

Preguntas más frecuentes sobre crecimiento prostático benigno y Cáncer de próstata

CONCEPTOS BÁSICOS

1.- ¿Qué es la próstata?

Es una glándula del tamaño de una nuez que se localiza debajo del cuello de la vejiga, rodeando a la uretra. Produce parte del líquido seminal, que nutre y transporta a los espermatozoides durante la eyaculación.

2.- ¿Qué es el Crecimiento Prostático Benigno?

Es incremento en el tamaño y/o el número de células de la próstata, que puede seguir un curso libre de síntomas del tracto urinario o no, su origen exacto es desconocido.

3.- ¿Qué es el Cáncer de Próstata?

Tumor de crecimiento lento originado en la próstata que se caracteriza por crecimiento celular desordenado, con capacidad de propagarse a otros órganos.

4.- ¿Cuáles son las enfermedades más importantes de la próstata?

Hiperplasia prostática benigna, también llamada crecimiento prostático benigno y Cáncer de próstata, también llamado tumor maligno de próstata

EPIDEMIOLOGÍA

5.- ¿Qué importancia tiene en nuestro país, el cáncer de próstata?

Es uno de los problemas médicos más importantes de la población masculina, después de los 65 años es el tumor maligno más frecuente.

6.- ¿Qué tan frecuente es el Crecimiento Prostático Benigno?

Es la enfermedad urológica más común y frecuente en el hombre adulto. Anualmente se reportan más de 40,000 casos nuevos en las diferentes instituciones de salud, de los cuales el 96% tiene 45 o más años de edad.

FISIOPATOLOGÍA

7.- ¿Qué causa el cáncer de próstata?

Hasta la fecha, los científicos no saben con exactitud qué causa el cáncer de próstata. Sin embargo existen algunos factores que aumentan las probabilidades de que un hombre lo contraiga. Estos incluyen:

La edad, ya que a mayor edad aumenta el riesgo, el grupo étnico, ya que esto se presenta con mayor frecuencia en los afroamericanos, el tener o haber tenido un familiar directo con cáncer de próstata como padres, hermanos, etc.

CUADRO CLÍNICO (SIGNOS Y SÍNTOMAS)

8.- ¿Cuáles son los signos y síntomas que se presentan en la hiperplasia prostática benigna?

Dolor, urgencia, dificultad para orinar, pérdida de la fuerza del chorro de la orina, necesidad de orinar más frecuente, quedarse con la sensación de seguir orinando.

9.- No tengo dificultad para orinar, ¿puedo considerar que mi próstata está bien?

No. Los expertos opinan que el tamaño de la glándula prostática parece no estar relacionado de forma directamente proporcional a la severidad de la sintomatología obstructiva, por lo tanto si la persona tiene factores de riesgo, debe checar su próstata.

10.- ¿Cuáles son los signos y síntomas del Cáncer de Próstata?

Puede presentar síntomas similares al de crecimiento prostático benigno o no presentar síntomas. En etapas más avanzadas se pueden presentar sangre en la orina o el semen, dificultad para lograr una erección, dolor en las caderas, la espalda, costillas debido a que el cáncer que se ha propagado a los huesos, así como debilidad o adormecimiento de las piernas.

DETECCIÓN

11.- ¿A partir de qué edad, tiene que acudir al médico para una revisión de la próstata?

A partir de los 45 años de edad.

12.- Si tengo familiares con Cáncer de próstata o que fallecieron por cáncer de próstata, ¿a qué edad tengo que realizarme la revisión integral de la próstata?

A los 40 años de edad.

13.- ¿En qué consiste la detección integral de la próstata que realiza el médico?

Se le aplica un cuestionario al paciente, pruebas de sangre para medir el antígeno prostático específico y tacto rectal.

14.- ¿Quiénes realizan esta detección integral?

Los médicos de primer contacto de las instituciones de salud públicas y privadas

15.- A dónde puedo acudir para solicitar información sobre enfermedades de la próstata?

Usted puede acudir y solicitar información en su unidad de salud más cercana.

16.- Para hacerme pruebas sobre el crecimiento de la próstata, ¿necesito acudir de primera instancia con el especialista?

No. Los profesionales de la salud del primer nivel de atención deben realizar acciones de prevención y atención de los padecimientos de la próstata, incluidos el cáncer y el crecimiento prostático benigno.

17.- Me realizaron un cuestionario sobre síntomas urinarios y mi puntuación fue baja, ¿puedo considerar que mi próstata está completamente bien?

No. Es importante para hacer una detección integral sobre cáncer prostático y crecimiento prostático benigno que también se realice un tacto rectal y la determinación de antígeno prostático específico. Esto por personal médico capacitado en la materia.

18.- ¿En qué consiste la evaluación integral de la próstata?