

# ¿Qué es la placa bacteriana?

[www.salud.gov.mx](http://www.salud.gov.mx)  
[bucal@salud.gov.mx](mailto:bucal@salud.gov.mx)

**GOBIERNO  
FEDERAL**

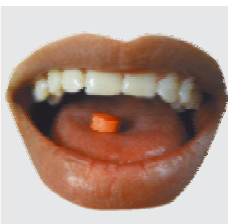


**SALUD**

La placa bacteriana es una película transparente, formada por diferentes microorganismos que constantemente se van adhiriendo sobre los dientes, la encía y la lengua.

## Detección de placa bacteriana

La placa bacteriana es invisible pero se puede detectar utilizando pastillas reveladoras ó colorante vegetal, como betabel, moras o azul añil. Esta tinción se puede eliminar mediante el barrido de la placa bacteriana con cepillo e hilo dental.



Utilizar pastillas reveladoras

Las zonas que tienen más color indican una mayor acumulación de placa bacteriana



La tinción solamente la podemos eliminar con cepillo e hilo dental



Las futuras mamás deben llegar al momento del embarazo con su salud en buen estado, incluyendo también a la Salud Bucal que es parte de la salud integral.

### Esquema básico de prevención en Salud Bucal

- Detección de placa bacteriana.
- Instrucción de técnica de cepillado.
- Instrucción del uso de hilo dental.
- Profilaxis (limpieza dental).
- Revisión de higiene de prótesis dentales.
- Pláticas sobre salud bucal.
- Revisión de tejidos bucales.

## La Salud Bucal de la embarazada

Durante el embarazo las futuras madres pueden y deben ser atendidas por un profesional de la Odontología



teléfonos: (55)26-14-64-51 y  
(55)26-14-64-42



Vivir Mejor

## Quién no escuchó alguna vez decir a una mujer:

“En cada embarazo pierdo un diente” o “no puedo ser atendida por el Odontólogo porque el bebé puede ser afectado”

Estos son mitos que han pasado de generación en generación y que se deben a la falta de información.

- Durante la gestación (embarazo) NO se descalcifican los órganos dentarios (dientes).
- Por las náuseas y vómito las embarazadas no se cepillan los dientes correctamente y esto permite la acumulación de placa bacteriana.



## ¿Qué problemas bucales pueden desarrollarse durante el embarazo?

Está demostrado que muchas embarazadas padecen gingivitis (acumulación de placa bacteriana sobre los dientes, que irrita a la encía).

La encía se inflama, cambia de color rosa opaco a rojo brillante, sangra fácilmente al presionarla o al morder algún alimento duro, al igual que cuando nos cepillamos y además el aliento es desagradable.

La gingivitis del embarazo ocurre con mayor frecuencia en este período porque la encía reacciona ante los agentes irritantes de la placa bacteriana.

Si la enfermedad avanza puede ocasionar que los dientes presenten movilidad o se pueden perder.

Cuando la gingivitis empeora durante el embarazo existe mayor riesgo de que el bebé sea prematuro y con bajo peso.



## ¿Cómo deben cuidar su Salud Bucal las embarazadas?

- Acudir a sus consultas preventivas con el personal de Odontología, para prevenir y evitar enfermedades bucales, así como complicaciones de salud, tanto de ellas como del futuro bebé.
- Solicitar al personal de Odontología aplique el esquema básico de prevención en Salud Bucal.
- Reforzar el cepillado diario y el uso de hilo dental, eliminando bien la placa bacteriana que está sobre los dientes, en la encía y la lengua; para prevenir y controlar enfermedades en los dientes y encías.
- Disminuir la frecuencia en el consumo de alimentos azucarados como dulces y refrescos y sustituirlos por el de alimentos naturales como frutas y verduras.
- Cepillarse utilizando pasta dental con flúor.