

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



PREVENCIÓN Y CONTROL DE DAÑOS A LA SALUD POR TEMPERATURAS EXTREMAS

**Temporada de Frío
2015 – 2016**

Pachuca Hidalgo, Octubre 14 de 2015

TEMPERATURAS EXTREMAS NATURALES

- **Esta estrategia de atención inició su operación desde el año 2000 en el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, para las temporadas de frío y calor.**
- **La vigilancia y las acciones de prevención se realizan todo el año en dos fases:**

**Temporada Invernal:
De octubre a marzo**

**Temporada de Calor:
De marzo a octubre**

De acuerdo al Sistema Meteorológico Nacional, la temporada de frentes fríos comprende del mes de septiembre a mayo.

INTRODUCCIÓN

- ✿ **En México durante el invierno, la temperatura mínima oscila entre los -10 y los 12°C.**
- ✿ **La exposición a frío extremo provoca daños a la salud, como congelamiento e hipotermia.**
- ✿ **Las acciones que lleva a cabo la población para protegerse del frío extremo contribuyen también a que se presenten otros daños a la salud, tales como: accidentes, quemaduras e intoxicación por monóxido de carbono.**

✿ Se espera que en la temporada de frentes fríos 2015-2016, se presenten alrededor de **66 eventos (+/-15%).**

✿ Los Estados que habitualmente presentan las temperaturas más bajas son **Baja California, Chihuahua, Coahuila, Durango, México, Sonora, Tlaxcala y Zacatecas.**

OBJETIVOS PARA LA TEMPORADA DE INVIERNO

OBJETIVO GENERAL:

- **Proteger la salud de la población expuesta a las bajas temperaturas ambientales**

ESPECÍFICOS

- **Prevenir los casos de intoxicación por monóxido de carbono, hipotermia o quemaduras en la población, mediante la Información-educativa sobre medidas las prevención.**
- **Prevenir y atender casos o brotes por infecciones respiratorias agudas, complicaciones y riesgos asociados a las temperaturas extremas.**
- **Incrementar la promoción de la salud en las entidades federativas con mayores cifras de defunciones por padecimientos relacionados a temperaturas ambientales bajas.**

ESTRATEGIAS

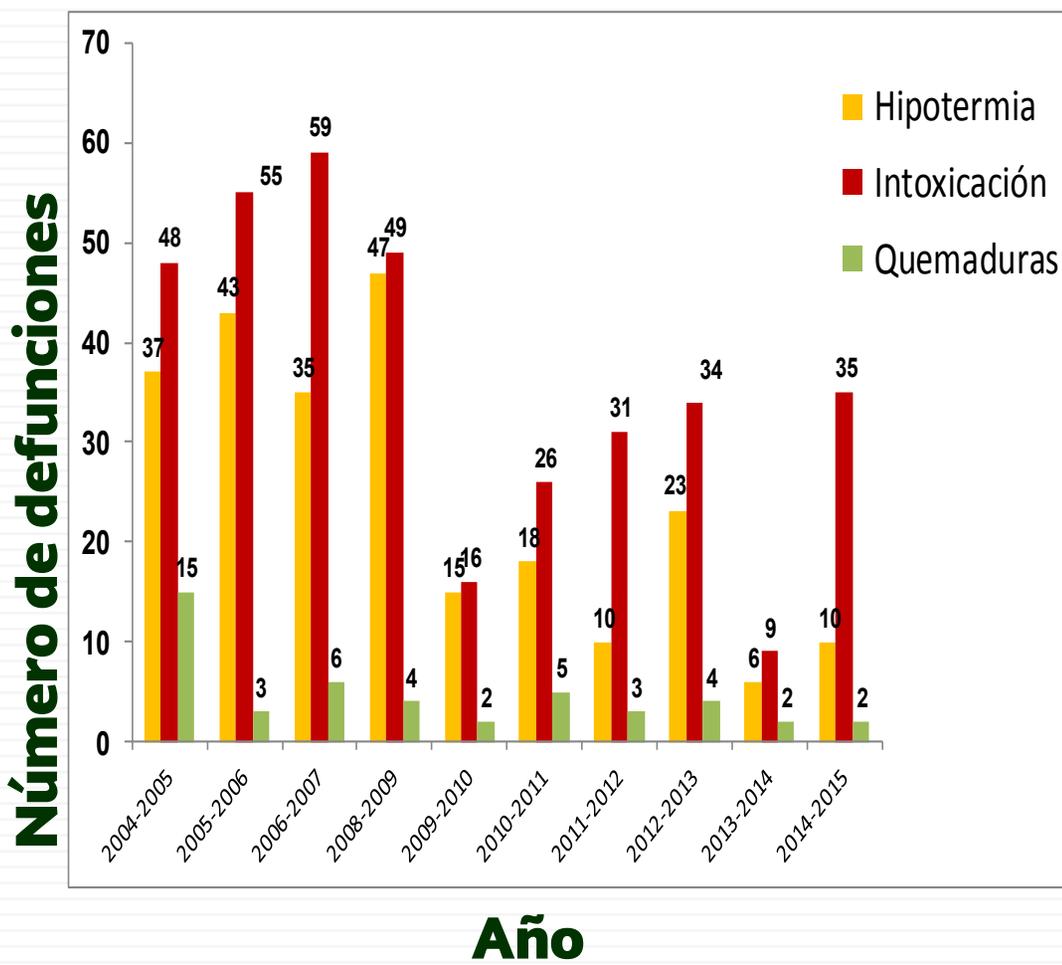
- ◆ **Reforzar la vigilancia epidemiológica específica en unidades de salud**
- ◆ **Capacitar al personal de salud**
- ◆ **Intensificar las campañas de prevención a población en general**
- ◆ **Asegurar el abasto de medicamentos e insumos necesarios en Unidades de Salud**
- ◆ **Vacunar contra la influenza y neumococo.**
- ◆ **Fortalecer la coordinación con Protección Civil en los tres niveles de gobierno**

