

REPORTE EJECUTIVO

**Semana
Nacional**



Introducción

Como parte de las acciones preventivas del Programa de Salud en el Adulto y el Anciano, se implementa la Semana Nacional de la Diabetes 2014, dirigida principalmente a la población de 20 años y más, en el marco del cumplimiento de un año de lanzamiento de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, incluyendo la celebración del Día Mundial de la Diabetes y la emisión de un billete de Lotería Nacional conmemorativo.

Para tal efecto, la Secretaría de Salud por conducto del CENAPRECE, realizó un trabajo conjunto con la Federación Mexicana de Diabetes, en vías de realizar actividades en todas las entidades federativas del país, destacando la participación de los estados donde existiera una Asociación Mexicana de Diabetes local.

Antecedentes

Con fecha 9 de Septiembre del 2014, se hacen del conocimiento de los responsables estatales del programa de salud en el adulto y en el anciano de las 32 entidades federativas, los lineamientos operativos de la Semana Nacional de la Diabetes 2014, en los que se detalló la justificación, objetivos, límites, políticas, así como las características, acciones, procedimientos y responsables de las mismas.

Objetivo

- Fortalecer las acciones de promoción y prevención de la salud, que permitan crear conciencia sobre la diabetes y sus complicaciones, así como la importancia de una alimentación saludable para prevenir y controlar esta condición de forma efectiva.

Implementación de la Semana

La Semana Nacional de la Diabetes 2014 marca el primero de tres años (2014-2016) de un mensaje centrado en una vida saludable y la diabetes.

Las actividades y materiales del 2014 fueron dedicados a una alimentación correcta y su importancia para prevenir la diabetes tipo 2 y controlar de manera efectiva la diabetes para evitar complicaciones.

Los mensajes clave han tenido como objetivo crear conciencia sobre cómo las opciones correctas, pueden ser las más fáciles y los varios pasos que los individuos pueden dar para tomar decisiones informadas sobre qué comer; haciendo especial énfasis en la importancia de comenzar el día con un desayuno correcto.

El lema : ***"Diabetes: protejamos nuestro futuro"***

Implementación de la Semana

Para las actividades contempladas a realizar durante la Semana Nacional de la Diabetes 2014, se estableció como línea base de estas, la promoción y detección oportuna de la diabetes, enfocándose en 3 acciones fundamentales, alineadas con los objetivos de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes:

- Educación para la salud
- Comunicación educativa
- Participación social y comunitaria

Lo anterior, destacando la importancia de una acción inmediata para proteger la salud y el bienestar de futuras generaciones y conseguir resultados significativos para las personas con diabetes y aquellos en riesgo.

Educación para la salud

Estas acciones estarán orientadas a fomentar en las personas de 20 años y más, el conocimiento sobre la diabetes así como su prevención y control; De la misma manera, con las personas que viven con diabetes y sus familiares, las complicaciones de su condición, así como la importancia de los estilos de vida saludable para un control efectivo.

- Sesiones educativas.
- Puntos de detecciones integradas.
- Talleres de cocina.

Comunicación Educativa

Estas acciones estarán orientadas a ofrecer información y orientación a toda la población, a fin de que adopten conductas saludables en lo individual y colectivo mediante la difusión de mensajes de salud por medios gráficos y locales. Para llevar a cabo esta tarea, se deberá designar una persona por estado quien fungirá como el vocero.

- Pinta de bardas y mantas
- Volantes y trípticos
- Periódicos Murales
- Perifoneo Local

Participación social y comunitaria

Estas acciones estarán orientadas a promover la actividad física en toda la población pero enfatizando en las personas de 20 años y más.

