

¡Aguas con las Aguas!



Novela Gráfica para su distribución a las
Personas Adultas Mayores y su familia.

INFORMACIÓN SEGUNDA DE FORROS NOVELA GRÁFICA: “AGUAS CON LAS AGUAS”

DIRECTORIO:

Dra. María de las Mercedes Martha Juan López

Secretaria de Salud

Dr. Pablo Antonio Kuri Morales

Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

Dr. Jesús Felipe González Roldán

Director General del Centro Nacional de Programas Preventivos y

Control de Enfermedades

Dra. Gabriela Raquel Ortiz Solís

Directora del Programa de Salud del Adulto y del Anciano

AUTORES:

Dra. María Esther Lozano Dávila

Mtra. Gloria Elena Vargas Esquivel

Dr. Javier Alfredo Calleja Olvera

CO-AUTORES:

Dr. Carlos Dhyver Wiechers de las Deses

Dra. Zoila Trujillo de los Santos

Dr. José Olvera Álvarez

Dra. Lourdes Tokunaga Bravo

Dr. Sergio Salvador Valdés Rojas

Lic. Leticia Jaimes Betancourt

AGRADECIMIENTOS:

Dra. Blanca Estela Fernández García

Lic. Edgar Alejandro García Fuentes

Lic. Érica Tania Chaparro González

Lic. Rosario Peyrot González

Dra. Araceli Arévalo Balleza

C. Evangelina Escobar Moreno

Subsecretaría de Prevención y Promoción a la Salud

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades

Publicación del Comité Nacional de Atención al Envejecimiento

Si desea mayor información, favor de comunicarse:

26146440

E-mail: adulto_anciano@salud.gob.mx

www.salud.gob.mx

SECRETARÍA DE SALUD

© 2015 CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS Y CONTROL DE ENFERMEDADES.

Novela Gráfica para su Distribución a las Personas Adultas Mayores y su Familia

“Aguas con las aguas”

ISBN: en trámite

Coordinadores de la obra:

Dra. María Esther Lozano Dávila

Mtra. Gloria Elena Vargas Esquivel

Calle Benjamín Franklin # 132, 2º piso

Col. Escandón 2ª Sección

Delegación Miguel Hidalgo

México, D. F. 11800

Francisco y Josefina, es una pareja que tiene 40 años de matrimonio y a pesar de tener tanto tiempo juntos, Francisco no se ha dado cuenta del problema de salud de su esposa. Esto les ha generado un distanciamiento y cambio en la dinámica familiar. Sofía y Sebastián, sus nietos, le han comentado a Francisco, que la abuela en ocasiones "huele raro" y siempre está de mal humor.



¿Qué será lo que le pasa a Josefina?
Ya no quiere ni salir a la Iglesia, eso me preocupa...

¿Y ahora tú?... ¿Qué tanto piensas?



Francisco, ha logrado por fin enfrentar una situación que ha sido difícil para ambos y que Josefina no ha querido hablar.



Mira Josefina, he notado que ya no te gusta salir como antes y...

¡Ay Dios! Si le digo lo que me pasa, me va a dejar...



Creo que tenemos que hablar, yo te sigo queriendo y no te veo contenta... ¿Acaso soy yo el problema?.



¿Cómo que si eres tú el problema?



Sí, de que estés distante y de muy mal humor conmigo, ya ni me dejas dormir en la misma cama.



No es eso, es que... voy a limpiar la cocina

Josefina se retira y deja a Francisco con una sensación de impotencia por no saber qué es lo que sucede entre los dos. Piensa que ella ya no está contenta y que tal vez pudiera dejarlo después de tantos años.



Pasan un par de horas y llega la maestra Ana María, amiga de la pareja.



Hola Pina, vine como quedamos.



¿Cómo sigues con lo de tu "problemita"?
Te veo mejor.



Ahí voy Anita, Sólo que es algo incómodo, creo que huelo mal todo el tiempo.

Ana María, desconoce que el problema que tiene Josefina, no es normal y que es necesario acudir al médico para una evaluación.

No te preocupes son cosas que pasan con la edad.



¿Tú crees?



mmm...

¡Claro! El otro día que me junté con mis amigas del tejido me contaron que a varias de ellas les pasa, ¡No eres la única eh!.

Francisco se encuentra en su recámara un poco pensativo, cuando entra Josefina para avisarle que ya llegó Ana María, van a ir a cenar al lugar que tanto les gusta. Todavía un poco desconcertado, accede a ir con ellas, toma su chamarra y caminan un par de avenidas para llegar al restaurante.