COMPONENTES

- **Atención médica**
 - ✓ **Insumos médicos y personal capacitado.**
- **Vigilancia epidemiológica**
 - ✓ **Identificación y notificación de casos y defunciones.**
- **Vacunación**
 - ✓ **Aplicación de vacuna anti influenza y antineumocócica a grupos de riesgo.**
- **Promoción de la Salud**
 - ✓ **Información para la población sobre las medidas de protección específicas.**

DEFUNCIONES DE TEMPORADA DE FRÍO EN MÉXICO

PERÍODO 2004-2014



En el periodo 2014-2015 ocurrieron 47 defunciones:

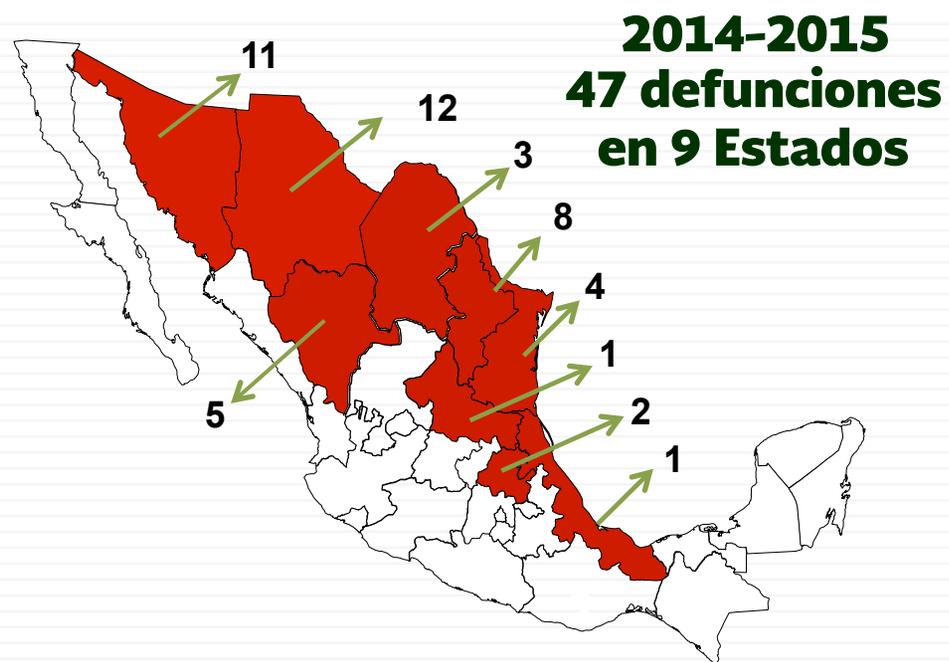
- 10 por hipotermia,

- 35 por intoxicación CO₂ y

- 2 por quemaduras.

Lo que significó un incremento del 276.4% en relación al periodo pasado.

