

¡RECUERDE!

**SI TE CAES CON FRECUENCIA
PUEDES TENER ALGÚN
PROBLEMA DE SALUD**

**Consulte a su médico
al menos una vez al año**

**Para obtener más información,
acuda a la unidad de salud
más cercana**

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA



SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL

SEDESOL
SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

DIF



**Asociación Mexicana
de Gerontología y Geriatria, A. C.**
IAGG Member



**INSTITUTO
NACIONAL DE
GERIATRÍA**

**Instituto Nacional de
Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**¿Se Cae con
Frecuencia?**



CENAPRECE

**CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
Y CONTROL DE ENFERMEDADES**

¿Son normales las caídas?

No es normal que las personas adultas mayores presenten caídas frecuentes. Pueden deberse por causas ambientales, enfermedades, alteraciones en los cambios posturales y uso de medicamentos.



Las caídas son un problema de salud frecuentemente ignorado por las personas adultas mayores, sus familiares y los médicos.

Acuda al médico si presenta:

- Dos o más veces en el año
- Trastornos visuales o dificultad para ver
- Trastornos auditivos
- Incontinencia urinaria
- Dificultad para mantenerse de pie
- Dificultad para caminar



LAS CAÍDAS GENERAN DAÑOS SEVEROS A LA SALUD, DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA.