

## ¿TRABAJAS POR Y PARA LA SALUD INTEGRAL DE LA POBLACIÓN?



Te damos algunos cuidados sobre la salud bucal de los bebés, que puedes transmitir y recomendar a tus pacientes en estado de gravidez

### ¿Cuándo empiezan a formarse los dientes del bebé?

Los primeros dientes del bebé comenzarán a desarrollarse aproximadamente a los tres meses de embarazo.

Y entre más sana sea la dieta, es mayor la probabilidad de que los dientes y la encía del bebé, también sean sanos.

### ¿Cuándo se debe llevar al bebé por primera vez con el odontólogo?

Se debe programar entre la erupción del primer diente y un año de la edad.

El odontólogo revisará los dientes, la encía y los maxilares del pequeño para saber que están bien o si existe algún problema; también le demostrará la manera adecuada de limpiar y de cuidar los dientes y encía del bebe.



### ¿Qué es la caries de la infancia temprana?

Si durante el día el bebé está irritable y se le da un biberón con leche de fórmula, jugo de frutas o líquido azucarado para calmarlo o, cuando al acostar al bebé a la hora de la siesta o en la noche le da un biberón con alguno de estos líquidos; el azúcar en la bebida y las bacterias en la boca pueden formar ácidos que atacan el esmalte de los dientes del bebé, por lo que pueden causar caries.

Afortunadamente, esto es muy fácil de prevenir; si el bebé necesita un biberón antes de dormir, llénelo con agua natural.

Lo que causa la caries de la infancia temprana no es solamente los que se pone en el biberón del niño(a), sino cuan a menudo y por cuanto tiempo los dientes están expuestos a los ácidos que causan el deterioro.

La prevención es la clave para conservar su salud y la de su familia.