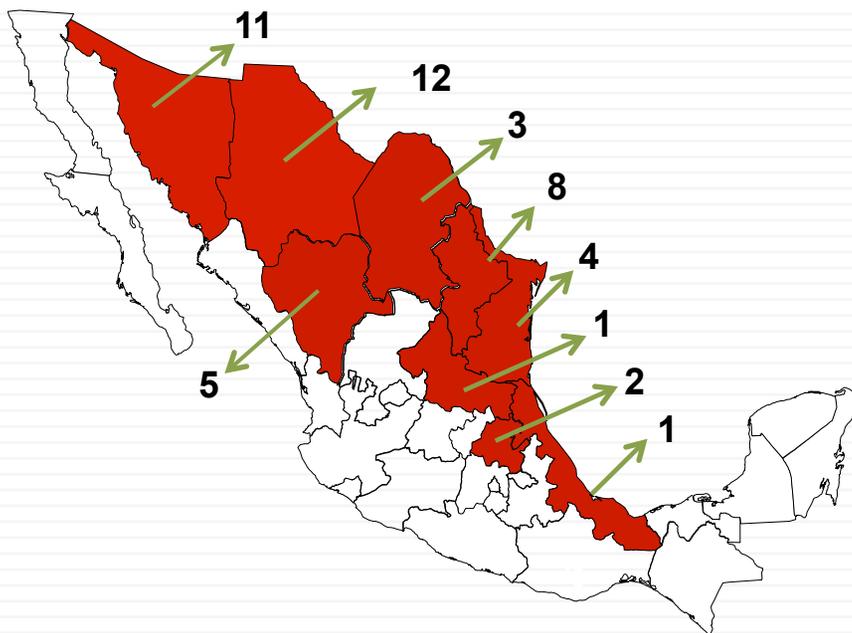
DEFUNCIONES EN TEMPORADA DE FRÍO



Evento	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015
Casos	456	337	415	263	279
Defunciones	50	44	61	17	47

Causa	2013-2014		2014-2015	
	No.	%	No.	%
Intoxicación por Co ₂	6	35.3	10	21.3
Hipotermia	9	52.9	35	74.4
Quemaduras	2	11.8	2	4.3
Total	17	100	47	100

CAUSAS DE DEFUNCIONES EN TEMPORADA DE FRÍO 2014-2015



2014-2015

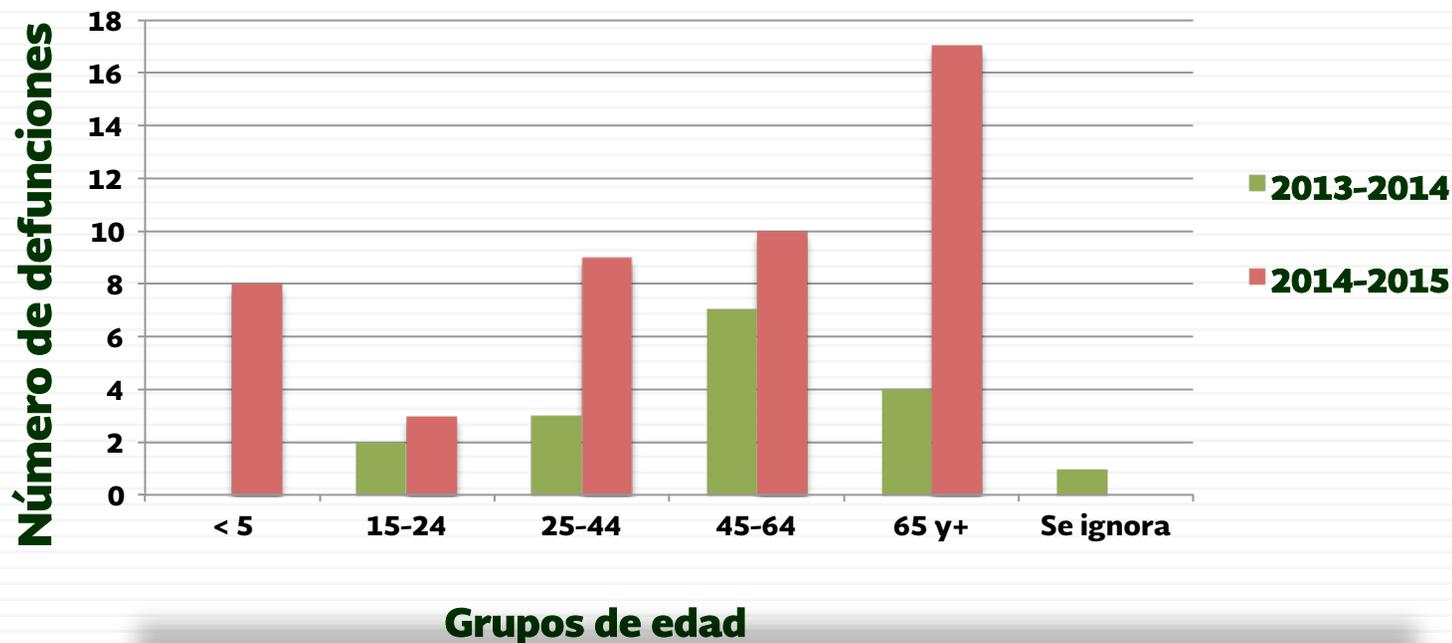
**47 defunciones
9 Entidades Federativas**

