

# ¡RECUERDA!

LAS ENFERMEDADES  
DE LA PRÓSTATA  
PUEDEN DETECTARSE

Consulta a tu médico  
al menos una vez al año.

Para obtener más información,  
acude a la unidad de salud  
más cercana.

SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA



SEDENA  
SECRETARÍA DE  
LA DEFENSA NACIONAL

SEDESOL  
SECRETARÍA DE  
DESARROLLO SOCIAL



ISSSTE  
INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO

DIF



Asociación Mexicana  
de Gerontología y Geriatria, A. C.  
AMGG



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
GERIATRÍA



Instituto Nacional de  
Neurología y Neurocirugía  
Manuel Velasco Suárez

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## ¿PROBLEMAS DE LA PRÓSTATA?



## TRÁTALOS CON TACTO

## CENAPRECE

CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS  
Y CONTROL DE ENFERMEDADES

**INFORMACIÓN SEGUNDA DE FORROS NOVELA GRÁFICA: “PROBLEMAS DE LA PRÓSTATA, TRÁTALOS CON TACTO”**

**OBSERVACIÓN: SE DEBE INCLUIR EL LOGOTIPO DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER, QUE FUE UNA DE LAS INSTITUCIONES QUE COLABORÓ EN EL ASPECTO TÉCNICO.**

**DIRECTORIO:**

**Dra. María de las Mercedes Martha Juan López**

Secretaría de Salud

**Dr. Pablo Antonio Kuri Morales**

Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

**Dr. Jesús Felipe González Roldán**

Director General del Centro Nacional de Programas Preventivos y

Control de Enfermedades

**Dra. Gabriela Raquel Ortiz Solís**

Directora del Programa de Salud del Adulto y del Anciano

**AUTORES:**

**Dra. María Esther Lozano Dávila**

**Mtra. Gloria Elena Vargas Esquivel**

**Dr. Javier Alfredo Calleja Olvera**

**Dr. Manuel Daniel Rodríguez Valenzuela**

**Lic. Elizabeth Meza López**

**CO-AUTORES:**

**Dr. Carlos Dhyver Wiechers de las Deses**

**Dra. Lourdes Tokunaga Bravo**

**Dr. Sergio Salvador Valdés Rojas**

**Lic. Leticia Jaimes Betancourt**

**CRÉDITOS:**

**Ing. Armando Romero Méndez**

**Lic. Darinka Leonor Herrera González**

**AGRADECIMIENTOS:**

**Dra. Blanca Estela Fernández García**

**Lic. Edgar Alejandro García Fuentes**

**Lic. Érica Tania Chaparro González**

**Lic. Rosario Peyrot González**

**Dra. Araceli Arévalo Balleza**

**C. Evangelina Escobar Moreno**

Subsecretaría de Prevención y Promoción a la Salud

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades

Publicación del Comité Nacional de Atención al Envejecimiento

Si desea mayor información, favor de comunicarse:

26146440

E-mail: [adulto\\_anciano@salud.gob.mx](mailto:adulto_anciano@salud.gob.mx)

[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

SECRETARÍA DE SALUD

© 2015 CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS Y CONTROL DE ENFERMEDADES.

Novela Gráfica para su Distribución a las Personas Adultas Mayores y su Familia

“Problemas de la Próstata, trátalos con Tacto”

ISBN: en trámite

Coordinadores de la obra:

