

# Las personas con Diabetes tienen mayor riesgo de enfermarse de la encía y de los dientes



**GOBIERNO  
FEDERAL**

**SALUD**

## Es importante cuidarse la boca

- Cepille sus dientes y encía por lo menos dos veces al día.
- Use hilo dental una vez al día.
- Infórmele a su Dentista que tiene Diabetes y explíquelo si ha tenido problema para mantener sus niveles de azúcar bajo control.
- La mejor hora para acudir con su Dentista es después de comer, cuando su nivel de azúcar en sangre está en un rango normal.
- Si usted se administra insulina, es mejor la visita por la mañana, después del desayuno.
- Acuda a su Dentista si nota algún cambio en su boca, como manchas blancas en la encía, lengua o paladar.



**Salud Bucal... mucho más que dientes sanos**



[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)



**Vivir Mejor**