Al llegar al lugar, Josefina mira atentamente las mesas disponibles.

¡Miren! Vamos a sentarnos en aquella mesa.

¡Mujer, pero si está a un lado del baño!



¿Y qué con eso? A veces tengo que ir al baño por tanta agua que tomo.

Está bien, vamos tienes razón.



Pasan un buen rato con su amiga en un ambiente un poco más relajado, a pesar de que Josefina se levantó varias veces al baño. Recuerdan como fué que se conocieron, el tiempo que han estado juntos y las anécdotas simpáticas que han vivido.



Llegando a casa, Francisco le dice a Josefina:

Te acompaño a la recámara para que te acuestes.



¡Ay!
Que se me hace que...



Mi amor...
¿Me dejas dormir contigo?



Ay Francisco, es que...
ya estamos grandes... y hace
tanto tiempo que no...

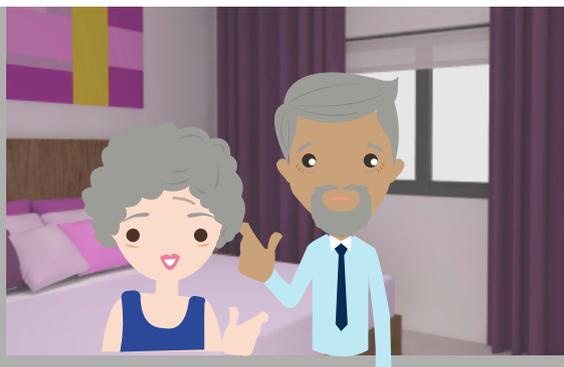


Pues por eso, porque
hace tanto tiempo que no
estamos juntos... ¿O es que
ya no me quieres?



No es eso...
Es que he tenido problemas de orina
y me daba pena decírtelo.

Después de varios meses, Josefina comparte la cama con Francisco, ya más tranquila por haber podido platicar con él la situación que tanto la incomoda; tenía miedo de hablar por no saber cuál sería la reacción de su esposo, él se mostró comprensivo, le dio el apoyo que tanto necesitaba y acuerdan acudir al médico.

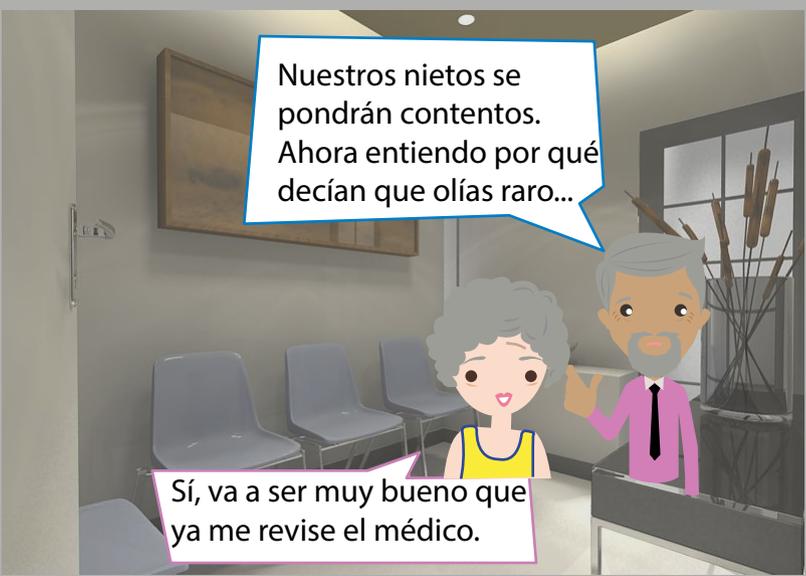


Al día siguiente, rumbo al consultorio del médico, van platicando del problema y Francisco, le comenta que está contento de saber qué era lo que sucedía y que juntos enfrentarán esta situación, así como han enfrentado tantas a lo largo de su vida.



Mientras se encuentran en la sala de espera del consultorio, ambos se sienten más tranquilos.





Pasan al consultorio y el médico inicia preguntando a Josefina:





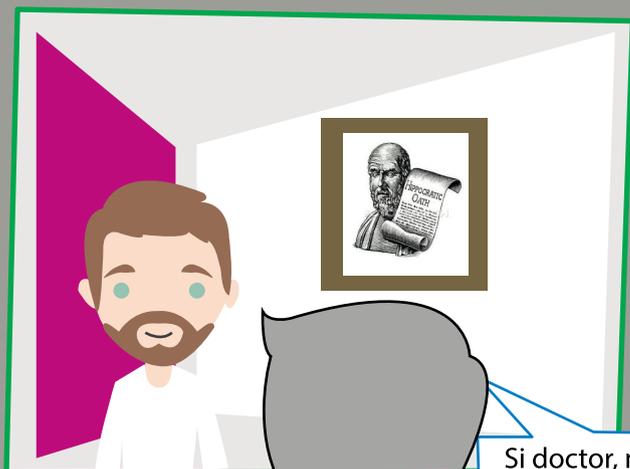
¡Ay doctor! Desde hace rato que tengo un problema, se me escapa la orina.

