



Acuda al dentista si nota alguno de estos signos al realizar los siete pasos que se muestran:

- La encía roja, inflamada o sensible.
- Parte de la raíz de los dientes puede estar expuesta o los dientes pueden aparentar estar más largos.
- La presencia de pus entre los dientes y la encía (cuando se hace presión sobre la encía).
- Mal aliento o mal sabor de boca.
- Dientes permanentes que se pierdan o se separan entre ellos.
- Manchas blancas o rojas en la encía.
- La presencia de una bolita o protuberancia.
- Cambios en el ajuste de las dentaduras parciales o prótesis.

Este programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

**La prevención es la clave para conservar su salud y la de su familia.**

Esquema básico de prevención en Salud Bucal

- Detección de placa bacteriana.
- Instrucción de técnica de cepillado.
- Instrucción del uso de hilo dental.
- Profilaxis (limpieza dental)
- Revisión de higiene de prótesis dentales.
- Pláticas sobre salud bucal.
- Revisión de tejidos bucales.

Acude a visitar al dentista cada seis meses aunque no tengas ninguna molestia.



Teléfonos: 01 (55) 2614 6451 y 01 (55) 2614 6442  
[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

# Autoexamen

Siete pasos para realizar autoexamen en la detección de cáncer bucal

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



1) Lávate bien las manos y colócate frente a un espejo



3) Observa y palpa dientes y encía, por todos sus lados



6) Observa y palpa el piso de la boca (abajo de la lengua)



4) Observa y palpa la cara interna de las mejillas



2) Observa y palpa ambos labios, por dentro y por fuera

7) Observa y palpa el paladar



5) Observa y palpa todas las caras de la lengua hacia ambos lados y ve los bordes laterales