Del 05 de octubre de 2014 al 21 de marzo de 2015 se confirmaron 47 defunciones por Temporada de Frío.

Causa	No. de defunciones	Porcentaje
Hipotermia	10	21.3 %
Intoxicación por CO2	35	74.4 %
Quemadura	2	4.3%
Total	47	100%

DEFUNCIONES EN TEMPORADA DE FRÍO

2014-2015



Durante la temporada 2013-2014 el grupo de edad más afectado fue el de 45-64 años (41.2%) y en la temporada 2014-2015 el grupo de 65 y más (36.2%), fue donde se presentó el mayor número de defunciones.

Información para la población general

**Notificación epidemiológica de casos asociados a
temperaturas extremas:**

01 800 00 44 800

notimed@dgepi.salud.gob.mx

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Programa de Enfermedades Respiratorias e Influenza

**Temporada de Frío
2015 - 2016**



Octubre, 2015

- ✿ **Las Enfermedades Respiratorias afectan a todos los grupos de edad, de la población mexicana, siendo la **primera causa de atención** en los Servicios de Salud.**
- ✿ **El **CENAPRECE**, instrumenta el Programa de Acción Específico para la Prevención y Control de las Enfermedades Respiratorias e Influenza (PAE-ERI), cuyo objetivo es fortalecer las acciones de prevención y control de las enfermedades respiratorias (EPOC, Asma, Neumonías e Influenza) en el Primer Nivel de Atención.**

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



PROGRAMA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS E INFLUENZA.

CENAPRECE

CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
Y CONTROL DE ENFERMEDADES



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS E INFLUENZA

PROGRAMA DE ACCIÓN ESPECÍFICO
2013-2018

SECRETARÍA DE SALUD
SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN
DE LA SALUD

- 1. Implementar** el Programa Nacional de las Enfermedades Respiratorias(ER) e Influenza.
- 2. Impulsar y fortalecer campañas de promoción y capacitación** enfocadas a la prevención y control de las Enfermedades Respiratorias e Influenza, en coordinación con la DGPS.
- 3.- Diseñar el sistema de vigilancia epidemiológica** para las Enfermedades Respiratorias e Influenza, conjuntamente con la Dirección General de Epidemiología (DGE).



- **Implementación del PAE-ERI en la administración federal 2013-2018.**



- **Elaborar materiales de promoción y educación para la prevención y control de Enfermedades Respiratorias e influenza, acorde al entorno cultural y educativo.**



- **Estandarizar los procesos de atención de salud para las Enfermedades Respiratorias e Influenza,**

- 
- **Complementar el sistema de **vigilancia epidemiológica** de las Enfermedades Respiratorias e Influenza para su monitoreo y evaluación.**

- 
- **Identificar los **recursos humanos, materiales y financieros** que disponen los servicios de salud para la atención de pacientes con **Enfermedades Respiratorias e Influenza.****



Gestionar la adquisición de fármacos para el tratamiento de la Enfermedades Respiratorias incluídos en el cuadro básico del catálogo de medicamentos.



Estandarizar criterios de atención para la prevención y control de las Enfermedades Respiratorias e Influenza.



Impulsar la elaboración de **materiales de mayor impacto y fácil comprensión** para un mejor entendimiento sobre la prevención y control de las ER e Influenza.



Capacitar al personal de salud en el tema de prevención y control de las ER e Influenza.



