

¿Quién no escuchó alguna vez decir a una mujer?

“En cada embarazo pierdo un diente” o “no puedo ser atendida por el Odontólogo porque el bebé puede ser afectado”



**GOBIERNO
FEDERAL**

¿Cómo deben cuidar su Salud Bucal las embarazadas?

SALUD

- Acudir a tus consultas con el personal de Odontología, para prevenir y evitar enfermedades bucales, así como complicaciones de salud.
- Solicitar al personal de Odontología que aplique el esquema básico de prevención en Salud Bucal.
- Reforzar el cepillado diario y el uso de hilo dental, eliminando la placa bacteriana que está sobre los dientes, en la encía y la lengua; para prevenir y controlar enfermedades en los dientes y encías.
- Disminuir la frecuencia en el consumo de alimentos azucarados como dulces y refrescos y sustituirlos por el de alimentos naturales como frutas y verduras.
- Cepillarse utilizando pasta dental con flúor.

**Salud Bucal... mucho más
que dientes sanos**



www.salud.gob.mx



Vivir Mejor