**Dra. María Esther Lozano Dávila**

**Mtra. Gloria Elena Vargas Esquivel**

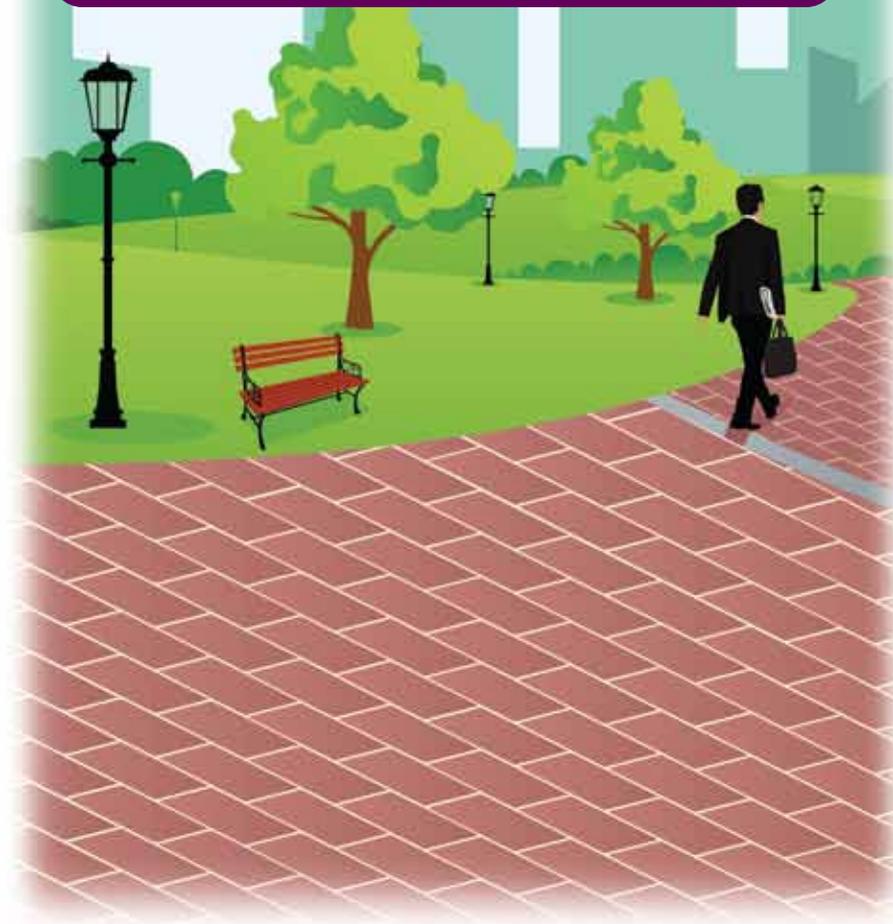
Calle Benjamín Franklin # 132, 2º piso

Col. Escandón 2ª Sección

Delegación Miguel Hidalgo

México, D. F. 11800

El señor Jorge de 60 años, casado con dos hijos, siempre ha sido muy sano y ha hecho ejercicio regularmente, por lo que nunca se ha preocupado por su salud hasta que un día se encuentra con su mejor amigo José en el parque y...





Hola José ¿cómo estás? el jueves pasado no fuiste al dominó.

Bien Jorge, no pude ir porque estuve en el funeral de Fernando ¿lo recuerdas?



¡Claro! Compañero de generación ¿Y de qué falleció?

De cáncer de próstata... y me quedé pensando en que debería ir al doctor. Hace rato que no voy y he tenido un poco de dificultad al orinar. ¿Y tú has ido últimamente?

No.... ¡Cómo crees! Eso de ir a que te revisen, no es para mí. Yo siempre he sido muy sano y no tengo ningún síntoma y a esta edad, para qué....

Pero... Después de lo que pasó con Fernando, estoy preocupado. ¿Tú no?

Jorge se queda pensando y al día siguiente le platica a su esposa e hijos en el desayuno la charla que había sostenido con su amigo José sobre el tema de cáncer de próstata...



Papá, he escuchado que a partir de los 45 años hay que hacerse la revisión de la próstata.

Si, al papá de Luis le pasó lo mismo y lo están tratando, cada vez se habla más de eso.





¡Ándale amor!  
Vamos a que  
te revisen.

Pues sí... pero me  
preocupa la forma  
en que hacen la  
revisión.



¿Qué hay  
de malo en  
la revisión?

¿Qué no sabes que  
es con tacto rectal?



Jorge finalmente se decide acudir al médico y lo acompaña su esposa...

Señor Jorge a partir de los 45 años es necesario efectuar una revisión de la próstata, para ver que todo esté bien, para esto debo hacerle una revisión integral que incluye: Un cuestionario, pruebas de sangre para medir el antígeno prostático específico y tacto rectal.

Oiga doctor ¿Y pudiera ser posible que no me haga eso del "tacto rectal"?



No es posible señor Jorge, es necesario hacerlo ya que es una revisión clínica que forma parte de la detección integral para prevenir enfermedades como el cáncer de próstata o crecimiento prostático benigno, es importante que deje atrás prejuicios, que sólo llevan a no tomar buenas decisiones en nuestra salud.



El doctor le explica al señor Jorge que tiene que acudir bajo ciertas condiciones para la realización de los estudios.

Ándale Jorge, no pasa nada, ya deja que te revise el médico.

Está bien, pero ¿podría ser mañana?, es que no vengo listo para que me revise.



Está bien señor Jorge, entiendo. Si usted lo prefiere podemos agendar una nueva cita.

