

“Una Historia para Recordar”

Novela Gráfica para su Distribución a las Personas Adultas Mayores y su Familia



Programa Nacional de Atención al Envejecimiento



DIF SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA



INAPAM INSTITUTO NACIONAL PARA LA ATENCIÓN A LA VEJEZ

www.gobiernofederal.gob.mx
www.salud.gob.mx
www.cenavece.salud.gob.mx



SEMAR

SALUD

SEDENA

GOBIERNO FEDERAL



DIRECTORIO

Dr. José Ángel Córdoba Villalobos

Secretario de Salud

Dr. Mauricio Hernández Ávila

Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

Dr. Miguel Ángel Lezana Fernández

Director General del Centro Nacional de Programas

Preventivos y Control de Enfermedades

Dr. Cuauhtémoc Mancha Moctezuma

Director del Programa de Salud del Adulto y el Anciano

AUTORES

Dr. Javier Alfredo Calleja Olvera

Lic. Enf. Erica Tania Chaparro González

Lic. Ger. Edgar Alejandro García Fuentes

Dra. María Esther Lozano Dávila

Lic. Ger. Lucía Mercedes Medina Sevilla

Dr. Romualdo Alberto Navarro Sevilla

Dra. Ana María Olivares Luna

Dra. Yolanda Osio Figueroa

CO-AUTORES

Dr. Carlos Humberto Álvarez Lucas

Dra. Margarita Becerra Pino

Dra. Lyliá Berthely Jiménez

Dr. Rafael Camacho Solís

Dr. Lorenzo Fuentes

Dr. Carlos Humberto Gámez Mier

Dr. Leopoldo F. Javier Casillas

Dra. Yolanda Moreno Castillo

Dr. Armando Pichardo Fuster

Gral. Brigada Dr. Víctor M. Rico Jaime

Dr. Antonio Rosales Piñón

Dr. Sergio Valdes Rojas

Dra. Zoila Trujillo de los Santos

CRÉDITOS

Guillermo Bosques Ángulo y Jorge Alejandro

Márquez Encino (Lic. D.G.)

Bertha Yolanda Altamirano Valdivia (Petra)

Mariana Quiroz Altamirano (Zoila)

Ma. Luisa Quiroz Altamirano (Margarita)

Edith Márquez Encino (Cuca)

Guillermo Bosques Ángulo (Dr. Aguilar)

Jorge Alejandro Márquez Encino (Dr. Matalozano)

Agustín Quiroz Altamirano (Operador de la

Compañía de Luz)

Cartel de la Portada:

Cortesía: Concurso de Carteles CONAEN y

UVM 2008

AGRADECIMIENTOS

Dra. Araceli Arévalo Balleza

T.S. Rogelio Archundia González

C. Evangelina Escobar Moreno

Subsecretaría de Prevención y Promoción a la Salud
Centro Nacional de Programas Preventivos y Control
de Enfermedades

Programa Nacional de Atención al Envejecimiento
Publicación del Comité Nacional de Atención al
envejecimiento

Si desea mayor información favor de comunicarse a:

Tels: (55) 2614 6439 y (55) 2614 6440

E-mail: adulto_anciano@salud.gob.mx

www.salud.gob.mx

SECRETARÍA DE SALUD

© 2010 CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS Y CONTROL DE ENFERMEDADES.

Novela Gráfica para su Distribución a las Personas Adultas Mayores y su Familia

"Una Historia para Recordar "

ISBN

Coordinadores de Obra:

Dra. María Esther Lozano Dávila.

Dr. Javier Alfredo Calleja Olvera.

Lic. En Enf. Erica Tania Chaparro González.

Calle: Benjamin Franklin # 132, 2º. piso.

Col: Escandón 2ª sección.

Del: Miguel Hidalgo, México D.F. 11800

ES UNA MAÑANA DE DOMINGO, DE UNA SEMANA QUE HABIA RESULTADO RUTINARIA Y SIN MAYORES COMPLICACIONES, DONDE ENCONTRAMOS EN EL SENDO DE SU HOGAR A PETRA CON SU HIJA MARGARITA, LAS QUE FORMAN UNA FAMILIA NORMAL, COMO MILES QUE HABITAN NUESTRO PAIS

Hola mama ya llegué,
¿Qué hiciste de comer?

¡Chiles rellenos!
hoy viene tu hermana Cuca
a comer

¡Hay mama!
Viene cada mil años y
siempre le das por su lado



“Una Historia para Recordar”



2 AÑOS DESPUES UNA TARDE MARGARITA ENCUENTRA A PETRA ANSIOSAMENTE REGRESANDO LA VIDEO A UNA ESCENA QUE YA HA VISTO VARIAS VECES

Hay hija es que no me queda muy clara esta parte de la pelicula.

¿Mamá que haces?
¿Te vas a acabar el control!