Integrar junto con la DGE y otras instituciones de salud involucradas el **sistema de información** para las Enfermedades Respiratorias e Influenza.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- **Inicio súbito**
 - **Ataque al estado general y decaimiento**
 - **Fiebre superior a 38°**
 - **Tos**
 - **Dolor de cabeza**
 - **Dificultad para respirar**
 - **Dolor de garganta**
 - **Escurrimiento nasal**
 - **Aumento de la frecuencia respiratoria**
 - **Dolores articulares y musculares**



RECOMENDACIONES

- **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y con jabón.
- **Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y boca** con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo (técnica de etiqueta).
- **Si es necesario escupir, hacerlo en un pañuelo desechable,** tirarlo a la basura y lavarse las manos. Nunca escupir en el suelo
- **Lavar frecuentemente** suéteres, sacos, bufandas etc.
- **Mantener la higiene adecuada** de casa, oficina, centros de reuniones, etc.), así como bien ventilados y permitiendo la entrada de la luz del sol
- **Acudir al médico** para su tratamiento y deberá quedarse en casa para su manejo y convalecencia (Aislamiento).
- **Alimentación, e hidratación.**
- **Acudir al médico** si se presenta alguno de los síntomas ya mencionados.

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS (EPOC – ASMA).

FACTORES DE RIESGO

- **Historia de consumo de tabaco**
- **Ser Mayor de 40 años**
- **Exposición a humo de leña.**
- **Inhalación de polvos**
- **Hereditarios (α 1-antitripsina)**
- **Antecedentes de alergias**

SIGNOS Y SÍNTOMAS



- **Tos productiva de larga duración**
- **Sensación de falta de aire**
- **Sibilancias**
- **Presión en el pecho**
- **Aumento del trabajo respiratorio, principalmente en la noche o en la madrugada**

- **Dejar el hábito de consumo de tabaco.**
- **Evitar el humo intradomiciliario y laboral.**
- **Acudir al médico ante la presencia de factores de riesgo, signos y síntomas para un diagnóstico precoz, tratamiento y seguimiento adecuado.**
- **Evitar complicaciones (crisis asmáticas) las cuales se incrementan por infecciones respiratorias y exposición a otros desencadenantes.**
- **Llevar un control de la enfermedad mediante seguimiento de la evolución de la enfermedad y adherencia al tratamiento.**
- **Integrarse a redes de grupos de apoyo.**

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS E INFLUENZA

GRUPOS DE RIESGO

- **Fumadores**
- **Enfermedad Crónica o debilitante y otras condiciones.**
- **Exposición laboral y en el hogar.**
- **Enfermedad Respiratoria Crónica.**
- **Cáncer.**
- **Inmunodeprimidos (VIH/SIDA y otras).**
- **Embarazo.**
- **Personal de Salud.**
- **Personas que Viajan mucho.**

SIGNOS DE ALARMA EN NIÑOS/AS

- **Fiebre superior a 38° y dificultad para respirar.**
- **Aumento de la frecuencia respiratoria.**
- **Rechazo a los alimentos.**
- **Irritabilidad.**
- **Decaimiento.**

SIGNOS DE ALARMA EN ADULTOS

- **Dificultad para Respirar.**
- **Vómito o Diarrea Persistentes.**
- **Trastornos del Estado de alerta.**
- **Deterioro Agudo de la Función Cardíaca.**
- **Agravamiento de una Enfermedad Crónica.**

RECOMENDACIONES PARA EL HOGAR

- ◆ **Revise el adecuado funcionamiento de su calefacción, si usa braceros o calentadores de petróleo, colóquelos en lugares ventilados y apáguelos antes de dormir.**
- ◆ **En caso necesario proteja puertas y ventanas con papel para mantener la temperatura.**
- ◆ **Vigile constantemente adornos, luces e instalaciones eléctricas que puedan generar incendios.**

RECOMENDACIONES PARA LA FAMILIA

- ◆ **Evite que los menores y los adultos mayores manipulen líquidos calientes.**
- ◆ **Almacene alimentos, agua embotellada y combustibles para una semana en caso de temperaturas muy extremas.**
- ◆ **Identifique el refugio temporal más cercano a su domicilio y atienda las recomendaciones de las autoridades de protección civil.**

RECOMENDACIONES PARA LA PERSONA

- ◆ **Abrigarse, evitar cambios bruscos de temperatura.**
Taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío.
- ◆ **Consumir abundantes líquidos, frutas y verduras.**
- ◆ **En caso de molestias NO SE AUTOMEDIQUE, acuda a la Unidad de Salud más cercana.**

