excretas, fomites y desechos de pacientes sospechosos y/o confirmados de Cólera, evita la diseminación del *Vibrio cholerae* en el medio ambiente.



Las áreas que ameritan cuidado especial en tu unidad de atención son: el área de recepción de pacientes, el área de internamiento de los mismos, el personal que maneja casos sospechosos y/o confirmados de Cólera, el mobiliario y equipo utilizado con el enfermo y las aguas residuales del hospital o unidad de atención en cuestión.



Se recomienda que la ropa y fomites utilizados se remojen en agua hipoclorada durante treinta minutos. Dicha agua se prepara agregando un litro de hipoclorito de sodio al 6% en cien litros de agua.



Hay que evitar hasta donde sea posible las visitas de familiares de los pacientes, con el fin de prevenir contagios, y cuando esta visita ocurra, se les deberá indicar el lavado de manos con agua hipoclorada.



Las excretas y vómitos de los pacientes sospechosos y/o confirmados de *Vibrio cholerae*, deben ser colectados en recipientes especiales a los cuales se les debe de agregar cloro al 6%. Para calcular el cloro que se debe de agregar, primero debes de calcular el volumen de las excretas y vómitos que existen en el recipiente, posteriormente calcula que cantidad es del 15 al 20% de volumen de estas excretas y/o vómitos y agrégale la misma cantidad en cloro al 6%, después debes de dejarla reposar durante 30 minutos y posteriormente verter al excusado. Si el paciente evacúa en el excusado se sigue el mismo procedimiento anterior. Los desechos sólidos, como son apósitos, gasa, pañales, bolsas plásticas, etc., nunca deberán ser eliminados, sin un proceso previo como, esterilización incineración o enterrado sanitario con cal.



Recuerda, siempre que estés manejando excretas, fomites o desechos sospechosos o confirmados de cólera, debes de usar guantes, y posteriormente eliminarlos, considerándolos como desechos sólidos.

Para evitar posibles contagios, se debe prohibir la ingesta de alimentos por parte del personal del centro de atención, en el área destinada para el manejo de este tipo de pacientes.

En las aguas residuales de las unidades de atención, se recomienda colocar soluciones acidificantes en el último registro del drenaje a base de ácido sulfúrico al 98% a razón de 30 ó 40 gotas por minuto.



Para calcular la cantidad de cloro, debes de considerar en primer punto la concentración del cloro que vamos a utilizar, por ejemplo: Si usamos hipoclorito de sodio al 6% (Cloralex)

$$1 \text{ ppm.} = 1 \text{ mg.}$$

$$6 \text{ gm.} \text{ ----- } 100 \text{ ml.}$$

$$X \text{ ----- } 1 \text{ ml.}$$

$$6/100 = 0.06 \text{ gm. en } 1 \text{ ml.}$$

$$0.06 \text{ gm.} \times 1000 \text{ (para transformar a mg.)} = 60 \text{ mg. en } 1 \text{ ml.}$$

$$60 \text{ mg. en } 1 \text{ ml.}$$

$$1 \text{ ml.} = 20 \text{ gotas}$$

$$20 \text{ gotas} \text{ ----- } 60 \text{ mg.}$$

$$1 \text{ gota} \text{ ----- } X$$

$$X = 60/20$$

$$X = 3 \text{ mg. por cada gota}$$

$$3 \text{ mg.} = 3 \text{ ppm.}$$

*Para preparar el agua hiperclorada se agrega un litro de hipoclorito de sodio al 6% a 100 litros de agua, esto nos da una concentración de 600 ppm/lit. de cloro residual, por lo tanto, si se utiliza cloro en otra concentración deberá calcularse la cantidad de cloro con base en la fórmula anterior.*