Pero esa pelicula ya la conoces y nunca habias hecho eso ¿Qué te pasa?!

MARGARITA PARADA ATRAS DEL SILLÓN DONDE SU MADRE ESTA SENTADA VIENDO LA PELICULA SE PONE A PENSAR.....

No cabe duda que los ancianos se hacen como niños, pero hay veces que sus "juegos" molestan

“Una Historia para Recordar”

UN AÑO DESPUES
PETRA, MARGARITA Y CUCA, SE PONEN DE ACUERDO,
PARA ENCONTRARSE E IR A TOMAR UN CAFÉ, TODAS
VAN ARREGLADAS DE ACUERDO A LA OCASIÓN Y CON GRAN
ALEGRIA PORQUE VAN A PASAR UN RATO AMENO Y PONERSE AL
CORRIENTE DE TODOS LOS ACONTECIMIENTOS FAMILIARES,
LLEGAN PRIMERO MARGARITA Y CUCA, MIENTRAS QUE DOÑA PETRA
LLEGA TARDE Y CORRIENDO



LAS TRES RIEN POR EL INCIDENTE Y CONTINUAN SU REUNION SIN DARLE MAYOR IMPORTANCIA...



...SENTADAS LAS TRES EN UNA MESA DE LA CAFETERÍA, PLATICAN CONTENTAS RECORDANDO ANÉCDOTAS DIVERTIDAS, DESTACANDO UNA A LA QUE NADIE LE DA MUCHA IMPORTANCIA.

“Una Historia para Recordar”



UN AÑO DESPUES ASISTEN MARGARITA Y PETRA A SU UNIDAD DE SALUD PARA REALIZAR SU REVISIÓN MÉDICA ANUAL A PETRA.

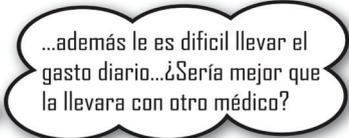




HACIENDO CARA DE INSATISFACCIÓN, MARGARITA INTERVIENE ANTES DE QUE TERMINE LA CONSULTA.



“Una Historia para Recordar”



NO OBSTANTE QUE MARGARITA SIGUE TRABAJANDO NORMALMENTE Y LLEVANDO PERIÓDICAMENTE A SU MAMÁ CON EL MÉDICO, ESTA EMPIEZA A PREOCUPARSE PORQUE LAS FALTAS EN LA MEMORIA DE PETRA CONSIDERA QUE NO SON NORMALES. POR LO QUE AHORA TIENE QUE LLAMAR CASI DIARIO A SU CASA PARA VER COMO SE ENCUENTRA. POR OTRO LADO, MARGARITA EMPIEZA A EXPERIMENTAR UN CANSANCIO DEL CUAL NO ALCANZA A COMPRENDER SU ORIGEN.

UN DÍA AL LLEGAR A CASA Y AL ABRIR LA PUERTA. MARGARITA DETECTA UN FUERTE OLORES A GAS.



“Una Historia para Recordar”

MARGARITA CONTINÚA BUSCANDO DE DONDE PROVIENE EL OLORES A GAS Y DETECTA QUE UNA DE LAS LLAVES DE LA ESTUFA ESTA ABIERTA Y CON UNA OLLA DE AGUA ENCIMA.



CON ROSTRO COLÉRICO SE DIRIGE A SU MADRE.....

¡Que bárbara mamá!, ¿Desde que hora tienes esa olla en la estufa? La estufa esta apagada... ¡Es nuestro gas el que huele!

Seguramente el aire apago la lumbre, ¡No te enojos conmigo!



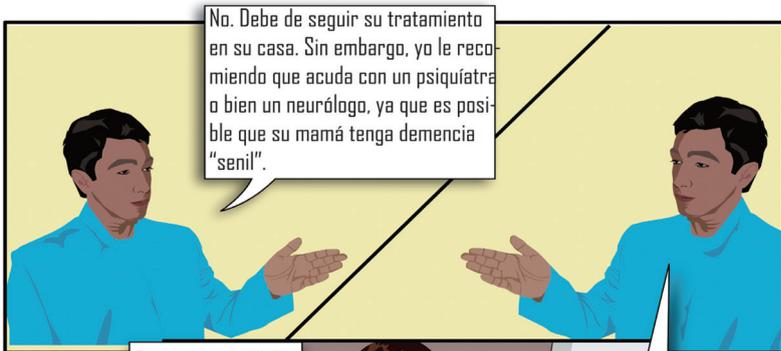
UNA TARDE, POCO TIEMPO DESPUÉS DEL INCIDENTE DEL GAS, MARGARITA LLEGA CORRIENDO Y PREOCUPADA POR QUE SU MAMÁ NO HA CONTESTADO EL TELÉFONO EN TODA LA MAÑANA. ADEMÁS DE NOTAR CUANDO LLEGA, QUE SE HA QUEMADO LAS MANOS CON AGUA CALIENTE DE LA ESTUFA.