¡Ah vaya! Pero...
¿Hay otro problema?



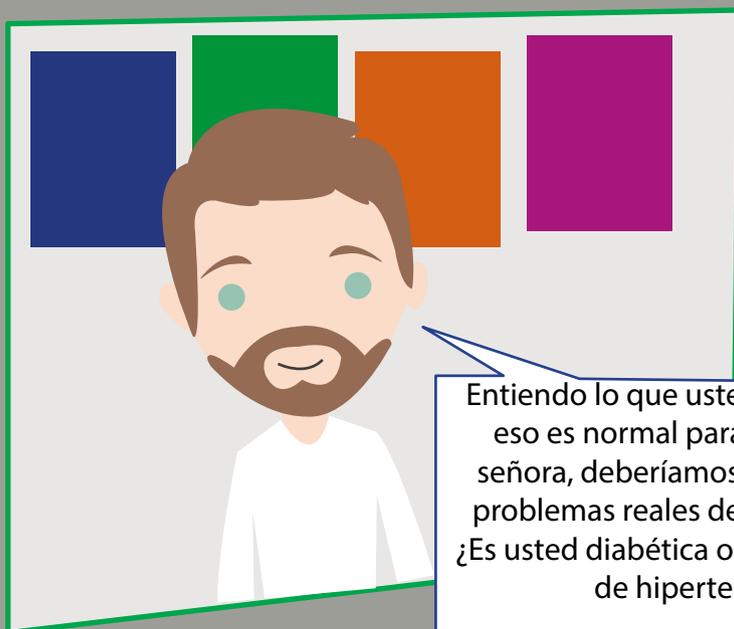
Bueno, en general,
me encuentro bien pero...

¿Ése es el motivo de
su consulta?



Si doctor, mi esposa está muy angustiada porque ha presentado pérdidas de orina sin que ella lo pueda controlar y...

En ese momento, el doctor interrumpe y con voz insistente pregunta:



Entiendo lo que usted me dice, pero eso es normal para la edad de la señora, deberíamos enfocarnos en problemas reales de salud, dígame, ¿Es usted diabética o tiene problemas de hipertensión?



mmm, no doctor, nada de eso...cuando mucho a veces no duermo bien...



No se preocupe, le voy a prescribir unos medicamentos para el sueño muy buenos...ya verá...va a mejorar muy rápido.



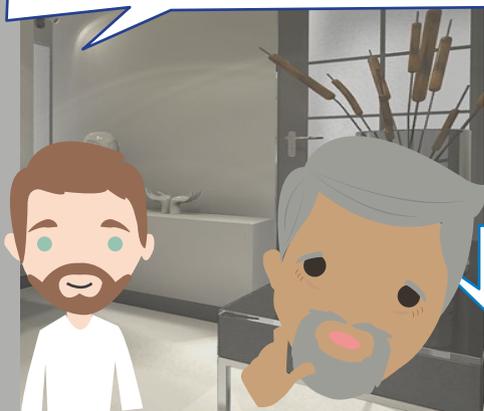
Doctor, es que la falta de sueño tiene que ver con la frecuencia con la que se levanta mi esposa al baño o despierta mojada.



Señor...
¿Cómo me dijo que
se llamaba?

Es que no nos preguntó
nuestros nombres... me
llamo Francisco.

Mire señor Francisco... a la edad de sus esposa,
es normal que haya escapes de orina, por eso
no considero pertinente tratar ese tema.



Pero, cómo va a ser
normal que huela a
orina, deje mojada la
cama y no salga de
la casa.

Ya ves Francisco, si hasta Ana María me dijo que era normal.



A veces así sucede, miren.. Tal vez sea necesario que esta situación la platiquen en casa y vengan cuando estén más tranquilos y ver si mejoró su sueño.

Olvídense...olvídense... usted va a someter al riesgo mayor de una cirugía a ...señora ¿Cuántos años tiene?



Doctor, pero unos compañeros del trabajo me comentaron que hay tratamiento con medicinas y también cirugía para este problema.