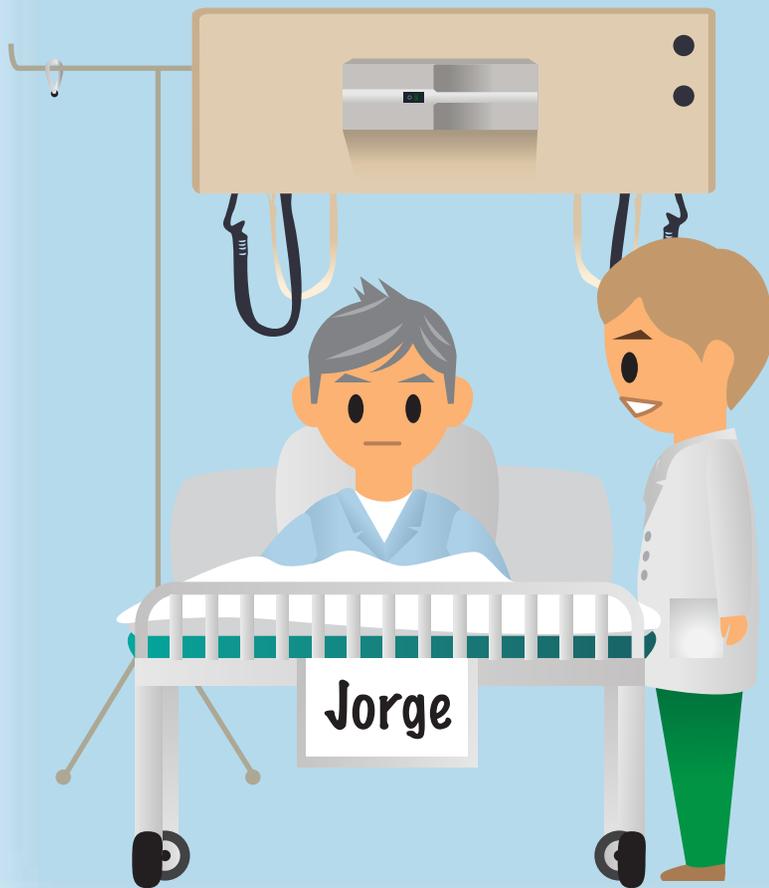
Gracias doctor, así lo hacemos.



En la cita siguiente, le realizan una serie de estudios que incluyen un cuestionario, pruebas de sangre para medir antígeno prostático específico y tacto rectal.



Derivado del resultado de los estudios y tacto rectal, el médico considera la realización de una muestra del tejido de la próstata.



Unas días después, el médico le da los resultados a Jorge...

Pues mire Jorge, encontramos algunas células que indican la existencia de cáncer de próstata, afortunadamente vino en muy buen momento porque está en etapa inicial y con tratamiento ¡puede curarse! ¡Gracias a que venció los prejuicios y vino a tiempo!



El doctor les explica que el cáncer de próstata es la primera causa de muerte en hombres por cáncer en México; y es importante que a partir de los 45 años, los hombres acudan al médico a que les hagan su revisión prostática o a partir de los 40 años si tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata o crecimiento prostático y así poder descartar cualquier alteración.



