



MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE CICLÓN, LLUVIAS E INUNDACIONES QUE AFECTEN A LA COMUNIDAD (PARA LA POBLACIÓN)

RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN DURANTE UN CICLÓN

¿Qué hacer en las fases de alerta, de emergencia, de alarma y después de un CICLÓN ?

Es conveniente que observe las siguientes recomendaciones porque le ayudarán a proteger su vida, la de sus familiares, compañeros y amigos.

Prepararse para enfrentar un ciclón ayuda a proteger la vida y esto es responsabilidad de cada uno de nosotros.

ESCUCHAR UN MENSAJE DE ALERTA

Significa que se detectó un ciclón. Si la trayectoria señalada indica que amenaza su comunidad, es momento de actuar.

- Si se encuentra en altamar atienda a las recomendaciones de navegación marítima.
- Acuda a la Unidad de Protección Civil o a las autoridades locales para saber:
 - Cómo podrá integrarse a las brigadas de auxilio si quiere ayudar.
 - Cuáles son los lugares destinados para albergues temporales.

- Si usted vive en una zona de riesgo, recuerde que los peligros provienen de la fuerza de los vientos, inundaciones, torrentes y deslaves provocados por el reblandecimiento de las laderas de los cerros o de cortes de caminos.
- Platique con sus familiares y amigos para organizar un plan de protección civil, tomando en cuenta las siguientes medidas:
 - Determinar un lugar para reunirse si se llegaran a separar por causa del ciclón.
 - Ponerse de acuerdo sobre la distribución de actividades preventivas que cada quien realizará.
 - Si su casa es frágil o está en una zona de riesgo, tenga previsto un refugio temporal o un albergue de Protección Civil hacia donde pueda trasladarse.
 - Realice las reparaciones necesarias en techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores. En particular revise la sujeción de techos.
 - Guarde fertilizantes e insecticidas en lugares a prueba de agua, ya que al entrar en contacto ésta se contamina.
 - Procure un lugar para proteger a sus animales y equipo de trabajo.
 - Prevea el transporte en caso de tener familiares enfermos, en edad avanzada, niños o con capacidades diferentes.

Tenga a la mano los siguientes artículos en caso de emergencia:

- Botiquín de primeros auxilios.
- Radio y linterna de pilas con los repuestos necesarios.
- Agua purificada o hervida, en envases con tapa, así como alimentos Enlatados.
- Documentos personales (actas de nacimiento, matrimonio, cartilla, papeles agrarios, identificaciones, CURP, etcétera) guardados en bolsas de plástico y dentro de una mochila o morral que le deje libres brazos y manos.

Si su casa es segura y no está en una zona de riesgo tome medidas de protección como:

- Fije y amarre bien lo que el viento pueda lanzar.
- Lleve sus animales y equipo de trabajo al lugar previsto.
- Guarde objetos sueltos (macetas, botes de basura, herramientas, etcétera) que pueda lanzar el viento. Retire antenas de televisión, rótulos y objetos colgantes.
- Limpie la azotea, desagües, canales y coladeras, y barra la calle destapando las atarjeas.
- Si tiene vehículo, asegúrese del buen estado de su batería.
- Selle con mezcla de cemento la tapa de su pozo o aljibe para tener agua de reserva no contaminada.
- Si su casa es frágil o está en una zona de riesgo, tenga previsto un refugio o un albergue de Protección Civil a donde pueda trasladarse.



Cuando escuche el mensaje de EMERGENCIA en su municipio:

- Quiere decir que el ciclón se dirige a su comunidad.
- En ese momento, todas las instancias de gobierno estarán tomando medidas para la protección de la población. Nadie debe quedarse sin hacer algo. Es momento de refugiarse.

Si las autoridades indican evacuar el área y/o la casa donde vive, NO LO DUDE, CONFIE Y ¡HAGALO!

Esta recomendación se basa en el conocimiento de la peligrosidad del ciclón. Pero antes:

- Asegure su casa y lleve con usted los artículos indispensables.
- Conserve la calma y tranquilice a sus familiares. Una persona alterada puede cometer muchos errores.
- Continúe escuchando su radio portátil para obtener información o instrucciones relativas al ciclón.
- Desconecte todos los aparatos y el interruptor de energía eléctrica.
- Cierre las llaves de gas y agua.
- Ayude a alertar a sus conocidos: al escuchar el mensaje de emergencia avise a sus familiares y vecinos.

Si su casa es segura y decidió quedarse en ella:

- Conserve la calma.
- Cierre puertas y ventanas, protegiendo interiormente los cristales con cinta adhesiva en forma de X; no abra las cortinas, lo protegerán de cualquier astillamiento de cristales. Alternativamente, puede tapiar las ventanas.
- Tenga a la mano artículos de emergencia.
- Mantenga su radio de pilas encendido para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.

Vigile constantemente el nivel del agua cercano a su casa:

- Manténgase alejado de puertas y ventanas.
- No prenda velas ni veladoras, use lámparas de pilas.
- Atienda a los niños, ancianos y enfermos que estén con usted.
- Si el viento abre una puerta o ventana no avance hacia ella de manera frontal.
- NO salga de casa. Recuerde que los torrentes, inundaciones y deslaves son el principal peligro.
- Si está usted mar adentro, por ningún motivo debe permanecer en el mar al declararse la emergencia.

Cuando escuche el mensaje de ALARMA, el ciclón estará llegando a su comunidad.

- Si usted está en un albergue, no salga hasta que las autoridades indiquen que terminó

el peligro. El ojo del ciclón crea una calma que puede durar hasta una hora y después viene la fuerza destructora con vientos a gran velocidad en sentido contrario.

Una vez que haya pasado el ciclón, iniciará la etapa de Atención a la CONTINGENCIA:

- Después de que el ciclón ha pasado, siga las instrucciones transmitidas por las autoridades a través de los medios de comunicación.
- No olvide conservar la calma: una mente tranquila puede ayudar más en situaciones de crisis.
- Si hay heridos, repórtelos inmediatamente a los servicios de emergencia.
- Cuide que sus alimentos estén limpios. No coma nada crudo ni de procedencia dudosa.
- Beba el agua potable que almacenó o hierva la que va a tomar.
- Limpie perfectamente cualquier derrame de medicinas, sustancias tóxicas o inflamables.

Revise cuidadosamente su casa para cerciorarse de que no hay peligro.

- Si su casa no sufrió daños, permanezca en ella.
- Mantenga desconectado el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no haya fugas ni peligro de corto circuito.
- Cerciórese de que sus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.
- Colabore con sus vecinos para reparar los daños.
- En caso necesario, solicite ayuda a la brigada de auxilio o a las autoridades más cercanas
- Si su vivienda está en la zona afectada, no debe regresar a ella hasta que las autoridades lo indiquen.
- Desaloje el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.
- Si vive en laderas, pendientes o montañas, cúidese de los deslaves.
- Las autoridades le informarán sobre los apoyos y mecanismos para la reconstrucción.

Si tiene que salir:

- Manténgase alejado de las áreas afectadas y de casas, árboles y postes en peligro de caer.
- Evite tocar o pisar cables eléctricos.
- Si vive o transita por zonas de riesgo, ponga atención a los peligros: las laderas muy inclinadas con la tierra reblandecida y pocos árboles, pueden deslavarse.

Fuente: Coordinación General de Protección Civil / Subsecretaría de Comunicación Social

