

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD BUCAL DE LAS NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS



Del nacimiento a los 5 meses de edad

Se recomienda cuidar los dientes del bebé antes de que erupcionen:

Desde que erupciona el primer diente del niño(a) se limpia la encía, el diente y la lengua suavemente con una gasa o tela húmeda o con un cepillo dental suave, esto quitará la placa bacteriana que se haya formado.

En los niños(as) de 1 a 3 años el aseo bucal se debe realizar después de cada alimento con cepillo pequeño de cerdas suaves y humedecido, con o sin pasta dental.

A partir de los 4 años de edad el aseo bucal se debe realizar con cepillo y pasta dental después de cada alimento.

De los 5 meses a 1 año de edad



¿Sabes qué cantidad de pasta dental deben usar los niños menores de 6 años?

El cepillado dental y uso de pasta dental fluorurada deben estar supervisados por los padres o adultos a cargo de los menores de edad.

Evite, en la medida de lo posible, el consumo de alimentos chatarra e incremente el consumo de verduras crudas y frutas