DESPUÉS DE QUE HA SIDO ATENDIDA EN LA SALA DE URGENCIAS, EL DR. MATALOZANO HABLA CON MARGARITA SOBRE EL ESTADO DE SALUD DE PETRA.....



“Una Historia para Recordar”



AL REGRESAR A SU DOMICILIO AL MEDIO DÍA, CANSADAS POR HABER PERMANECIDO EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DURANTE TODA UNA NOCHE Y PARTE DE LA MAÑANA SIGUIENTE, MARGARITA Y PETRA SE ENCUENTRAN QUE FRENTE A LA PUERTA DE SU DOMICILIO ESTA ESTACIONADO EL CAMIÓN DE LA COMPAÑÍA DE LUZ, SITUACIÓN QUE A MARGARITA LE LLAMA FUERTEMENTE LA ATENCIÓN.



“Una Historia para Recordar”



PETRA ENTRA A LA CASA CON UNA CARA DE ASOMBRO SIN SABER REALMENTE LO QUE SU HIJA LE ESTA PIDIENDO, AL ENTRAR A SU DOMICILIO SE DESUBICA Y NO SABE A DONDE DEBE DIRIGIRSE POR LO QUE SE METE AL BAÑO Y QUEDA ENCERRADA. AL PASO DEL TIEMPO Y ANTE LA INSISTENCIA DE LOS OPERADORES DE LA COMPAÑIA DE LUZ, MARGARITA ENTRA A BUSCAR A SU MAMÁ PARA QUE LE DE LOS RECIBOS.

¿Mamá qué pasa con los recibos?.
Los señores ya quieren irse y
cortar la luz



“Una Historia para Recordar”



AL ATARDECER, MARGARITA DENTRO DE SU DOMICILIO EN TOTAL SILENCIO Y A LA LUZ DE LAS VELAS, SE SIENTE DEPRIMIDA Y COMIENZA A LLORAR AL NO ENCONTRAR LOS RECIBOS DE PAGO. TAMBIÉN PERCIBE QUE SU MAMÁ DURANTE TODO EL DÍA HA ESTADO RARA, CONTESTANDO COSAS INCOHERENTES PERO SIN UN ESTADO DE GRAVEDAD QUE LE SUGIERA LLEVARLA A UN HOSPITAL. DEFINITIVAMENTE NO SABE QUE HACER.



DOS AÑOS MAS TARDE....



PETRA CONTINUA CAMINANDO...



ESTO SE REPITE HASTA QUE MARGARITA DA UN GRITO....



“Una Historia para Recordar”



PASAN UNOS SEGUNDOS Y REPITE...





MARGARITA, DE FORMA TARDÍA BUSCA LA AYUDA DE UN ESPECIALISTA QUIÉN LE DIAGNOSTICA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER A PETRA. RESULTADO DE ELLO, MARGARITA SE SIENTE MAL POR EL TRATO QUE LE DIÓ CUANDO NO SABÍA QUE ESTABA ENFERMA Y PENSABA QUE SÓLO QUERÍA LLAMAR SU ATENCIÓN...

...HA DEJADO DE TRABAJAR PARA ATENDER A SU PACIENTE, Y NADIE DE SUS FAMILIARES LE BRINDA APOYO ALGUNO, INCLUYENDO EL ECONÓMICO, AMBAS SOBREVIVEN CON LA PENSIÓN DE PETRA

“Una Historia para Recordar”



PETRA NO OBEDECE, MARGARITA SE ENOJA Y LE GRITA, LO QUE GENERA UNA RESPUESTA DESAFIANTE DE SU MADRE.



CUCA LLEGA A LA CASA DE PETRA MUY ARREGLADA Y FELIZ.

¡Hola Margarita!
¿Pero como estas?



¡Estás toda descuidada!
¡Mira como esta la casa!,
¡Pero por Dios, como tienes a mi
mamá!

¡Si ni siquiera trabajas!,
¿A que te dedicas todo el día?
¡Eres una floja!



