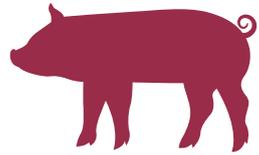
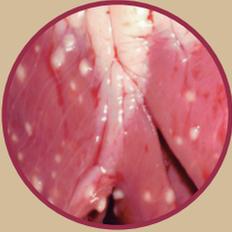


# Tú que **SACRIFICAS AL CERDO,** para vender su carne, **TEN CUIDADO**



- Examina su lengua en busca de bolitas blancas, son señal de cisticercos



- Verifica que no tenga “granillo” o “tomatillo” (cisticercos) en pecho, espalda, lomo y piernas

- Si detectas “granillo” o “tomatillo” en alguna parte de su cuerpo, sacrifícalo, no lo vendas



- Si identificas a un animal enfermo, notifícalo al personal de salud. El porcicultor recibirá orientación para mejorar la crianza de sus puercos



- Alerta al porcicultor de su animal enfermo para que acuda a una unidad médica a recibir orientación para el cuidado de su salud y la de su familia



**Cuidemos nuestra salud,  
sigamos las medidas de higiene**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CENAPRECE**  
CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS  
Y CONTROL DE ENFERMEDADES

# EVITA LA TENIASIS, LA CISTICERCOSIS Y SUS COMPLICACIONES

- Corta la carne de puerco en tiras delgadas o trozos pequeños antes de cocinar



- Hierve el agua para beber y cuece o fríe muy bien los alimentos

- Come en lugares limpios, de preferencia en casa



- Lávate las manos antes de comer, y después de ir al baño

- Procura defecar en excusados y letrinas o, al menos, entierra el excremento



- Lava frutas y verduras con agua, zacate y jabón

**Cuidemos nuestra salud,  
sigamos las medidas de higiene**

[gob.mx/salud/cenaprece](http://gob.mx/salud/cenaprece)