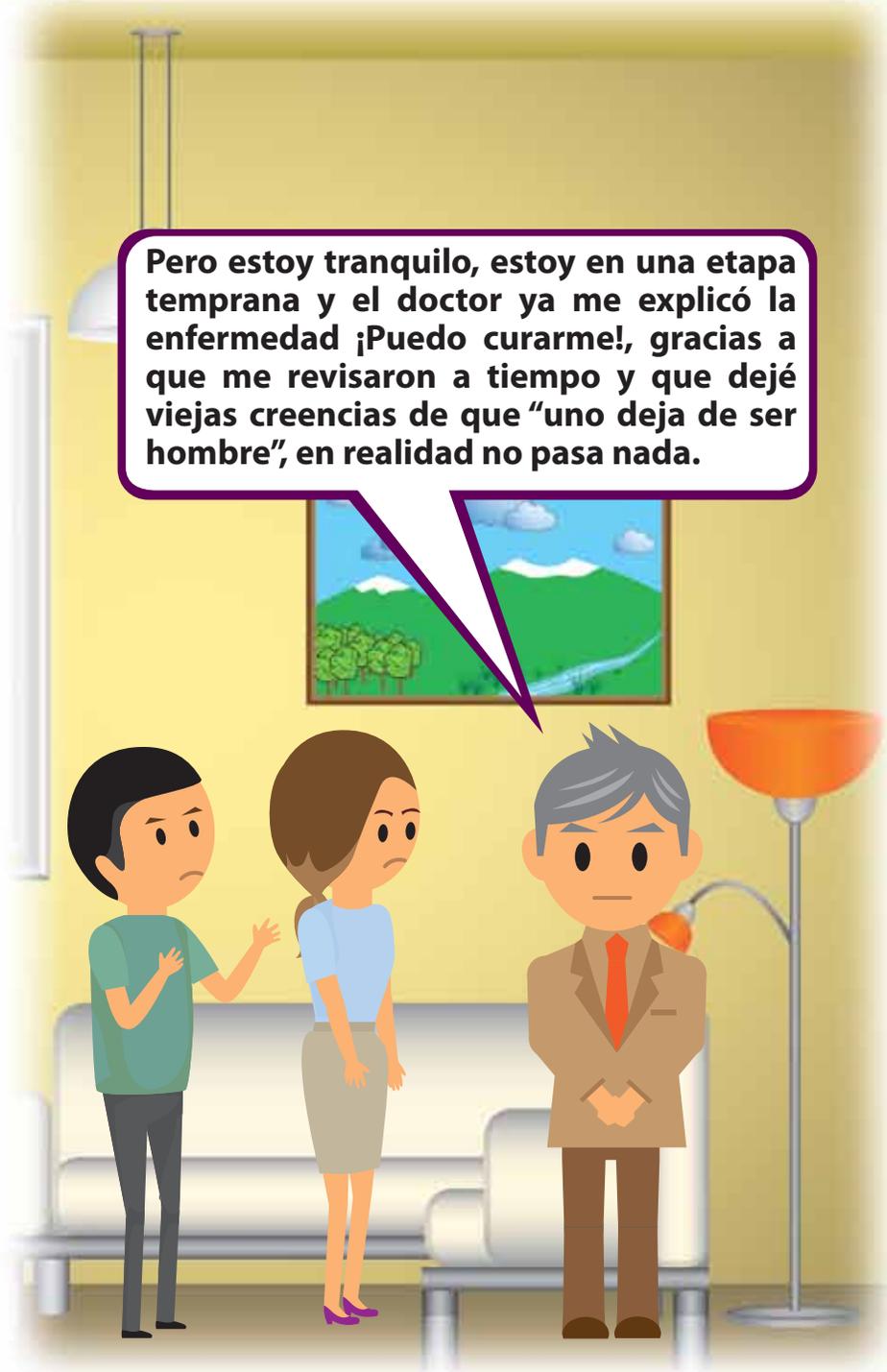
Jorge y su esposa llegan a casa, y platican con sus hijos...





Mamá ¿cómo les fue?

Tu papá tiene cáncer de próstata.



Pero estoy tranquilo, estoy en una etapa temprana y el doctor ya me explicó la enfermedad ¡Puedo curarme!, gracias a que me revisaron a tiempo y que dejé viejas creencias de que “uno deja de ser hombre”, en realidad no pasa nada.

Los hijos escuchan con atención a Jorge y al finalizar, lo abrazan mostrándole su afecto y apoyo.

¡Le voy a contar a todos mis amigos para que vayan al médico! ¡El cáncer de próstata es cosa de hombres!

Claro Jorge, imagínate qué haríamos sin ti.



Al día siguiente, mientras Jorge caminaba hacia el parque paseando a su perro, se encontró a su amigo José...

Hola José, ya fui con el médico a que me revisaran de la próstata.

¿Y cómo te fue?





Fíjate que tengo cáncer de próstata y ya estoy bajo tratamiento.

¡No me digas, cuéntame!

Afortunadamente me lo detectaron a tiempo y me puedo curar.



¡Qué bueno! Porque Fernando no tuvo esa oportunidad, se fue deteriorando cada vez más hasta que se murió!

Sí, el doctor me habló de las complicaciones.

Jorge recuerda las palabras del médico y le platica a su amigo...

**El médico me dijo que el cáncer de próstata en etapas tempranas puede ser curable, como es mi caso y en etapas avanzadas puede diseminarse a otros sitios del cuerpo, principalmente a los huesos y a otros órganos como pulmón, hígado, ganglios y que aún en esas etapas hay tratamientos muy efectivos, que pueden ayudar a que la persona viva mejor.**



¡Qué bueno que todo está bien amigo!

Y tú ¿ya te revisaste la Próstata?

Sí y fíjate que después de que me hicieron un cuestionario, un examen de sangre y el tacto rectal...

¡Ándale, a mí me hicieron esos mismos estudios! Y a ti ¿Qué te dijeron?