No tengo
tiempo para
nada, el dinero
no me alcanza y
no se como
atender a mi
mamá. ¡Me
siento muy can-
sada

“Una Historia para Recordar”



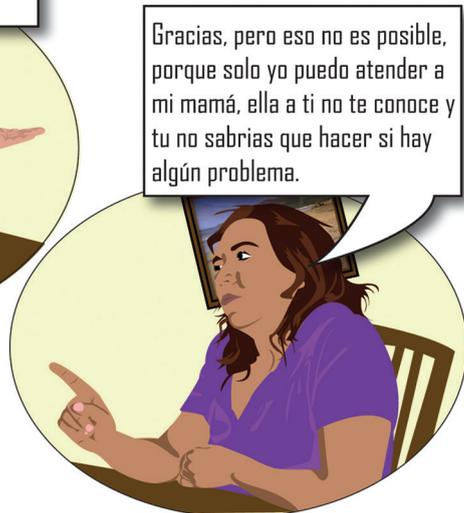
SE VA CUCA, MIENTRAS PETRA GUARDA UNA TORTILLA DURA EN SU BOLSA





“Una Historia para Recordar”

LLEGA ZOILA, LA VECINA DE LA CASA DE AL LADO, QUE SE HA DADO CUENTA DEL PROBLEMA Y TRATA DE AYUDAR A SU VECINA.





DESDE AQUEL DÍA YA PASARON TRES AÑOS Y MARGARITA NUNCA SE CONVENCIO QUE LO MEJOR ERA BUSCAR AYUDA PARA CUIDAR A PETRA. AHORA ESTÁ EN SU CASA, PERDIÓ SU TRABAJO Y NO TIENE DINERO SUFICIENTE PARA COSTEAR LOS CUIDADOS Y MEDICAMENTOS QUE REQUIERE SU MAMÁ, PUES NINGÚN FAMILIAR LA APOYA Y SOLO VIVEN DE LA PEQUEÑA PENSIÓN QUE PERCIBE DOÑA PETRA. LAMENTABLEMENTE, HOY DOÑA PETRA CON EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD, HA LLEGADO A LA POSTRACIÓN Y AL DESARROLLO DE INCONTINENCIA TANTO URINARIA COMO FECAL, COMO ES LÓGICO, TIENE QUE UTILIZAR PAÑALES, SIN EMBARGO, COMO EN MUCHOS CASOS, MARGARITA TIENE QUE HACERLOS DE SABANAS Y ESTAR LAVÁNDOLOS PARA PODER HACER LOS CAMBIOS NECESARIOS.

EPÍLOGO

Hoy hace un año que falleció Doña Petra. Después de ello, Cuca y Margarita se distanciaron. Hoy Margarita además de estar desempleada se siente cansada, enferma y con una lesión permanente en la espalda por tener que cargar a su mamá durante el tiempo que la cuidó. Lamentablemente, Margarita a pesar de haberse entregado de tiempo completo al cuidado de su madre, aún se siente culpable por su muerte y siempre tiene en su mente la pregunta ¿Habré hecho lo mejor para ella?

Muchos cuidadores de adultos mayores con demencia tipo Alzheimer se enfrentan solos a un panorama similar al de Margarita sin buscar o recibir asesoría o ayuda, lo que empeora la situación de los cuidados y en muchas ocasiones provoca que se deteriore aún más la salud tanto del familiar como del enfermo.

Es importante que la persona que note cambios en la memoria, estado emocional y comportamiento de su familiar adulto mayor, busque el consejo de profesionales que tienen una preparación firme en la atención de este grupo de personas, tal es el caso de los neurólogos, psiquiatras, geriatras o gerontólogos, que pueden brindarle una asesoría seria y de calidad sobre como iniciar el tratamiento a su paciente.

Los trastornos en las funciones mentales superiores, como la pérdida de la memoria, el juicio o la orientación, no son algo normal en los adultos mayores y siempre se deberá buscar el origen de los mismos. Sólo mediante una entrevista clínica y de acuerdo al juicio del especialista se solicitan algunos estudios complementarios en búsqueda del problema que los ocasiona. Nadie puede decirle con solo ver a su paciente que tiene “Demencia Senil” (término obsoleto), “Alzheimer” o que es “normal” por la edad que se le olviden las cosas.

También es importante que el cuidador se capacite en las acciones que pueden serle útiles para cuidar a su paciente, para ello se debe acercarse a asociaciones e instituciones tanto gubernamentales como civiles que se dediquen a dar asistencia a este tipo de pacientes y sus familiares.

Si bien la demencia tipo Alzheimer NO es curable, las opciones actuales de tratamiento nos ofrecen la posibilidad de evitar, en algún grado, el deterioro funcional y físico del paciente, disminuyendo el cansancio del cuidador, los gastos de atención y por ende ofrecer una mejor calidad de vida a estos enfermos.

Recuerde, el caso de Margarita y Petra no debe repetirse, peor aún, que no se repita en su familia, USTED NO ESTÁ SOLO.

IMPRESO EN MÉXICO

Novela Gráfica para su Distribución a las Personas Adultas Mayores y su Familia

"Una Historia para Recordar "

Se terminó de imprimir en el mes de Septiembre de 2010,

en los talleres de impresión, Press Printing, S.A. de C.V., editor Ernesto Acevedo Albarrán

Juana de Arco No.201, Col. San Pedro Iztacalco

México D.F., el tiraje fue de 9,500 ejemplares.