



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

Recomendaciones para viajeros

FIEBRE AMARILLA

¿Qué es la fiebre amarilla?

Es una enfermedad infecciosa, causada por un virus, que se transmite a través de la picadura de un mosquito. Se le denomina “amarilla”, por la coloración que pueden tomar las personas infectadas.

¿Cómo se transmite?

El virus que causa la enfermedad no se transmite de humano a humano, se requiere de la presencia de un vector, en este caso un mosquito (habitualmente *Aedes aegypti*). Para ser transmitido, el virus requiere que un mosquito pique a una persona infectada, en ese momento el virus es ingerido por el mosquito, posteriormente, al picar a una persona sana, el mosquito ya infectado le transmitirá el virus.

¿Cuáles son los síntomas?

Pueden iniciar de 3 a 6 días después de la picadura del mosquito, y se puede presentar en tres etapas:

- 1) Periodo de infección: comienzo repentino de fiebre elevada (mayor a 39°C), escalofríos, dolor de cabeza, náusea, mareo, malestar general y dolor muscular.
- 2) Periodo de remisión: los síntomas ceden y el estado general del paciente mejora; en la forma leve de la enfermedad, se inicia la fase de recuperación.
- 3) Periodo de intoxicación: color amarillo en la piel, dolor abdominal, vómito negro (con sangre) y diversas hemorragias (nariz, encías, orina, heces fecales).

¿Dónde hay fiebre amarilla?

Los países afectados con esta enfermedad son aquellos que se encuentran en las zonas tropicales de Centro y Sudamérica, y África:

África:

Angola, Benin, Burkina, Faso, Burundi, Camerún, Cabo, Verde, República Centro Africana, Chad, Congo, Costa del Marfil, República Democrática del Congo, Guinea Ecuatorial,



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Kenia, Liberia, Mali, Mauritania, Níger, Nigeria, Ruanda, São Tomé y Príncipe Senegal, Sierra Leona, Somalia, Sudan, Tanzania, Togo y Uganda.

Centro y Sudamérica:

Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guyana Francesa, Guyana, Panamá, Paraguay, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago, y Venezuela.

¿Quiénes están en riesgo?

Todas las personas que no tienen inmunidad y que penetran en zonas de transmisión o riesgo de transmisión de la enfermedad (turistas, agricultores, pescadores, camioneros o migrantes, entre otros) o que viven en ellas sin estar vacunados

¿Cómo me puedo proteger?

Toma en cuenta los siguientes consejos:

1. Vacúnate contra la fiebre amarilla hasta un mínimo de diez días antes de viajar a algún país que enfermedad.
2. Si viajas a un país afectado, usar repelente contra mosquitos, cada 4hr si transpiras mucho o en contacto con agua, rociando también tu ropa; usa ropa de mangas largas y pantalones largos, y mosquitero en la cama donde vas a dormir.

¿Qué requisitos tiene la vacunación contra fiebre amarilla?

Tiene que administrarse al menos 10 días antes de viajar a las zonas en riesgo, por lo que es importante tomar en cuenta las fechas de viaje para hacer cita en los lugares donde se aplica la vacuna. Se considera que al vacunarse, se adquiere una protección hasta por diez años.

No debe ser administrada en las siguientes personas:

- alérgicas a las proteínas del huevo.
- que padezcan alguna enfermedad neurológica, infecciosa aguda, cardiaca, renal o cáncer.
- en personas inmunodeprimidas.
- Embarazadas y niños menores de 6 meses de edad.



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

¿Qué hago si tengo síntomas?

Si viajaste a algún país afectado, y presentas los síntomas dentro de los primeros diez días de tu regreso, acude a tu centro de salud más cercano, informando al médico tratante el país que visitaste.

¿Es seguro viajar?

, siempre y cuando se tomen las medidas preventivas necesarias para evitar el contagio de la enfermedad, como lo son la vacunación y las medidas de higiene adecuadas

¿Dónde consigo la vacuna contra fiebre amarilla?

Existen centros de vacunación internacional avalados por la Secretaría de Salud para su aplicación que podrán ser consultados en el siguiente link:

<http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/vacunas/viajeros.html>

Para cualquier duda o comentario, comunicarse gratuitamente:

Para público en general: **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA EN SALUD (CATS)**
(01 – 800 – 901 –1010).

Para personal de salud: **UNIDAD DE INTELIGENCIA PARA EMERGENCIAS EN SALUD**
(01 – 800 – 0044 -800).