Me dijo el médico que la dificultad para orinar que estoy teniendo es por algo llamado crecimiento postático benigno, que es porque conforme pasa el tiempo, la próstata sigue creciendo y puede presionar a la uretra que es por donde orinamos y causa dificultad al pasar la orina, pero no es cáncer ni se convierte en cáncer, sólo requiere tratamiento y en algunas ocasiones algún tipo de cirugía, pero no está en riesgo mi vida.

Qué bueno amigo que todo está bien.

Ya ves... y tú que no querías ir a que te revisaran.



Los dos amigos sonrían, se abrazan afectuosamente y siguen su paseo por el parque.



## EPÍLOGO

El caso del Sr. Jorge, se resolvió de una manera adecuada debido a que se hizo una detección temprana. Su evolución ha sido buena así como su calidad de vida. En los padecimientos de la próstata, como el cáncer y crecimiento prostático benigno, la detección y diagnóstico temprano son fundamentales para establecer un tratamiento en función del avance de la enfermedad, así como de las características individuales de cada paciente.

Se considera una detección completa, en el abordaje de los padecimientos prostáticos, a aquella que incluye la realización de:

- Cuestionario de Sintomatología Prostática
- Tacto rectal
- Realización de antígeno prostático específico

Cada uno de estos componentes de la detección, no excluye a los otros 2, ya que aportan información complementaria que acerca al médico a un diagnóstico más certero; y con lo anterior, la posibilidad de tener un buen resultado en el tratamiento se incrementa.

Existe la falsa creencia de que la realización del antígeno prostático específico, brinda el diagnóstico de cáncer prostático, sin embargo, el tacto rectal es necesario pues aporta información sobre las características de este órgano, con base en su consistencia, temperatura, tamaño, etcétera. El Cuestionario de Síntomas Prostáticos, permite identificar los síntomas más comunes relacionados al crecimiento prostático. Recuerde que el cáncer de próstata tiene una mayor oportunidad de curarse en sus primeras etapas, ya que el avance de la enfermedad implica el desarrollo de lesiones cancerosas a otros órganos llamadas “metástasis”. Éstas son siembras del tumor a órganos a distancia como el hueso, pulmón, hígado e incluso vejiga, que en este último caso, puede provocar incontinencia urinaria. Aunque en la actualidad existen tratamientos innovadores para el cáncer prostático metastásico, que ayudan a las personas a vivir más y mejor, lo ideal es la detección temprana del mismo.

Por otro lado, el crecimiento prostático benigno, antes llamado “hiperplasia prostática benigna”, es un padecimiento que aunque no implica la pérdida de la vida como consecuencia de sus complicaciones, deteriora seriamente la salud y por ende, la calidad de vida de aquellas

personas que la padecen como: hidronefrosis, insuficiencia renal crónica, retención de orina, infecciones de vías urinarias recurrentes; dichas complicaciones, incrementan los gastos en salud, así como la pérdida de años de vida saludable.

La buena noticia, es que tanto el cáncer de próstata como el crecimiento prostático benigno, comparten las mismas acciones para la detección, como la realización del antígeno prostático específico, que se puede determinar por medio de la punción de un dedo o bien, de sangre obtenida por medio de la punción de una vena del brazo. La identificación temprana de ambos padecimientos, permite de acuerdo a cada caso en particular, enviar o no al paciente a los servicios especializados, para establecer un diagnóstico definitivo y un tratamiento específico.

Todos los hombres deben acudir a su unidad de salud correspondiente a partir de los 45 años de edad, para hacerse la detección en búsqueda de alteraciones de la próstata o bien, a partir de los 40 años si en su familia existe el antecedente de crecimiento prostático benigno o cáncer de próstata. El médico, de acuerdo a los resultados de la evaluación, indicará qué momento es el más oportuno para acudir nuevamente a verlo, ya sea, para revisiones subsecuentes, o bien, para iniciar un tratamiento.

Recuerde que para obtener un resultado fidedigno de los valores del antígeno prostático específico, debe reunir las siguientes condiciones:

- No haber tenido relaciones sexuales 48 horas previas a la realización del estudio.
- No haber tenido un masaje o traumatismo prostático reciente.
- No portar una infección urinaria.
- No haberse realizado una cistoscopia recientemente.
- Reportar si es usuario de medicamentos como finasteride.

**¡Haga a un lado las ideas preconcebidas sobre la realización de la detección prostática y bríndese la oportunidad de vivir saludablemente!**

**AGRADECIMIENTOS:**