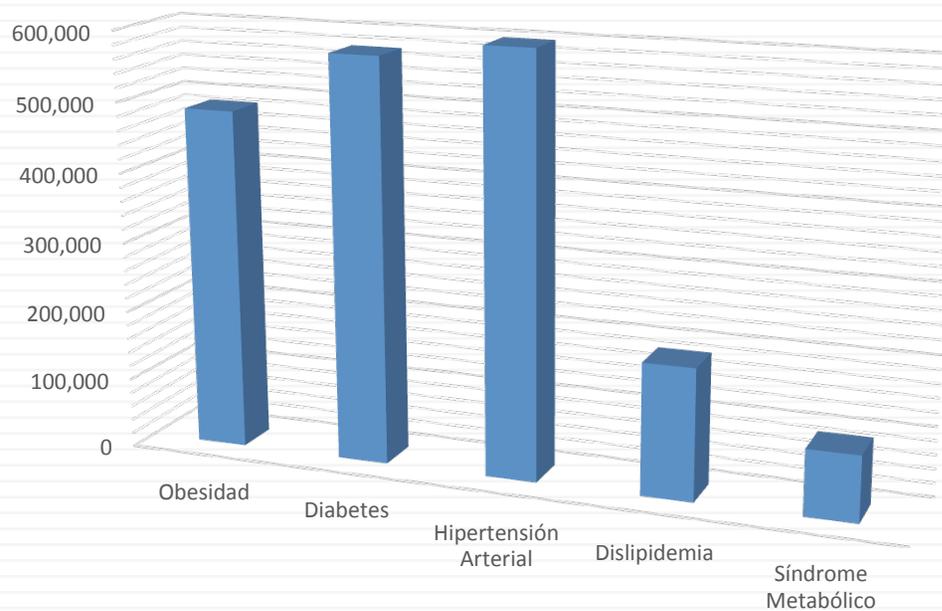
- Caminatas y desfiles
- Emisión billete Lotería Nacional Conmemorativo

REPORTE EJECUTIVO NACIONAL



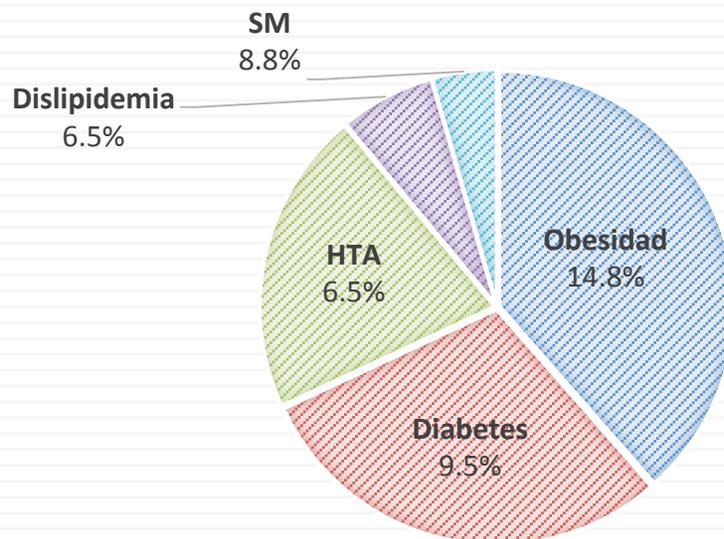
Concentrado nacional detecciones integradas

DETECCIONES REALIZADAS					
Obesidad	Diabetes	Hipertensión Arterial	Dislipidemia	Síndrome Metabólico	Totales
486,994	576,164	598,535	187,698	94,108	1,943,499



Concentrado nacional detecciones integradas

DETECCIONES POSITIVAS REGISTRADAS				
Obesidad	Diabetes	Hipertensión Arterial	Dislipidemia	Síndrome Metabólico
72,166	55,263	39,123	12,333	8,328
(14.8%)*	(9.5%)*	(6.5 %)*	(6.5 %)*	(8.8 %)*