65

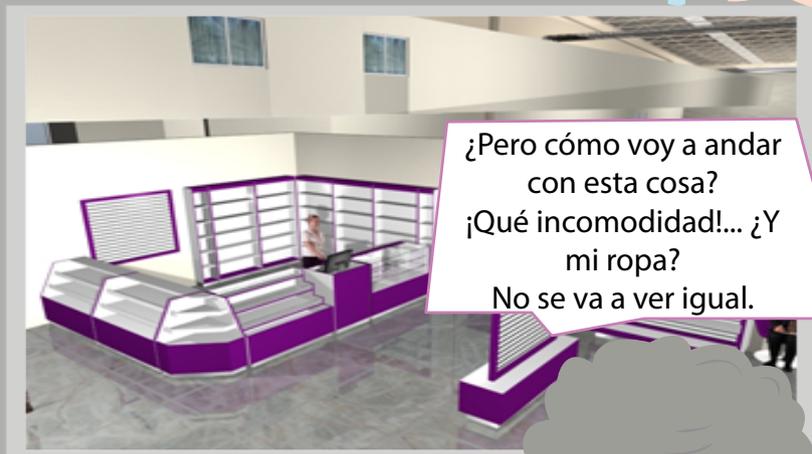


Ya ve Francisco, su esposa tiene 65 y lo único que necesita es que empiece a usar pañales para adulto...en cualquier farmacia los compra... eso es todo.

Inconformes con el trato que les dio el médico durante la consulta y la necesidad de obtener una segunda opinión, se detienen en una farmacia para comprar el medicamento y los pañales sugeridos.



¡Mira! Ahí está la farmacia.



¿Pero cómo voy a andar con esta cosa?
¡Qué incomodidad!... ¿Y mi ropa?
No se va a ver igual.

Al llegar la noche, Josefina se prepara para dormir y usar por primera vez un pañal de los prescritos. Lejos de sentirse mejor, piensa que pierde su autonomía e independencia. Ante esta nueva situación, se siente más desolada que nunca.



En eso, timbra el teléfono y es su hermana Rocío quien le pregunta cómo le fue con el médico. Josefina le comenta lo sucedido y cómo se siente. Rocío le recomienda ver a una especialista para que tenga una segunda opinión y hace la cita de inmediato.



La uróloga les explica en qué consiste la incontinencia urinaria, los diferentes tipos que existen y la importancia de que le haga una evaluación completa a Josefina, para saber cuál será el tratamiento a seguir. Le explica ampliamente, que no es normal a ninguna edad y mucho menos cuando a consecuencia de ésta, hay otros daños a la salud, sin olvidar que se presenta tanto en hombres como en mujeres.



Epílogo

Como resultado de la evaluación de Josefina, la uróloga llegó a la conclusión de que requería manejo farmacológico y quirúrgico, ya que presentaba urgencia para orinar y pérdida de orina por esfuerzo.

Una vez realizada la intervención quirúrgica, Josefina mejoró en buen grado y los episodios de incontinencia urinaria disminuyeron, también necesitó medicamentos y ejercicios para tonificar el suelo pélvico.

Aunque los pañales son una medida exitosa, segura e higiénica, tienen indicaciones precisas y deben considerarse en pacientes en los cuales otro tipo de intervenciones no aporten mejoría o puedan resultar peligrosos.

Josefina y Francisco han mejorado su calidad de vida, se han vuelto más independientes y pasan más tiempo juntos.

Entendieron que la incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico que puede afectar la vida de hombres y mujeres pero de ninguna manera, debe ser considerado algo normal o inevitable.

Con la orientación proporcionada por el equipo de salud, pudieron comprender que en la incontinencia urinaria, juegan un papel importante, tanto condiciones que afectan al aparato urinario como enfermedades generales que aumentan el número de episodios de este padecimiento.

La diabetes descontrolada, uso de diuréticos, ingesta nocturna de líquidos y otras condiciones o padecimientos generales, pueden dar lugar a episodios de incontinencia, si no son tratados oportunamente.

También aprendieron que existen múltiples complicaciones que se pueden desarrollar que discapacitan y alteran la calidad de vida de las personas, sobre todo, si son personas adultas mayores.

En el caso de Josefina, el problema afectó también a todas aquellas personas que la rodean, como puede estar sucediendo con mucha gente en este momento. Es importante, que si usted tiene escapes de orina involuntarios, debe comentarlo con su médico de primer contacto, para que le recomiende una serie de medidas para mejorar su caso, o bien, referirlo con el especialista indicado.

Fin.