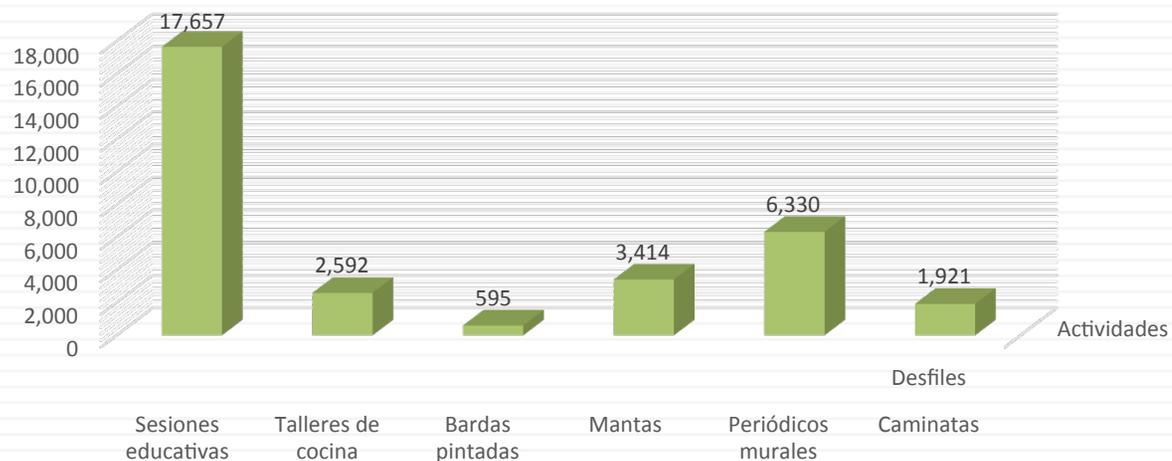


*El porcentaje es calculado en relación al total de detecciones realizadas de cada patología.



Concentrado nacional actividades

ACTIVIDADES REALIZADAS					
Sesiones educativas	Talleres de cocina	Bardas pintadas	Mantas	Periódicos murales	Caminatas Desfiles
17,657	2,592	595	3,414	6,330	1,921



Memoria Fotográfica

Semana
Nacional



de la
Diabetes
2014

Aguascalientes





Baja California



Baja California Sur



Baja California Sur



Campeche





Colima





SEMANA NACIONAL DE LA DIABETES

¿QUÉ ES LA DIABETES?
ENFERMEDAD DE POR VIDA EN LA CUAL HAY ALTOS NIVELES DE AZÚCAR EN SANGRE.

SINTOMAS DE ALERTA
Te cansas fácilmente
Mucha sed
Aumento de peso
Hérzido de peso
Incremento de la orina

NIVELES DE GLUCOSA

NIVELES	IDEAL	BUEN CONTROL	ACEPTABLE CONTROL	MAL CONTROL
AYUNO	80-100	70-145	<150	>180
2HR DESPUÉS DE COMER	80-130	80-180	<150	>200
ANTES DE DORMIR	80-120	120-160	<130	>200
DE MADRUGADA	80-100	80-140	<100	>150

Rueda de la diabetes

ACTIVIDAD FÍSICA Y AUMENTACIÓN CORRECTA PARA CONTROLAR LA DIABETES Y EVITAR COMPLICACIONES

FACTORES DE RIESGO
HERENCIA
SEDENTARISMO
SOBREPESO
OBESIDAD
MALE ALIMENTACIÓN

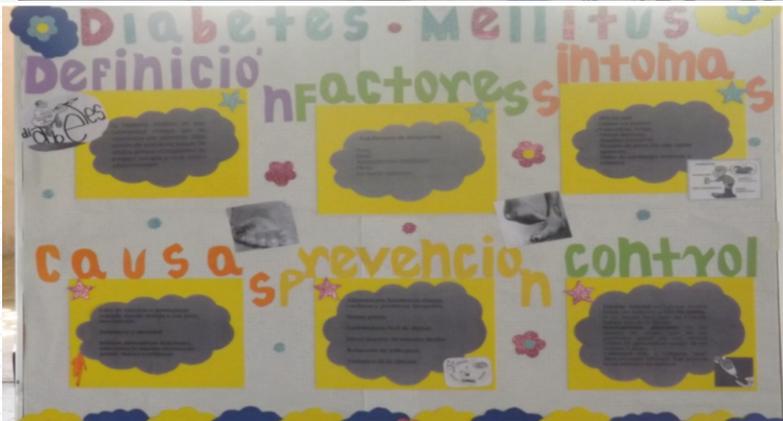
UNA VIDA SALUDABLE PREVIENE LA DIABETES

MITOS DE LA DIABETES
La diabetes da por un gusto
Siempre se gana peso
Siempre se pierde peso
Siempre se pierde la vista
Siempre se pierde el pelo
Siempre se pierde el corazón
Siempre se pierde el riñón
Siempre se pierde el hígado
Siempre se pierde el estómago
Siempre se pierde el intestino
Siempre se pierde el páncreas
Siempre se pierde el bazo
Siempre se pierde el pulmón
Siempre se pierde el cerebro
Siempre se pierde el sistema inmunológico
Siempre se pierde el sistema circulatorio
Siempre se pierde el sistema endocrino
Siempre se pierde el sistema reproductivo
Siempre se pierde el sistema nervioso
Siempre se pierde el sistema muscular
Siempre se pierde el sistema esquelético
Siempre se pierde el sistema integumentario
Siempre se pierde el sistema tegumentario
Siempre se pierde el sistema linfático
Siempre se pierde el sistema hematopoyético
Siempre se pierde el sistema inmunológico
Siempre se pierde el sistema de defensa
Siempre se pierde el sistema de alerta
Siempre se pierde el sistema de respuesta
Siempre se pierde el sistema de adaptación
Siempre se pierde el sistema de homeostasis
Siempre se pierde el sistema de equilibrio
Siempre se pierde el sistema de armonía
Siempre se pierde el sistema de belleza
Siempre se pierde el sistema de salud
Siempre se pierde el sistema de bienestar
Siempre se pierde el sistema de felicidad
Siempre se pierde el sistema de paz
Siempre se pierde el sistema de amor
Siempre se pierde el sistema de vida

"PROTEJAMOS NUESTRO FUTURO"
DEL 9 AL 15 DE NOVIEMBRE



Chiapas



Distrito Federal



Distrito Federal



Durango









Guanajuato



Guanajuato







2B Iguala *Diario 21*

Informó el jefe de la Jurisdicción Sanitaria, Joaquín Francisco Mejía Ortiz

Realizan actividades informativas en Semana Nacional de la Diabetes

Vida y muerte
Alfred Isidorio Apelo Páez

POESIA PARA TODOS

La vida es un camino...
La muerte es un final...
Vida y muerte son...
Vida y muerte son...

Diario 21

Recibe Congreso tema para alcalde de Iguala

Ver Edición Impresa

Realizó Salud actividades de concientización sobre el riesgo de la diabetes

Alejandra Aparicio
Iguala, Gro., noviembre 15

El 60 por ciento de la población está en riesgo de padecer diabetes...
El Centro de Salud "Agustín Batalla Cepeda", llevó a cabo del 10 al 14 de noviembre actividades físicas y artísticas para concientizar a la población sobre los cuidados de su salud...

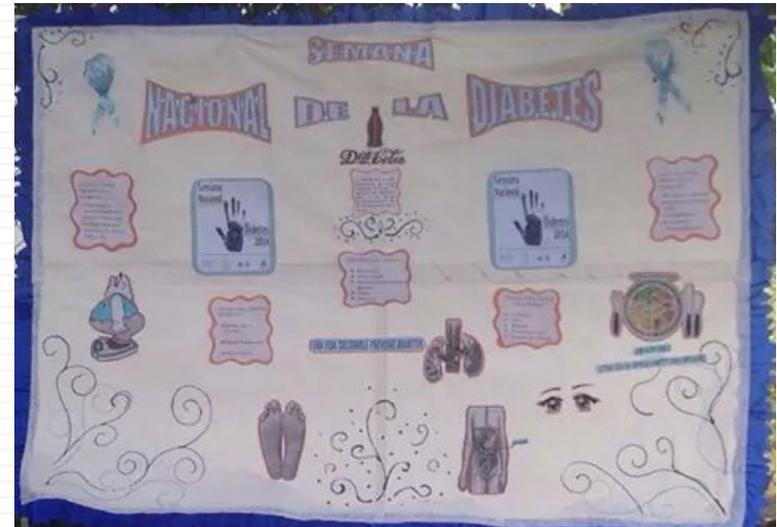




Michoacán







Nayarit



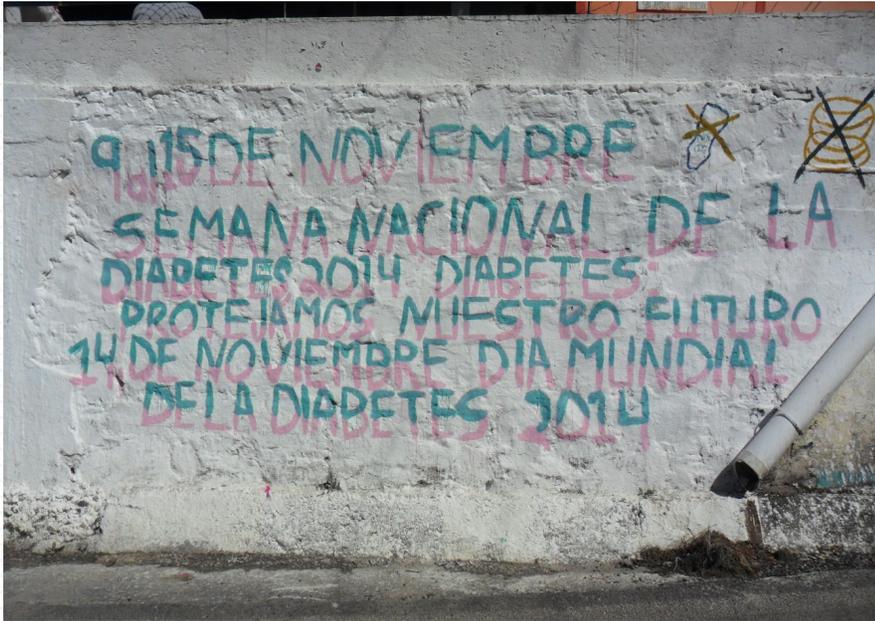
Nayarit



Oaxaca



Oaxaca











Quintana Roo



Quintana Roo



San Luis Potosí

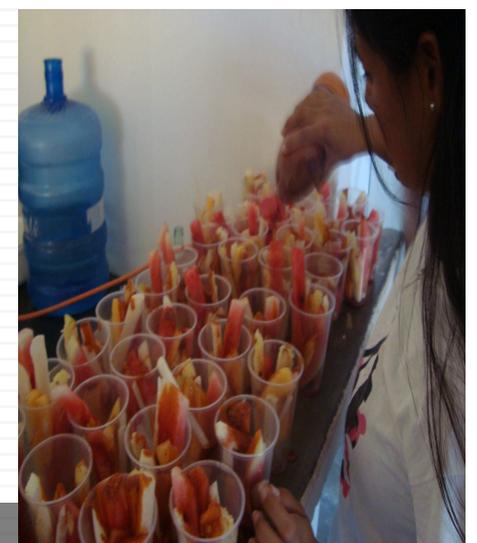


San Luis Potosí











"09 al 15 de Nov" Año 2014

Semana Nacional de Diabetes

- 1 ENFERMEDAD CRÓNICA Y DEGENERATIVA.
 - Falta de Insulina.
 - Aumento de Glucosa.
 - Puede Afectar todo el organismo.
- 2 TIPOS DE DIABETES:
 - ▷ Tipo 1. Ausencia de Insulina
 - ▷ Tipo 2. Disminución de Ins.
 - ▷ DIABETES GESTACIONAL (durante el embarazo)
- 3 FACTORES DE RIESGO:
 - Herencia
 - Sobrepeso
 - Obesidad
 - Sedentarismo
 - Exceso de consumo de refrescos, dulces, pastos y grasas.
- 4 SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA:
 - Orinar mucho y muy frecuente.
 - Mucha hambre
 - Mucha Sed.
 - Cansancio
 - Pérdida de peso inexplicable
- 5 PREVENCIÓN:
 - Realízate Control para Diabetes
 - Evita los alimentos dulces, harinas y refrescos
 - Haz ejercicio
 - CUIDATE! QUIÉRETE!

ORA. CORDOVA G.



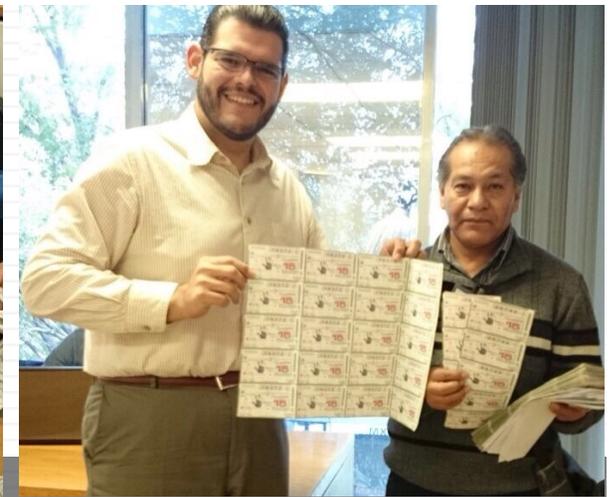
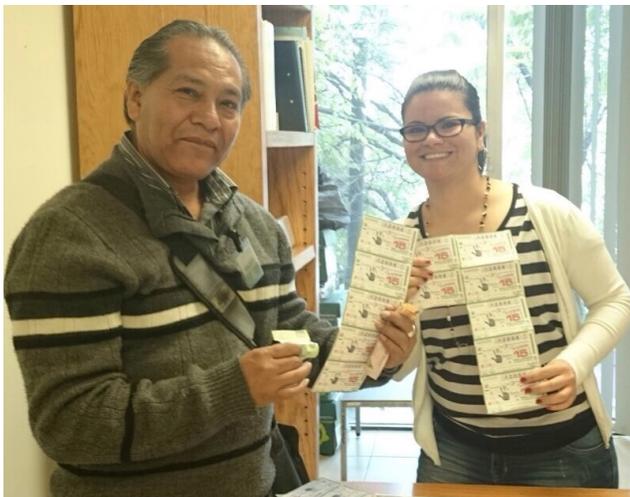




Zacatecas



Billete Lotería Nacional conmemorativo



Billete Lotería Nacional conmemorativo



Conclusiones

- La Semana Nacional de la Diabetes 2014, nos ha permitido realizar acciones conjuntas con las instituciones del Sector Salud, las sociedades y asociaciones médicas en el ámbito de la diabetes, con el fin de sumar esfuerzos y llevar a cabo actividades dirigidas a mejorar la salud de toda la población de 20 años de edad y más.
- Es importante mantener la difusión de los mensajes clave en virtud de fomentar una cultura de autocuidado entre la población, que propicie cambios y actitudes saludables con la premisa de reducir los riesgos de padecer diabetes mellitus y sus complicaciones, así como también reducir la incidencia de la diabetes mellitus para coadyuvar a desacelerar la mortalidad.
- La Semana Nacional de la Diabetes, reitera la importancia de la detección oportuna de la diabetes mellitus en la población con factores de riesgo, con la finalidad de lograr un adecuado control metabólico y evitar complicaciones en quienes ya la padecen.
- Así mismo, incentiva la participación comunitaria con la finalidad de que asuma y adopte como propias, las acciones de fomento para la salud de toda la población.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

